

令和4年度 幼児に関する歯科保健行動調査（案）

宮城県では、歯と口腔の健康づくりを推進するため、「第2期宮城県歯と口腔の健康づくり基本計画」を策定しました。この計画では、各ライフステージ毎に達成指標を設定し、宮城県の歯と口腔の健康づくりに取り組んでいます。

この調査は、宮城県が、県内各市区町村に協力いただき、令和4年8月から11月までの間に実施する3歳児健康診査時にアンケート調査を実施し、保護者等の方やお子さんの生活習慣などをお聞きすることで、幼児の歯と口腔の健康状態を把握し、計画の評価や今後の歯科口腔保健対策の参考とさせていただきます。

この調査の集計は、宮城県で行い、集計結果については、県健康推進課ホームページで公表予定となっております。

アンケートに回答される方（保護者等の方）についてお答えください。

あてはまるものに○をつけてください。

問1 本日健診を受診されたお子さんとの関係を教えてください。

母 ・ 父 ・ 祖父母 ・ その他（ ）

問2 年齢を教えてください。

10代 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代 ・ 70代以上

問3 あなたは、年に1回歯科医院で歯科健診を受けていますか。

はい ・ いいえ

問4 あなたは、かかりつけ歯科医院を持っていますか。

はい ・ いいえ

本日健診を受診したお子さんについてお答えください。

あてはまるものに○をつけてください。

問5 お子さんの性別を教えてください。

男 ・ 女

問6 お子さんを日中、主に保育する方はどなたですか。

母 ・ 父 ・ 祖父母 ・ 保育士 ・ その他（ ）

問7 お子さんのむし歯予防のために行った、または、行ったことがあるものがありますか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

- 間食の与え方に注意している（決められた時間に食べる、遊びながら食べない、夜歯をみがいた後には食べない等）
- 保護者（大人）による歯みがき（仕上げみがき）をしている。
- 歯みがきの時に、フッ素入り歯みがき剤を使用している。
- フッ化物溶液（フッ化物洗口液）でブクブクうがいをしている。
- 今までに一度でも、歯にフッ素を塗布（フッ化物歯面塗布）したことがある。
- シーラント（予防充填）をしたことがある
- かかりつけ歯科医院で、フッ素塗布（フッ化物歯面塗布）やシーラント（予防充填）などの予防処置を定期的に受けている。

参 考

○ フッ化物とは、フッ素を含む化合物のことでむし歯予防効果があります。※フッ素は自然界に広く存在し、海産物や野菜などいつも食べている飲食物の中にも含まれています。

主なフッ化物の使用法



フッ化物配合歯みがき剤
市販の歯みがき剤の90%は
フッ素配合です。

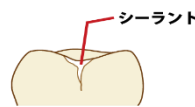


フッ化物洗口

フッ素の入った洗口液でブクブク
うがいをします。幼稚園・保育
所・学校等で多く行われます。

フッ化物歯面塗布

歯科医院や保健センター等で歯科
医師、歯科衛生士が塗布する方法



シーラント

シーラントとは、歯ブラシの届かない
奥歯の溝をあらかじめ埋めること
でむし歯を予防する方法です。

出典：(株)コムネット

問8 お子さんは、通常間食・夜食（3食以外に食べるもの）として、甘味食品（あめ、チョコレート菓子、グミ、ラムネ、アイスクリームなど）・飲料（果物・野菜ジュース・スポーツドリンク・炭酸飲料・乳酸菌飲料など）を1日に何回とりましますか。

0回 ・ 1回 ・ 2回 ・ 3回 ・ 4回 ・ 5回以上

問9 お子さんの口に関する癖や習慣についてあてはまるものがありますか。

- 指しゃぶりをする
- 爪かみをする
- 母乳や哺乳瓶を使用したミルク等を飲んでいる。

問10 お子さんはこの一年間に歯科医院や市町村、保育所・幼稚園等で「歯みがき指導」を受けましたか。

受けた ・ 受けていない

問11 問10で「受けた」と答えた方にお聞きします。
歯みがき指導はどこで受けましたか。

歯科医院 ・ 市町村（保健センター） ・ 保育所、幼稚園、こども園

御協力ありがとうございました。