

みやぎSNS相談

相談期間

令和6年4月1日～令和7年3月31日まで
午後6時～午後9時まで

相談は毎日受け付けています

「面談や電話では相談しにくい」「先生や親には相談できない」など、悩みはあるけれど相談できない人が気軽に相談できるよう、県内の公立の小学校・中学校・義務教育学校・高等学校・特別支援学校高等部及び高等学園の児童生徒を対象に、LINEを活用した相談窓口を開設します。

ひとりで悩まないで気軽に相談してください

悩みを誰かに相談することは
決して恥ずかしいことではありません。

話をすることで、気分が楽になったり、自分なりに考えを整理できたり、今までと違った方法を見つけたりすることが

できます。あなたの悩みを聴いて、どうすることがあなたにとって一番いいのか、一緒に考えますので、気軽に相談してください。

臨床心理士や公認心理師の資格を持った

研修を重ねた相談員がSNSを利用

した相談を行っています。

～相談員より～



とう ろく ほう ほう 登録方法

みぎ
右のコードをLINEアプリで
よ と
読み取って「みやぎSNS相談」を
とも
友だち追加してください。



なまえ な そろ だん そろ だん ひみつ まも あんしん そろ だん
名前を名のらずに相談できます。相談の秘密は守りますので、安心して相談し
てください。あなたの希望や同意がない限り、相談内容やあなたの情報を誰
かに伝えたり、外部に公開したりすることはありません。

ただし、あなたの身体や命に危険があると判断したときは関係期間と連携し
て、あなたの安全を確保する場合があります。



おほ そろ だん はい ば あい そろ だん
多くの相談が入った場合には、すぐに相談することができないことがありま
す。その場合はしばらくしてからもう一度メッセージを送るか、下記の番号
に相談してください。嘘や真実と異なる内容や、スタンプの連打などのいた
ずらは、相談したい人の迷惑になりますので決してしないでください。

な や み い お う
0120-0-78310

じ かん こども
(24時間子供SOSダイヤル)

でんわ そろ だん じ かん にち りよう
電話相談は24時間365日いつでも利用できます。

そろ だん きかん がい そろ だん うけつけ じ かん がい でんわ そろ だん りよう
相談期間外や、LINE相談受付時間外は、電話相談を利用してください。