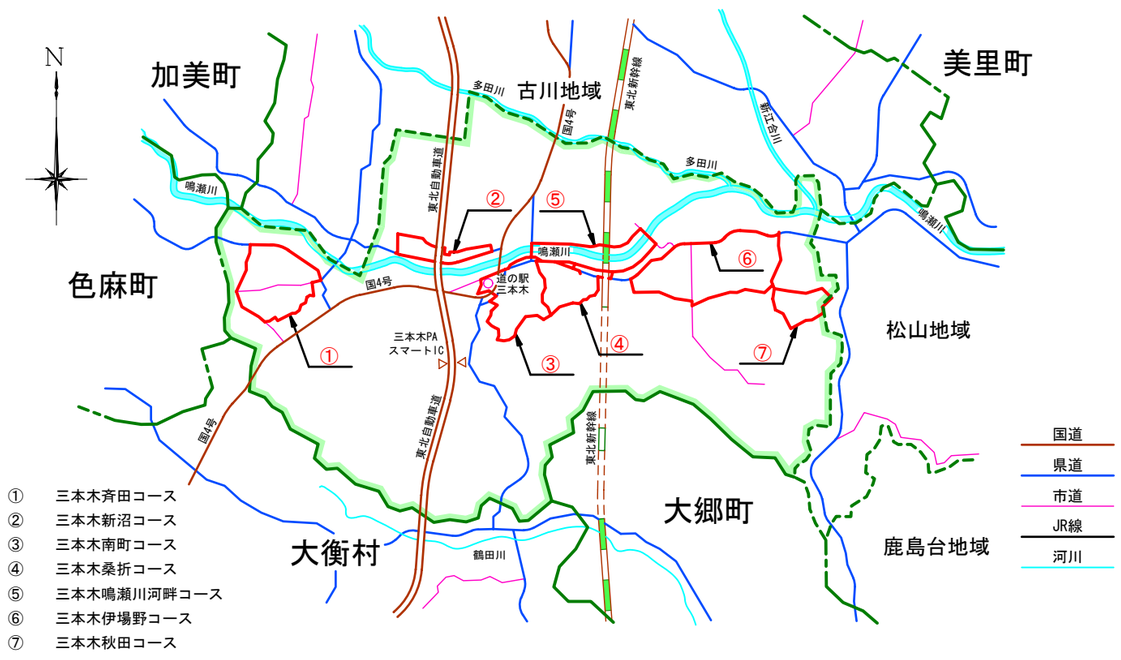
三本木ウォーキングコース案内



① 三本木斉田コース
② 三本木新沼コース
③ 三本木南町コース
④ 三本木桑折コース
⑤ 三本木鳴瀬川河畔コース
⑥ 三本木伊場野コース
⑦ 三本木秋田コース

三本木斉田コース

ひまわりの丘を歩くコースで 距離 L=4.5Km

①～②区間 市道でカーブが多い道です。
②～③区間 市道で緩い上り坂がつづきます。
③～④区間 市道で緩い下り坂がつづきます。
④～①区間 県道で歩道は無いが路肩が広い道です。

三本木新沼コース

新沼地区と県道のコースで 距離 L=4.0Km

①～②区間 市道で交通量の少ない道です。
②～③区間 交通量の少ない市道ですが道幅が狭く民家が近いてす。
③～④区間 田んぼ道で車の通行はできない。
⑤～⑥区間 歩道のない県道で注意して歩きましょう。

三本木南町コース

南町コース 距離 L=5.0Km

①～⑦区間 県道の歩道と堤防を歩きます。
⑦～⑧区間 市道で交通量は少ないです。
⑧～⑨区間 駐車場と歩道橋を利用します。
⑨～⑩区間 県道と市道で歩道を利用してください。
⑩～⑪区間 遊歩道で車両の進入は禁止です。
⑪～⑤区間 市道で交通量は少ないです。

