

令和3年度第1回みやぎ21健康プラン推進協議会

日時：令和3年8月30日（月）
午後3時30分から午後5時まで
場所：宮城県行政庁舎4階 庁議室
（Web会議）

次 第

1 開 会

2 挨拶

3 議 事

第2次みやぎ21健康プランの計画期間延長等について（資料1）

4 報 告

（1）第2次みやぎ21健康プラン有識者ワーキングについて（資料2）

（2）第2次みやぎ21健康プラン関連事業について（資料3）

5 その他

6 閉 会

令和3年度第1回みやぎ21健康プラン推進協議会委員名簿

(任期：令和3年8月1日～令和5年7月31日)

(敬称略・五十音順)

氏名	所属・職名	備考
泉谷 信博	一般社団法人宮城県歯科医師会 副会長	WEB
板橋 隆三	公益社団法人宮城県医師会 副会長	県庁
薄井 啓	NPO 法人日本健康運動指導士会宮城県支部 支部長	欠
及川 みや子	宮城県食生活改善推進員協議会 理事	欠
小坂 健	東北大学大学院歯学研究科 教授	県庁
片倉 成子	公益社団法人宮城県栄養士会 会長	県庁
金田 早苗	一般社団法人宮城県薬剤師会 常任理事	WEB
佐々木 秀美	公益社団法人宮城県看護協会 副会長	WEB
佐藤 昌司	全国健康保険協会宮城支部 企画総務部長	WEB
菅原 武	宮城労働局労働基準部健康安全課長	欠
高橋 千春	宮城県栄養士設置市町村連絡協議会 会長	WEB
中鉢 義徳	一般社団法人宮城県保育協議会 会長	WEB
辻 一郎	東北大学大学院医学系研究科 教授	欠
平塚 隆	宮城県学校保健会 理事	欠
寶澤 篤	東北大学東北メディカル・メガバンク機構 教授	県庁

事務局	宮城県保健福祉部 健康推進課	副部長	梶 村 和 秀
		課長	高 橋 悟
		技術副参事兼総括課長補佐	横 野 富美子
		総括課長補佐	藤 田 悦 生
		技術補佐（食育・栄養班長）	狩 野 和 枝
		主幹（健康推進第一班長）	柴 淳 子
		課長補佐（健康推進第二班長）	吉 岡 弘
関係課室	教育庁教育企画室 保健体育安全課 保健福祉部医療政策課 薬務課	主幹兼企画員（企画班長）	佐 藤 博 美
		課長補佐（学校保健給食班長）	服 部 克 弘
		課長補佐（企画推進班長）	日 野 貴 広
		技術補佐（監視麻薬班長）	高 橋 令 子
保健所	仙南保健所	技術主幹	渡 部 順 子
		技術主査	高 橋 恵
	塩釜保健所	技術主査	大 内 美 帆
		大崎保健所	技術次長（健康づくり支援班長）
	技術主幹		鹿 内 和佳子
	栗原保健所		技術主幹
	石巻保健所	技術次長（健康づくり支援班長）	宮 城 裕美子
気仙沼保健所	技師	白 崎 葉 子	

第2次みやぎ21健康プラン計画期間延長等について

1 国の方針について

- 国計画（健康日本21）
 - ・次期国計画の始期を医療費適正化計画等と一致させる。（令和6年度～）
 - ・そのため、国計画の期間を1年間延長し、「平成25年度から令和5年度まで」とする。（R3.8.4付け告示）
- 都道府県健康増進計画
 - ・次期都道府県計画については、令和5年度中に策定準備を進め、始期を令和6年度とする。
 - ・国計画を勘案して延長する1年間は目標を再設定する必要はなく、従前より設定している目標の達成に向けて取組を継続する。

2 県の対応について

- 国の方針を踏まえ、次期県計画（みやぎ21健康プラン）の始期を令和6年度とし、令和5年度中に策定作業を行う。
- 現県計画については、計画期間を1年延長し、各目標は現計画のままとし、目標に向けた取組は引き続き実施する。

【国プラン・関連計画との関係】

	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6
(国) 健康日本21	第2次 (H25～R4)					1年延長	次 期 計 画 の 始 期
(国) 全国医療費適正化計画	(H30～R5)						
(県) みやぎ21健康プラン	第2次 (H25～R4)					1年延長	
宮城県医療費適正化計画	第3期 (H30～R5)						
宮城県地域医療計画	第7次 (H30～R5)						
みやぎ高齢者元気プラン	第7期 (H30～R2)		第8期 (R3～R5)				
宮城県がん対策推進計画	第3期 (H30～R5)						
宮城県歯と口腔の健康づくり基本計画	第2期 (H30～R5)						

