

ストーカー行為とは

行為の目的

特定の者に対する恋愛感情や好意の感情または、それが満たされなかったことに対する恨みの感情を充足する目的に限定されています。

各種行為

- ① つきまとい、待ち伏せ、押し掛け、うろつき等
- ② 監視していることを告げる等
- ③ 面会・交際などの義務のないことを要求する
- ④ 粗野乱暴な言動
- ⑤ 無言電話、拒否しているうえでの連続電話・文書送付・FAX・電子メール、SNS等メッセージ送信
- ⑥ 汚物等の送付
- ⑦ 名誉を傷つける
- ⑧ 性的しゅう恥心の侵害
- ⑨ GPS機器等を用いて位置情報を取得する行為
- ⑩ GPS機器を取り付ける行為

※ストーカー規制法に規定する行為です。

上記行為を反復継続して行うことを
ストーカー行為といいます。

恋愛感情などのもつれによるトラブルは1人では解決できません。
エスカレートする前に警察へ相談してください。

相談電話 最寄りの警察署又は#9110

面接相談 各警察署相談窓口
警察本部相談窓口へ

ストーカー相談の流れ

警察に相談

ストーカー行為
に該当

各種行為
に該当

処罰して
ほしい

事件届出

検挙

行政手続きを
とってほしい

申出書提出

有効期間1年
必要に応じ延長

禁止命令

警告して
ほしい

申出書提出

警告

被害防止の
援助を受けたい

申出書提出

援助の例
・行為者の氏名等教示
・住基台帳閲覧制限支援
・被害防止物品貸し出し
・110番登録
など

援助

対応は複数行うことも可能ですし、被害が継続した場合は、さらに対応を
求めることも可能です。

例: ○警告後→再被害→事件検挙 ○警告と援助をしてほしいなど

宮城県警察

仙台中央警察署	022-222-7171
仙台南警察署	022-246-7171
仙台北警察署	022-233-7171
仙台東警察署	022-231-7171
泉警察署	022-375-7171
若林警察署	022-390-7171
塩釜警察署	022-362-4141
大和警察署	022-345-0101
大石巻警察署	0225-95-4141
気仙沼警察署	0226-22-7171
佐沼警察署	0220-22-2121
登米警察署	0220-52-2121
河北警察署	0225-62-3411
南三陸警察署	0226-46-3131
古川警察署	0229-22-2311
遠田警察署	0229-33-2321
若柳警察署	0228-32-3111
築館警察署	0228-22-1101
鳴子警察署	0229-82-2249
加美警察署	0229-63-2311
岩沼警察署	0223-22-4341
大河原警察署	0224-53-2211
白石警察署	0224-25-2138
角田警察署	0224-63-2211
亘理警察署	0223-34-2111

公益社団法人みやぎ被害者支援センター

なやみせ

電話 **022-301-7830**

火から金 午前10時から午後4時まで
(月曜日は予約相談日となります)

※専門の研修を受けた相談員が
被害者のニーズに沿った支援を行っています。

※公益社団法人みやぎ被害者支援センターは、宮城県公安委員会から
「犯罪被害者等早期援助団体」の指定を受けた民間の機関です。

このリーフレットは、犯罪から自分自身を守るための基本的な
防犯情報をまとめたマニュアルです。

また、被害にあわれた際の相談先を記載したものです。
皆様の防犯対策にご活用ください。

～ご相談の内容に応じて対応することができる相談窓口を案内します～

宮城県 環境生活部 共同参画社会推進課 **022-211-3783**

月～金(祝日、年末年始除く)9:00～12:00、13:00～17:00

性被害等に あわないために

防犯ポイント& 相談窓口のご案内

犯罪から身を守るため、

日頃から防犯意識を高めましょう。

宮 城 県
宮城県警察本部

性犯罪被害にあわないために

周囲への注意力が低下しているとき、または人の目が行き届かない場所で発生しやすい傾向にあります。

「注意力が低下している時」



スマートフォンを操作しながら、音楽プレーヤーを聞きながらの「ながら歩き」をしている時。

⇒不審者の発見が遅れてしまいます。振り返るなど周りを確認することは、用心していることを周囲にアピールすることになり、効果的です。万が一、不審者を見つけたらすぐに110番通報しましょう。

「人の目が行き届きにくい場所」

暗い道や人通りの少ない道、場所
(エレベーター、公衆トイレなど)



⇒不審者は、周囲に人がいない状況を狙っています。なるべく人通りの多い明るい道を通りましょう。

盗撮被害にあわないために

盗撮の手口には以下のようなものがあります。



- 階段やエスカレーター等において隠し持ったカメラで背後から近づき盗撮

⇒ときどき後ろを振り返るなど、注意を払いましょう。

- あらかじめトイレ、更衣室等にカメラを設置して盗撮

⇒誰もが利用できるトイレ等では、カメラレンズのついた不審な物が設置されていないかチェックしましょう。

犯人は、犯行の機会を狙っています。犯罪から身を守るために、防犯に関する知識を身につけておくことも大切です。

しかし、必ずしもすべての犯罪を未然に防ぐことができるとは限りません。

もし、あなたや周りの人が被害にあってしまったら…

どんなことが起こっても、被害にあわれた方は決して悪くありません。悪いのは加害者です。自分を責めないでください。

**ひとりで悩まず、
勇気を出してお話ください。**

**まずは、警察へ110番!
又は最寄りの警察署へ!**

でも…

「いきなり110番はためられる」「誰にも相談できない」「どうしたら良いかわからない」

そんな時…

- ・話を聴いてくれるところがあります。
- ・秘密を守り、あなたのこれからを一緒に考えてくれるところがあります。

けやきホットラインにご相談ください。

強姦性交等の性被害に遭った時、妊娠・性感染症感染防止のため、早急な医療機関の受診が必要です。

けやきホットライン

性暴力被害相談支援センター宮城

こころ フォロー
 **0120-556-460**

月～金:午前10時から午後8時まで
土:午前10時から午後4時まで
(祝日及び年末年始を除く)

- 上記時間以外は、国の夜間休日コールセンターに繋がり、**24時間365日**相談を受け付けます。
- 相談は性別を問わず受け付けています。
- 女性相談員が相談に応じます。
- 土曜日は、希望に応じて男性相談員が対応します。(土曜日以外の曜日をご希望の方はお申し付けください。)
- 警察に届出をしなくても、支援は受けられます。

電話相談、面接相談のほか、ご要望に応じて病院や警察署などへの付添支援もできます。

※性暴力被害相談支援センター宮城は、宮城県から委託を受けた公益社団法人みやぎ被害者支援センターが運営しています。

犯罪被害者等支援シンボルマーク
ギョッとちゃん



性犯罪被害相談電話

☎#8103(ハートさん)

24時間対応

支援内容

この番号にダイヤルすると、発信場所を管轄する都道府県警察の性犯罪被害相談電話(宮城県の場合「0120-19-8103」)につながり、心理カウンセラーや警察官が、相談内容に応じた適切なアドバイスを行います。