

✿ 健やかな子どもの成長のために、規則正しい生活のリズムを社会総ぐるみで ✿

# みやぎっ子 ルルブル フォーラム

入場  
無料

「ルルブル」とは…

子どもの健やかな成長に必要な  
「しっかり寝ル・きちんと食ル・  
よく遊ルで健やかに伸びル」  
からとったものです!



日時

2017年 **1月29日** 日  
10:00~12:45 (開場 9:30)

会場

**夢メッセみやぎ 西館ホール**  
仙台市宮城野区港3丁目1-3

申込受付

**先着500名様** (事前申込み)  
※詳しくは裏面をご覧ください



クワバタオハラ  
くわばたりえさん  
タレント



川島 隆太 教授  
東北大学加齢医学研究所 所長  
みやぎっ子ルルブル推進会議 顧問

子どもの成長に  
大切なものって?

家庭でできること  
社会にできること

子どもと一緒に  
よい生活習慣

## 基調講演

### ルルブルのススメ

～脳科学から「ルルブル」を詳しく解説～

川島 隆太 教授

## 特別対談

### ルルブル子育て

～元気な子どもを育てる「まほうの言葉」～

クワバタオハラ  
くわばたりえさん **対談** 川島 隆太 教授

# みやぎっ子ルルブルフォーラム



子どもたちの知・徳・体の調和のとれた成長には、「早寝・早起き・朝ごはん」といった規則正しい毎日の生活リズムや外遊びが大切です。また、子どもの生活習慣は、家庭だけではなく社会環境の変化などに大きく影響を受けるため、大人自身の生活習慣を見直すことが大事です。さらに、家庭や学校・地域・企業・民間団体などがお互いに協力することで、よりよい環境が整います。このフォーラムで、子どもたちの健やかな成長に必要なルルブルについて、みなさんと一緒に考えましょう。

アニメむすび丸  
©宮城県・旭プロダクション

## ◆西館ホールプログラム 10:00~12:45(開場 9:30)

|                 |   |
|-----------------|---|
| 開始予定時刻<br>10:00 | オープニングセレモニー   |
| 10:05           | 開会  |
| 10:10           | みやぎっ子ルルブル推進優良活動団体表彰<br>小学生ルルブルポスターコンクール表彰<br>●入賞作品を会場内に展示しています。 |
| 10:45           | ルルブル登録会員取組紹介  |
| 11:00           | 《基調講演》東北大学加齢医学研究所 所長 川島 隆太 教授<br>みやぎっ子ルルブル推進会議 顧問               |
| 11:45           | ～休憩～  |
| 11:55           | 《特別対談》<br>クワバタオハラ くわばたりえさん × 川島 隆太 教授                           |
| 12:45           | 閉会  |

## ◆キッズコーナー 10:00~12:45

|               |   |
|---------------|---|
| 託児スペース        | 小学生以下のお子様のための託児スペースを用意しています。ご利用いただける人数に限りがありますので、事前にお申込みください。 |
| ニュースポーツ体験コーナー | 「ラダーゲッター」、「マンカラ」など、子どもから大人まで、気軽に楽しめるニュースポーツを体験できます。           |