3 今後の予定

(1) 県民健康・栄養調査の実施

現県計画の最終評価のための県民健康・栄養調査を令和4年度に実施（当初予定：令和3年度）

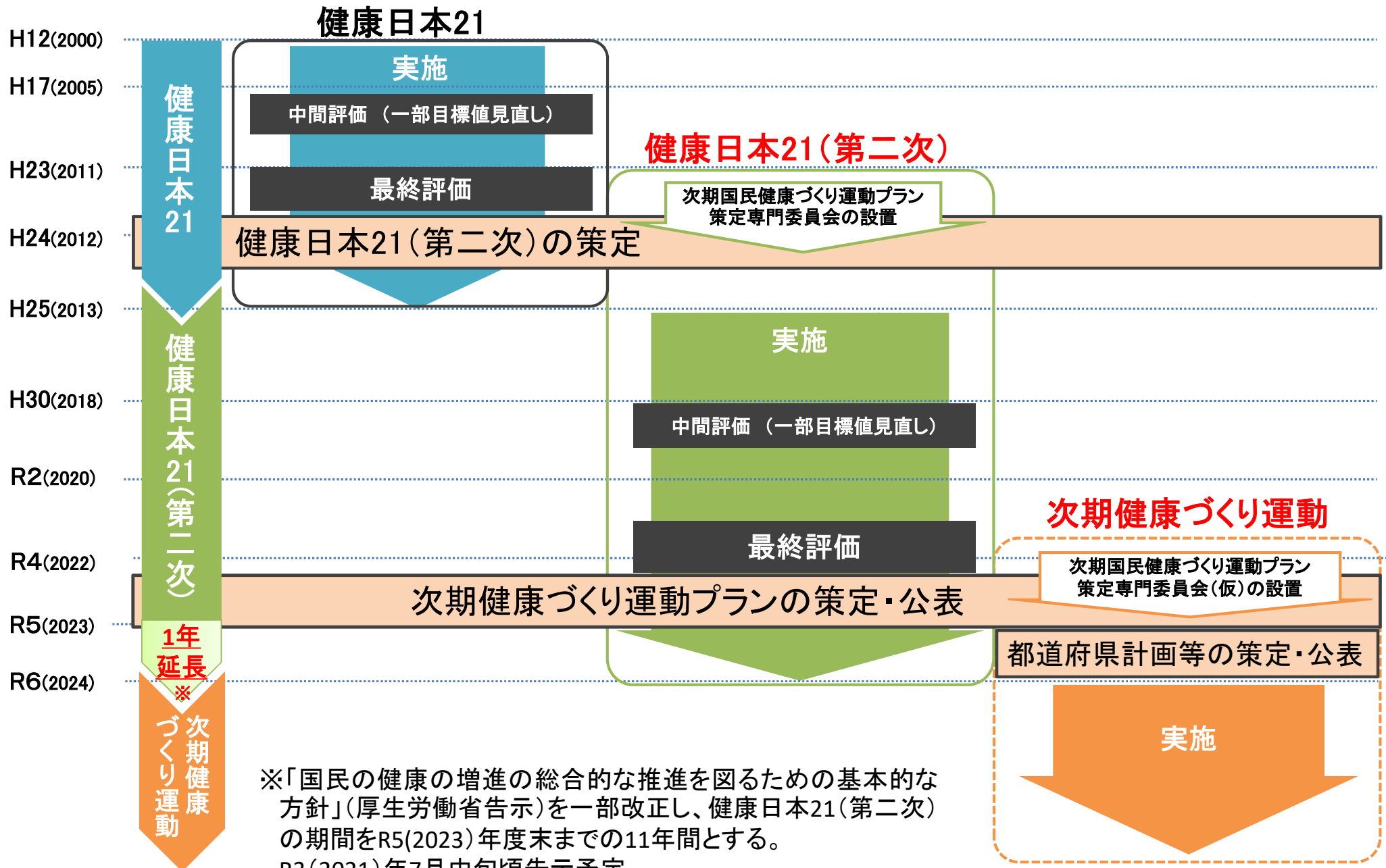
(2) 最終評価及び次期県計画の策定

現県計画の最終評価及び次期計画策定作業を令和5年度に実施（当初予定：令和4年度）

H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6
現県計画開始	県民健康調査		中間評価						最終評価		次期県計画開始
			県民健康・栄養調査	目標見直し					県民健康・栄養調査	評価・策定	

