

ルルブル

親子スポーツフェスタ

「ルルブル」とは…
 子供の健やかな成長に必要な
 「しっかり寝💤・きちんと食べ💪
 よく遊ぶ🏞️で健やかに伸び💪」
 からとったものです!



元気いっぱい!
 親子で思いっきり
 体を動かそう!

令和元年

9月7日土

10:00~15:00 (開場 9:30)

**参加
無料**

アニメむすび丸
 ©宮城県・旭プロダクション

会場

石巻市河北総合センタービッグバン
 [アリーナ・柔剣道場] 〒986-0102 宮城県石巻市成田字小塚裏畑54

スポーツイベント・教室

イベントの詳しい内容はウラ面へ!!▶

- 縄★レンジャー
なわとびパフォーマンス&ダブルダッチ体験会
- 仙台89ERS 親子バスケットボール体験教室
- 89ERSチアーズ チアダンス教室
- リガーレ仙台 親子バレーボール体験教室
- ハートウイング 親子体操
- 親子ニュースポーツ体験コーナー
- ルルブルロックンロール♪

当日参加受付します!!

- 当日受付の各スポーツ教室は、教室開始30分前から受付します。
- 教室によって定員がございます。定員になり次第受付終了となりますので、ご了承ください。

詳しくはホームページをチェック!!
 ▶▶▶ <http://ruruburu.jp>

開会式
(10:00~)
閉会式
(15:00~)
会場 アリーナ
ステージ

スポーツ イベント 教室

● 縄★レンジャー なわとびパフォーマンス&ダブルダッチ体験会



なわとび世界チャンピオンメンバーによるダブルダッチのパフォーマンスは必見!! ダブルダッチの体験もできます!



ダブルダッチの体験会も開催!!

時間 ①10:30~11:00 ②12:45~13:15
会場 アリーナ Aコート
定員 定員なし/随時参加可
※ダブルダッチ体験会からの途中参加不可
●対象/年少児~小学校高学年

● 仙台89ERS 親子バスケットボール体験教室 当日受付あり

親子で一緒にバスケットボールを体験してみよう。目指せNBA!?



時間 ①11:30~12:15
②14:15~15:00
会場 アリーナ Aコート
定員 各回20組/40名
●対象/年少児~小学校低学年

● 89ERSチアーズ チアダンス教室



チアーズのお姉さんたちと元気いっぱいダンスしよう!

時間 ①11:00~11:30
②13:45~14:15
会場 アリーナ Aコート
定員 定員なし/随時参加可
●対象/年少児~小学校高学年

● リガーレ仙台 親子バレーボール体験教室 当日受付あり

仙台を本拠地とする女子バレーボールチーム「リガーレ仙台」の選手と一緒にバレーボールを楽しもう!



時間 ①10:30~11:30
②13:00~14:00
会場 アリーナ Bコート
定員 各回30組/60名
●対象/年少児~小学校低学年
協力/ネオバレーボールクラブ仙台



元全日本代表でキャプテンの佐藤あり紗選手も登場!!

● ハートウィング 親子体操

親子で協力しながら楽しく体を動かす体操を学びましょう



時間 ①11:30~12:30
②14:00~15:00
会場 アリーナ Bコート
定員 定員なし/随時参加可
●対象/年少児~小学校高学年
協力/ハートウィング

● 親子ニュースポーツ体験コーナー

ラダーゲッター、バグー、フライングディスクなど、子供からお年寄りまで楽しめるニュースポーツを体験しよう!

時間 10:30~14:30 会場 Cコート(柔剣道場) 定員 定員なし/随時参加可
●対象/どなたでも参加OK 協力/宮城県レクリエーション協会

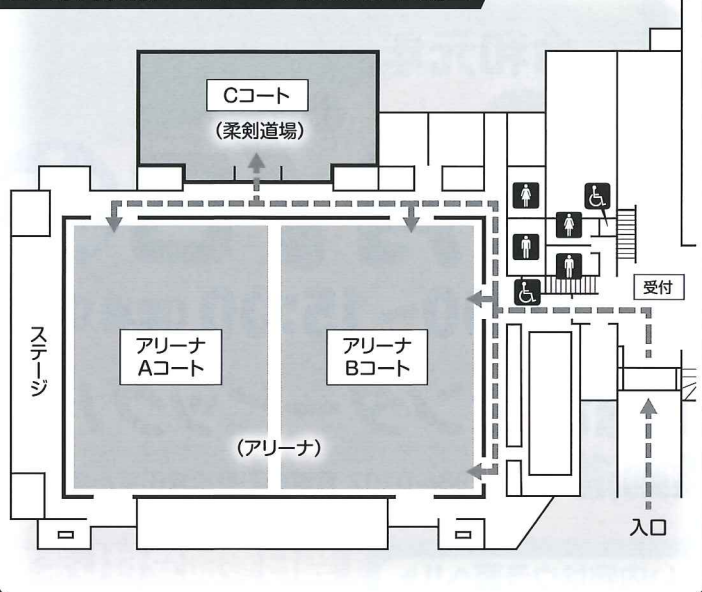
● ルルブルロックンロール♪

ルルブルロックンロール♪をみんなでかっこよく踊ってみよう!!

時間 12:15~12:45 会場 アリーナ Aコート
定員 定員なし/随時参加可 ●対象/どなたでも参加OK

●当日受付の各スポーツ教室は教室開始30分前から受付します。○イベント・教室には室内用の上靴をご持参ください。

石巻市河北総合センター・ビッグバン 会場図



公共交通機関をご利用の場合

JR石巻駅から 路線バス...約45分 タクシー...約30分

お車をご利用の場合

三陸道河北ICから...約10分 国道45号線沿い、飯野川橋を渡り2つ目の信号を左折

駐車場のご利用について

●利用可能時間...午前8時30分~午後9時00分
●駐車料金.....無料

