

令和5年度いきいきキャリアスタート事業 in 宮城誠真短期大学

概要	題名	これからのキャリアを考えるワークショップ@誠真短大 ワーク・ライフ・バランス そして ワーク・ライフ・インテグレーションへ
	開催日時	令和5年11月13日(月) 14:30~16:30
	場所	宮城誠真短期大学
	内容	第1部 「男女共同参画」基礎講座
		第2部 ゲストトーク
第3部 ワークショップ		
参加人数	47名	

第1部 基礎講座・第2部 ゲストトーク

第1部として、宮城県共同参画社会推進課の男女共同参画推進専門監による「男女共同参画」基礎講座を実施し、男女共同参画やワーク・ライフ・バランスに関する基礎的な考え方を学習しました。

第2部として、保育士・幼稚園教諭として活躍する同校の卒業生2名をゲストとしてお招きしてゲストトークを実施。現在の仕事内容や、仕事をしていてやりがいを感じることや大変なことを率直に語っていただきました。ゲストのお2人も経験した教育・保育実習については、特に参加した学生の関心が高い様子が伺えました。

その後、ワーク・ライフ・バランスについて、ゲストそれぞれの考え方や実現度合いをお話いただいたほか、「私たちはなぜ働くのか」といった問いについて学生自身にも考えてもらい、それぞれが働くことについて具体的なイメージを持つきっかけ作りを行いました。



第3部 ワークショップ

第3部として、株式会社スリーデイズ代表取締役の伊藤理恵氏によるワークショップを開催。はじめに第1部、第2部の感想を共有したあと、「自分が将来社会に出たら、どんなキャリアを歩みたいか」をワークを通して考えてもらいました。自らのキャリアプランやライフプランに思いを馳せながら、講師やゲストとの対話を通して、家庭や職場における男女共同参画について考えてもらいました。

最後に「キャリアを歩むうえで大事にしたいこと」をそれぞれ画用紙に書いてもらい、共有しました。参加者からは「男女のあるべき姿を固定せず、個性を育てていけるようにしたい」といった感想が寄せられました。