## ◆お申込み

### ●申込み受付人数…先着500名様

**！注意** 招待ハガキ(入場整理券)の発送をもって受付確認に代えさせていただきます。

### ●申込み方法

期間 2017年  
1月18日(水) 17:00まで

下記のいずれかの方法で、必要事項をご記入の上、お申込みください。

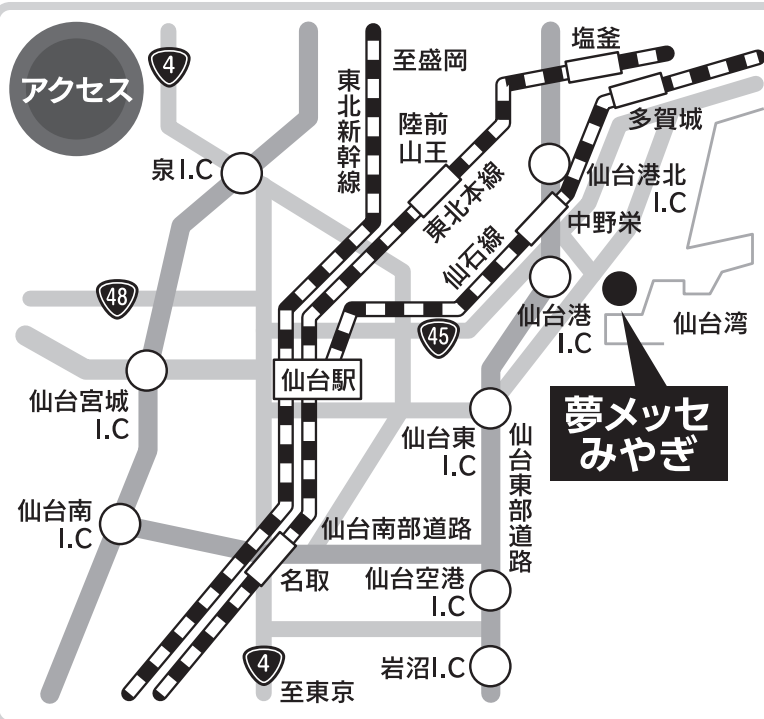
①ホームページからお申込み  
URL… <http://www.ruruburu.jp>  
または、

②ハガキでお申込み(当日消印有効)  
必要事項をご記入の上、下記宛先まで郵送してください。

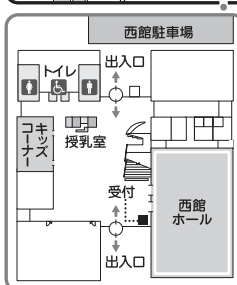
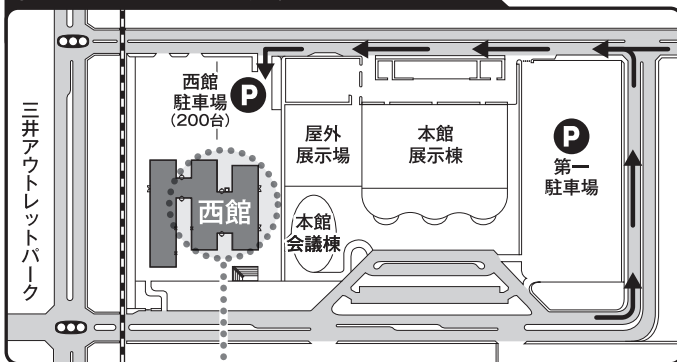
<必要事項>

郵便番号・住所・代表者氏名  
電話番号・メールアドレス※  
参加人数(うち小学生以下のお子様の人数)  
●託児スペースの利用を希望する方は、  
希望人数とお子様の年齢を記入願います。  
※内容が変更される場合は、事前にメールでお知らせします。  
必ず連絡の取れるメールアドレスの記入をお願いします。

〒980-0011  
宮城県仙台市青葉区上杉5-3-36第三勝山ビル6F  
みやぎっ子ルルブルフォーラム事務局  
(仙台放送エンタープライズ内)



## 夢メッセみやぎ 駐車場のご案内



**自動車**  
仙台宮城I.Cから【約60分】・仙台港北I.Cから【約5分】・  
仙台港I.Cから【約5分】  
仙台駅から…国道45号線経由【約35分】または、  
新寺～産業道路経由【約35分】  
**JR**  
JR仙石線で仙台駅から【約18分】→  
中野栄駅下車→【徒歩約15分】または【タクシー約5分】  
**バス**  
仙台駅から…  
宮城交通 仙台駅前(青葉通り アイリス青葉ビル前)  
50番乗り場から仙台港フェリー行【約40分】

## ●お問合せ先…みやぎっ子ルルブルフォーラム事務局(仙台放送エンタープライズ内) ☎022-723-0942

※お申込み時にいただいた個人情報については「個人情報保護条例」他関係法令を遵守し、みやぎっ子ルルブルフォーラムの運営に必要な範囲内で使用させていただきます。