※R3 国調査は実施予定

最終評価及び次期国民健康づくり運動プランの検討スケジュール



第2次みやぎ21健康プラン有識者ワーキングについて

現県計画の最終評価のために実施する県民健康・栄養調査の評価手法等について、標記ワーキングで検討を行う。

1 検討事項

- (1) 目標達成状況の評価手法について
- (2) 県民・健康栄養調査の調査設計・調査内容について
- (3) 最終評価の進め方について

2 スケジュール

1回目 令和3年10月頃

2回目 令和3年11月頃

3回目 令和4年1月頃

*第2回本協議会を令和4年2月頃開催

3 構成員（予定）

氏名	所属
金田 早苗	一般社団法人宮城県薬剤師会 常任理事
河村 孝幸	東北福祉大学健康科学部医療経営管理学科 准教授
佐々木 裕子	仙台白百合女子大学人間学部健康栄養学科 教授
千葉 由美子	仙台市健康福祉局 保健衛生部 健康政策課長
寶澤 篤	東北大学東北メディカル・メガバンク機構 教授
真柳 弦	宮城県保健福祉部 参与

(敬称略・五十音順)

第2次みやぎ21健康プラン有識者ワーキング開催要綱

(目的)

第1 第2次みやぎ21健康プランの推進方策や評価手法等について検討を行うため、第2次みやぎ21健康プラン有識者ワーキング（以下「ワーキング」という。）を開催する。

(所掌事務)

第2 ワーキングは、次に掲げる事項について検討を行う。

- (1) 第2次みやぎ21健康プランの推進に関すること。
- (2) 達成状況の評価手法に関すること。
- (3) 評価のための調査設計に関すること。
- (4) 調査データの解析に関すること。
- (5) 目標項目及び目標値の見直しに関すること。
- (6) その他、「第2次みやぎ21健康プラン」の推進及び評価に関すること。

(構成)

第3 ワーキングは、保健医療統計資料の分析手法や健康・栄養調査等の調査デザイン及び評価に精通する者（以下「構成員」という。）の出席をもって開催する。

(座長)

第4 ワーキングに座長を置き、構成員の互選により定める。

- 2 座長は、ワーキングを代表し、会議の進行を行う。

(会議)

第5 ワーキングは、保健福祉部長が招集する。

- 2 保健福祉部長は、必要に応じてワーキングに構成員以外の者を出席させることができる。

(庶務)

第6 ワーキングの庶務は、宮城県保健福祉部健康推進課において処理する。

(その他)

第7 この要綱に定めるもののほか、ワーキングの運営に関し必要な事項は、健康推進課長が別に定める。

附 則

- 1 この要綱は、令和2年12月1日から施行する。
- 2 この要綱は、令和4年3月31日限り、その効力を失う。

第2次みやぎ21健康プラン関連事業について

～主な取組～

令和2年度の報告

シオエコ

ベジプラス100 & 塩eco推進事業

民間企業と連携し、メタボ世代をメインターゲットとした食環境整備

サイコー

脱メタボ！みやぎ健康3.15.0宣言の取組

減塩・運動・たばこ対策・歯科対策をパッケージ化し、健康無関心層にも届く、環境整備と相乗効果の高い普及啓発

令和3年度の取組

コロナ禍における健康づくりの取組

コロナ禍の生活習慣の変化による健康への影響に対応する取組

「ベジプラス100&塩eco」の推進

「野菜！あと100g」「減塩！あと3g」を実現！

野菜100g増加
塩3g減少

→ 高血圧者の減少

→ メタボ該当者・
予備群の減少

→ 脳血管疾患等生活習慣
病の重症化予防

→ 早世の減少・健康寿命の
延伸・医療費の抑制

みやぎの食育推進事業

子ども対象

子どもの頃からの「うす味」、
「野菜摂取」の習慣づけ

小学生向け

「しおエコチャレンジ（仮称）」

教育庁 R2から教育庁との
共管事業として実施

「朝ごはんにベジプラス！チャレンジ
キャンペーン」

スーパー
93店

イオン
系列

サンマリ
系列

R2

みやぎ
生協

R3

拡充

塩ecoをメインとした取組に変更

ベジプラス100&塩eco推進事業

働き盛り世代対象

働き盛り世代を中心とした低関心層を意識した健康づくりのサポート



ベジプラスメニューの販売・提供

「ベジプラス」「塩eco」を実践しやすい環境づくり

みやぎベジプラスメニュー商品化



●メニュー募集
(6月)

