

平成 29 年度いきいきキャリアアップ研修 in 白石  
「働く女性の輝く選択」

開催日時：平成 29 年 11 月 15 日（水）13：30～16：30

場 所：白石市文化体育活動センター（ホワイトキューブ）

白石市と白石市近郊に在住または勤務している女性を対象に、職場や社会でキャリアを積んできた先輩ゲストの体験談を聞き、ワークショップを通して自分らしく活かしていけるよう研修を行いました。

【ゲストトーク】

「自分のキャリアを活かして地域に貢献」

特定非営利活動法人安寿

副理事長・グループホームたかのす施設長

遠藤 和江さん

福祉を学び、31年間の市役所勤務を経て、介護の実体験を生かし、地域で認知症を支える仕組みづくりに取り組んでいるゲストの体験談を聞きました。


行政で学んだこと、民間で学ぶことの違い、これまで多くの方との出会いがご自身の支えになっていることや、「和と輪」の協調についてなど遠藤さんが突っ走るが如く仕事に向き合ってきた様子をお話くださいました。

なかでも「大きな1つのダイヤモンドより、小さくても輝けるものを多く持つ」という言葉に多くの参加者に深く印象に残ったようです。



## 【ワークショップ】「キャリアを活かして自分らしく働く」

自分の人生を振り返り、学校や職場で培ってきたキャリアを見つめ直し、自分自身や職場にとって、活かせる働き方とはどのような働き方かを話し合いました。様々な職種、様々な立場の人と意見交換ができたこと、同じ地域で働くもの同士知り合いになれたことは大きな収穫となったようです。



### 平成 29 年度いきいきキャリアアップ研修 in 塩竈 「働く女性の輝く選択」

開催日時：平成 30 年 1 月 16 日（火）13：30～16：30

場 所：塩竈市公民館 図書室



塩竈市でも塩竈市と塩竈市近郊に在住または勤務している女性を対象に、職場や社会でキャリアを積んできた先輩ゲストの体験談を聞き、ワークショップを通して自分らしく活かしていけるよう研修を行いました。

#### 【ゲストトーク】

「自分のキャリアを活かして地域に貢献」

社会福祉法人萩の里 理事長・統括施設長 阿部 仁美さん

株式会社武田の笹かまぼこ 代表取締役兼女将 武田せつ子さん

これまで職場で感じた男女間や上下間について思うことや、仕事と家庭の両立の工夫など、働く女性としての自分の経験についてお話をうかがいました。

子育てと仕事の両立をしながら働く中で苦労されたことや、努力をしたこと、辛かった経験など、お話のなかには女性どうしだからこそ共感できることも多くあり、参加の方々も自分にあてはめながらお話に聞き入っていました。

#### ワークショップ「キャリアを活かして自分らしく働く」

働き方は人それぞれですが、話し合いをすすめてみると、悩みなど共有できることはたくさんあったようです。多くの意見を聞き、また、自分の思うことを話すことで、自分を振り返るよい機会になったようです。



## 平成 29 年度いきいきキャリア応援事業 in 東松島 「女性が輝く職場は誰もが働きやすい」

開催日時：平成 30 年 1 月 18 日（木）13：30～16：30

場 所：矢本東市民センター

東松島市で開催されたこちらの研修では、女性が活躍できる職場環境について考えました。

#### 【ゲストトーク】

「社員それぞれの意識改革」13：35～14：45

ホシザキ東北株式会社 取締役統括部長 今野 浩治さん

管理部総務課課長代理 高橋 真弓さん

「女性が当たり前活躍できる風土づくり」をめざし、「女性かがやきプロジェクト」を立ち上げて職場環境の改善に取り組んできたゲストに、どうすれば仕事を辞めることなく長く働き続け、個人の力を最大限発揮できるのか、職場環境をどのように整えたのか、実際に取り組んだ事例などお話をうかがいました。

## 【ワークショップ】「女性が働きやすい職場環境とは？」

それぞれの会社での取り組みや、理想の職場環境、ワーク・ライフ・バランスなどについて、情報交換しながら「働き方」について参加者みんなで考えました。

職場には多くの課題がありますが、できることから少しずつ改善することが大切であり、なかでも、ひとりひとりの意識改革への取り組みの必要性や、女性が働きやすくなるためには、特に男性の意識改革と理解の必要性について話し合われました。