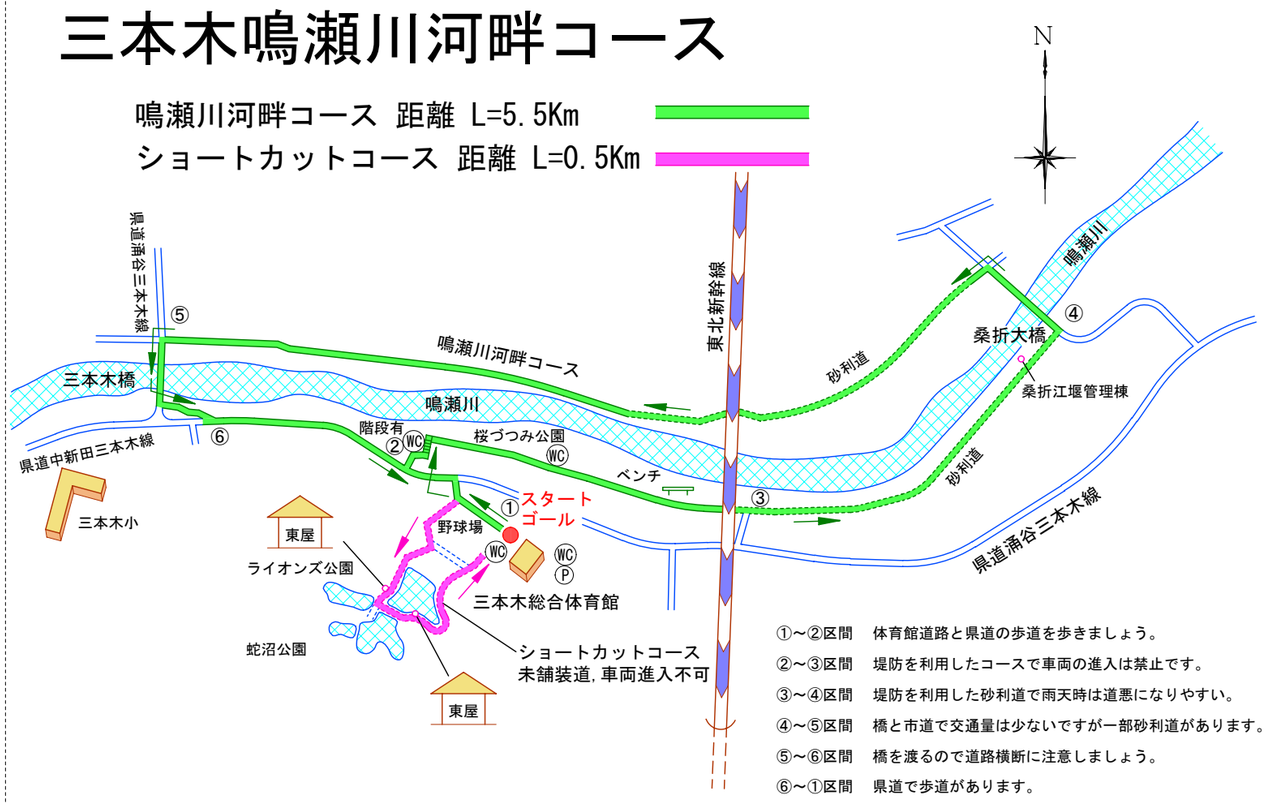
三本木桑折コース

桑折コース 距離 L=4.0Km

①～②区間 県道で歩道があります。
②～③区間 堤防を利用したコースで車両の進入は禁止です。
③～④区間 県道で歩道を利用してください。
④～⑤区間 市道で交通量は少ないです。
⑤～⑥区間 市道で一部道幅が狭いので注意してください。
⑥～①区間 県道で歩道があります。

三本木鳴瀬川河畔コース

鳴瀬川河畔コース 距離 L=5.5Km
ショートカットコース 距離 L=0.5Km



①～②区間 体育館道路と県道の歩道を歩きましょう。
②～③区間 堤防を利用したコースで車両の進入は禁止です。
③～④区間 堤防を利用した砂利道で雨天時は道悪になりやすい。
④～⑤区間 橋と市道で交通量は少ないですが一部砂利道があります。
⑤～⑥区間 橋を渡るので道路横断に注意しましょう。
⑥～①区間 県道で歩道があります。

三本木秋田・伊場野コース

秋田コース 距離 L=6.5Km
伊場野コース 距離 L=5.0Km

⑤～⑥区間 田園地帯の市道で交通量は少ないです。
⑥～⑦区間 山越の市道で交通量は少ないが勾配があります。
⑦～⑧区間 山際の市道で交通量は少ないです。
⑧～⑥区間 山際の市道で交通量は少ないが道幅が狭いです。

①～②区間 交通量の少ない市道です。
②～③区間 山際の市道で交通量は少ないです。
③～④区間 田園地帯の市道で交通量は少ないです。
④～①区間 県道で歩道を歩きましょう。

メモ