◆商品化(3月)
●発表会

コンビニ等
549店

イオン
系列

ローソン

ウジエ
系列

ミニ
ストップ

藤崎

R2

キャンペーン協力店の募集

●協力店募集
(9月～2月)

野菜たっぷり、塩控えめ

◆ベジプラスメニュー販売
(11月～3月)

①弁当・そうざい販売
②社員食堂・飲食店

飲食店等
926店

半田屋

ファミリー
マート

R2

ベジプラス100&塩eco キャンペーン(11月～3月)

取り組みたくなる多様な情報発信

ロゴマークを使った啓発

●広報
(委託)

エフエム
仙台

月1回
食育番組

◆サポーター企業による啓発活動

カゴメ

東北大COI研究センターとの共同研究
県庁食堂ナトカリフェア

味の素

ミヤテレ OHバンドス
地産地消 みそ汁大作戦

Mizkan

ミヤテレ OHバンドス
減塩大作戦

雪印メ
グミルク

県庁食堂
ベジプラスフェア
(ジャンプ飯・アスリート飯)

R2

R3

民の力を活かした取組の推進（協力店、協力企業の拡大）

脱メタボ！みやぎ健康3.15.0宣言取組報告



テレビ・ラジオ・SNSを活用し、健康無関心層にも届く情報発信

➤ 有識者動画を配信

メタボ対策、食、運動、受動喫煙、歯の健康等、誰でも健康になれる環境づくりについて、有識者の先生方による説明動画を配信。



➤ オガトレさんとコラボ動画を配信

人気YouTuberオガトレさんとコラボし、自宅で行えるストレッチ・トレーニング動画を制作・配信。



再生回数：66,854回 (R3.8.20現在)

再生回数：105,320回 (R3.8.20現在)

➤ 企業対抗大運動会を開催

スマートみやぎ健民会議会員限定で、みやぎウォーキングアプリを活用し、3人以上のチームで1日当たりの平均歩数を競う大運動会を開催。

参加数：116チーム 580人

➤ 知事出演CM放送



➤ エフエム仙台の番組とコラボ

ラジオ番組とコラボし、生活習慣改善のポイントなどを放送。

➤ 健康づくりをポイントシリーズ化したポスターを作成・配布

伊達武将隊を起用し、見て・読んでもらえるポスターに



コロナ禍における健康づくりの取組

生活習慣などの変化

- 外出自粛に伴う運動・身体活動不足
- 市販の総菜・弁当を利用する機会の増加
- 社会参加・友人等との交流・コミュニケーションの機会の減少
- 感染回避のための受診控え

懸念される健康への影響

- 体重の増加、筋力の低下
- 食事内容の偏りによる栄養バランスの崩れ
- メンタルの不調、気力の低下
- 適切な受診の機会を逸する恐れ、持病の悪化

今年度の取組

普及啓発

重点：身体活動の増加，健診受診

- ・ コロナ禍の健康づくりのポイントについてチラシを作成し市町村・各保険者に提供、みやぎヘルスサテライトステーションに設置
- ・ 家庭で実践できるストレッチ・トレーニング動画を配信（前年度から継続）
- ・ 脱メタボ！みやぎ健康3.15.0宣言の更なる周知（ポスター、パンフレット作成・配布）

企業・団体等が行う健康づくりの取組を後押し

- ・ コロナ禍における企業・団体内での健康づくりの必要性を普及
- ・ スマートみやぎ健民会議「優良会員」のインセンティブ追加により健康づくりの取組の充実を後押し

市町村における健康づくり事業支援

- ・ 受診率向上のため、健診受診の必要性和感染拡大防止策の内容を住民へ周知するよう指導事項をまとめ市町村へ助言
- ・ 糖尿病治療中断者リストを作成し、市町村におけるハイリスク者への支援強化を支援

第2次みやぎ21健康プラン関連事業について

県事業		令和2年度 取組状況	令和3年度 取組状況及び取組予定	取組の方向性			
				正しい知識の普及と生活習慣改善意識の向上	生活習慣を改善する人が増加するための相談や体験の場の提供	社会環境の整備（人材育成）	
全県単位の社会環境の整備	スマートみやぎプロジェクト	<p>●スマートみやぎ健民会議を基盤とした県民運動の推進</p> <p>会員企業・団体、応援企業の拡大、健康情報の発信等</p>	<ul style="list-style-type: none"> 継続した会員、応援企業の募集（会員 845 団体、優良会員 9 団体、応援企業 44 団体 ※3 月末現在） 健康情報の発信（健民通信の発行、企業・団体が開催する研修会、イベント等について） 健康づくり優良団体表彰【スマートみやぎ健民表彰】（大賞 1 団体 東松島市、優良賞 2 団体 ゴリラガードギャランティ株式会社、石巻ダンベルクラブ） スマートみやぎ健民会議応援企業打合せの開催（令和 2 年 11 月 4 日、19 企業・団体参加） みやぎ健康 3. 15. 0（サイコー）宣言の周知及び総合的な普及啓発（テレビ、ラジオ、SNS 等） 啓発資材の作成、活用した普及啓発 	<ul style="list-style-type: none"> 継続した会員、応援企業の募集（会員団体 885 団体、優良会員 9 団体、応援企業 44 団体 ※7 月末現在） 健康情報の発信（健民通信の発行、企業・団体が開催する研修会、イベント等について） スマートみやぎ健民会議応援企業打合せの開催 みやぎ健康 3. 15. 0（サイコー）宣言の周知及び総合的な普及啓発 啓発資材の作成、活用した普及啓発 	○		○
		<p>●みやぎヘルスサテライトステーション推進事業</p> <p>買い物等の日常生活の中で個人の健康づくりの実践をサポートする身近な拠点の整備</p>	<ul style="list-style-type: none"> みやぎヘルスサテライトステーションの拡大 登録施設数 124 ※3 月末現在 健康情報の発信 	<ul style="list-style-type: none"> みやぎヘルスサテライトステーションの拡大 登録施設数 127 ※8 月 2 日現在 健康情報の発信 	○	○	○
		<p>●子どもの健康なからだづくり推進事業</p> <p>子どもの頃からの健康な生活習慣の定着化</p>	<ul style="list-style-type: none"> 各保健所においてメタボリックシンドローム対策戦略事業と併せ、保健所健康づくり事業として実施 	<ul style="list-style-type: none"> 各保健所においてメタボリックシンドローム対策戦略事業と併せ、保健所健康づくり事業として実施 	○	○	○
	働く人の健康づくりプラス推進事業	<p>●ウォーキングプラス15推進事業</p> <p>歩きやすい環境整備、歩数増加のための仕組み</p>	<ul style="list-style-type: none"> ウォーキングアプリの運用（H30.1.31～） 活用普及広報の実施 アプリ大運動会の実施（応援企業とコラボしたインセンティブの提供） 	<ul style="list-style-type: none"> ウォーキングアプリの運用・利用拡大 登録者数 8,584 人 ※7 月末現在 活用普及広報の実施 		○	○
		<p>●ベジプラス100&塩 eco 推進事業</p> <p>野菜料理を選択しやすい環境整備、多様な情報発信</p>	<p>○中食・外食でベジプラス</p> <ul style="list-style-type: none"> 県内管理栄養士養成施設等から「みやぎベジプラスメニュー」を募集し（応募数 102 品、商品化 8 品）、県内のコンビニ、スーパー、百貨店の 5 企業、549 店舗で販売。 知事出席のもとメニュー提案者及び企業関係者を募集し、商品化発表会を実施。（R3. 3. 1） ベジプラス 100&塩 eco キャンペーン（11 月～3 月）に、中食・外食店舗、社員食堂でベジプラスメニューの提供を実施。（926 店（上記①含む）） <p>○普及啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> スマートみやぎサポーター企業等の協力により、小売店における PR や食堂におけるコラボメニュー提供、SNS での情報発信等の普及啓発を実施（9 企業）。 テレビ CM、バナー広告、インスタグラム等による情報発信を実施した。 	<p>○中食・外食でベジプラス</p> <ul style="list-style-type: none"> 令和 2 年度に実施したレシピ募集と商品化、ベジプラス 100&塩 eco キャンペーンについては、新型コロナウイルス感染症対策のため中止。 <p>○普及啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> 企業主導の取組について随時支援を実施。 	○		○

県事業		令和2年度 取組状況	令和3年度 取組状況及び取組予定	取組の方向性			
				正しい知識の普及と生活習慣改善意識の向上	生活習慣を改善する人が増加するための相談や体験の場の提供	社会環境の整備（人材育成）	
地域特性を踏まえた事業展開	みやぎ21健康プラン総合推進事業	●メタボリックシンドローム対策戦略事業 保健所健康づくり事業の実施	・各保健所において、企画・評価会議を開催し、地域の関係者と課題を共有し、協働で子ども及び働き盛り世代を対象とした事業を実施	・各保健所において、企画・評価会議を開催し、地域の関係者と課題を共有し、協働で子ども及び働き盛り世代を対象とした事業を実施	○	○	○
		健診・保健指導従事者育成事業の実施	・健診・保健指導従事者育成研修会の開催（知識・技術編 計1回）	・健診・保健指導従事者育成研修会の開催（知識・技術編, 事業運営編 計2回）			○
		受動喫煙ゼロ作戦の推進	・受動喫煙防止宣言施設登録制度の普及（1,202 施設 ※3/1 現在） ・みやぎ受動喫煙ゼロ週間でのパネル展示	・受動喫煙防止宣言施設登録制度の普及（1,288 施設 ※7/1 現在） ・みやぎ受動喫煙ゼロ週間でのパネル展示	○		○
		●受動喫煙防止対策推進事業 健康増進法改正に伴う受動喫煙防止対策の見直し、円滑な法施行に向けた体制整備、周知・啓発等	・県政ラジオでの広報（R2.11月, 12月） ・新聞での広報（R2.8.30） ・「受動喫煙防止リーフレット」中学生版・高校生版の配布（25,500部） ・受動喫煙防止宣言施設に対し、受動喫煙防止のステッカーや法改正啓発チラシ等の個別郵送を実施（約1,200箇所） ・世界禁煙デー・禁煙週間・みやぎ受動喫煙ゼロ週間でのパネル展示 ・受動喫煙防止宣言施設登録制度の普及（1,202 施設 ※3/1 現在）	・県政ラジオでの広報 ・県民への受動喫煙防止に関するリーフレットの配布 ・世界禁煙デー・禁煙週間・みやぎ受動喫煙ゼロ週間でのパネル展示 ・受動喫煙防止宣言施設登録制度の普及（1,288 施設 ※7/1 現在） ・受動喫煙防止宣言施設に対し、啓発チラシ等の個別郵送	○		○
		●食生活改善推進事業 食生活改善講習会の実施、食生活改善地区組織等の人材育成支援	・食生活改善講習会の実施（宮城県食生活改善推進員協議会へ委託） 新型コロナウイルス感染症対策のため中止。 ・食生活改善地区組織等の人材育成	・食生活改善講習会の実施（宮城県食生活改善推進員協議会へ委託） 新型コロナウイルス感染症対策のため中止。 ・食生活改善地区組織等の人材育成	○	○	○
		●みやぎ21健康プラン推進事業 健康増進計画進行管理、市町村健康増進計画推進支援、県民健康・栄養調査等	・各保健所における市町村健康増進計画推進支援（26市町村, 延60回） ・プラン普及啓発 啓発資材の作成、活用した普及啓発	・みやぎ21健康プラン推進協議会（2回） ・みやぎ21健康プラン推進協議会有識者ワーキング（3回） ・各保健所における市町村健康増進計画推進支援 ・プラン普及啓発 啓発資材の作成、活用した普及啓発			○
		●地域栄養管理対策事業 市町村栄養業務支援、栄養・健康に関する食品表示の適正化指導等	・市町村栄養業務支援（34回, 延132人） ・行政栄養士研修会の開催（1回, 31人） ・食品表示法の栄養成分表示及び健康増進法の誇大広告禁止の普及啓発（17回, 延568人）、相談対応・指導（266件）	・市町村栄養業務支援 ・行政栄養士研修会の開催 新型コロナウイルス感染症対策のため中止。 ・食品表示法の栄養成分表示及び健康増進法の誇大広告禁止の普及啓発、相談対応・指導	○		○
保健・医療・介護情報の継続的分析	みやぎのデータヘルス推進事業	●みやぎのデータヘルス推進事業 データ分析による圏域別、市町村別状況の健康課題の見える化等	・データ分析 ・「データからみたみやぎの健康」の発行（報告書600部, 概要版6,000部） ・分析結果説明会の開催 新型コロナウイルス感染症対策のため中止。	・データ分析 ・「データからみたみやぎの健康」の発行（報告書600部, 概要版6,000部） ・分析結果説明会の開催			○