

出典/平成28年度市町村概要みやぎ・医療人材対策室調べ

## 城下町の風情が残る しろいしし 白石市

### 人・暮らし・環境が活きる交流都市へ

白石市は、西に蔵王連峰を望み、東は阿武隈山系に囲まれ、西から東へと清流「白石川」が流れる、豊かな自然と清らかな水に恵まれた城下町です。木造建築による完全復元天守として、平成7年に復元された「白石城」など、観光資源を活かした四季折々のイベントを開催することで、白石の魅力を発信し、地域の活力にぎわいを創出しています。

#### ■白石市暮らしのデータ

- 人口: 35,593人
- 世帯数: 14,098世帯
- 保育所の数: 8所
- 小学校の数: 15校
- 中学校の数: 7校
- 病院の数: 3院
- 一般診療所の数: 28所



#### ここがちょうどいい! わがまち自慢



#### 鬼小十郎まつり

毎年10月に開催。2代白石城主・片倉小十郎重長公が激闘を繰り広げた大坂夏の陣の合戦を再現した勇壮なまつりです。

## 米、豆、梅・・・特産物が豊富 かくだし 角田市

### 人と地域が輝く田園交流都市

角田市は、宮城県の南部に位置し、豊かな田園風景が広がる温暖な気候の土地です。主に製造業と農業が盛んで、県南随一の穀倉地帯として知られており、米や大豆の生産、梅や野菜、果樹などの栽培も盛んです。1年を通してさまざまなイベントが開催され、「定住人口3万人の確保」及び「交流人口100万人への挑戦」を掲げまちづくりに取り組んでいます。

#### ■角田市暮らしのデータ

- 人口: 30,429人
- 世帯数: 11,293世帯
- 保育所の数: 2所
- 小学校の数: 8校
- 中学校の数: 3校
- 病院の数: 3院
- 一般診療所の数: 16所



#### ここがちょうどいい! わがまち自慢



#### 角田の米

古くから稲作が盛んだった角田市では安心、安全のおいしい角田産米が自慢です。さらなる魅力の追求としてブランド化も目指しています。

## 美しい蔵王連峰の山麓 ざおうまち 蔵王町

### ふるさと蔵王で心の深呼吸を

仙台から車で1時間。蔵王連峰の裾野に広がる蔵王町は、神秘的な雰囲気を感じ、四季折々の豊かな自然がいっぱいです。大地パワーが湧き出る豊富な温泉や、爽やかな高原の自然に育まれた新鮮な食材たち、こだわりのグルメ、歴史の面影を偲ばせる名所旧跡など、あらゆる魅力で溢れています。雄大な山々に囲まれて、心の深呼吸をしませんか。

#### ■蔵王町暮らしのデータ

- 人口: 12,593人
- 世帯数: 4,460世帯
- 保育所の数: 2所
- 小学校の数: 5校
- 中学校の数: 3校
- 病院の数: 1院
- 一般診療所の数: 7所



#### ここがちょうどいい! わがまち自慢



#### 美味しい米・野菜・果物

美味しい空気と水から作られる、米・野菜・果物の宝庫です。季節ごとに新鮮な旬の恵みを贅沢に味わえます。

## 清らかな水を守る しちかしゆくまち 七ヶ宿町

### 自然豊かな誰もが安心できるまち

七ヶ宿町は、宮城県の南西端に位置する自然豊かな町で、春は水芭蕉、夏は緑、秋は紅葉、冬は白銀と四季折々の魅力があります。宮城県有数の七ヶ宿ダムを擁する水源のまちでもあります。そば街道やスキー場には多くの観光客が訪れます。現在、若者定住と子育て環境の整備に力を入れ、誰もが安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいます。

#### ■七ヶ宿町暮らしのデータ

- 人口: 1,523人
- 世帯数: 661世帯
- 保育所の数: 1所
- 小学校の数: 1校
- 中学校の数: 1校
- 病院の数: 0
- 一般診療所の数: 3所



#### ここがちょうどいい! わがまち自慢



#### わらじで歩こう 七ヶ宿

毎年8月末に開催。600人の参加者が手作りのわらじを履いて、風光明媚な街道を歩く、にぎやかなイベントです。

## 県南の交通・商業・行政の中心 おおがわらまち 大河原町

### 開かれた先進のまちを目指して

大河原町は古来奥州街道の宿場町として栄え、現在も多くの商業施設や国県の出先機関が集中するなど、県南の交通・商業・行政の中心となっています。こうした生活の拠点性だけでなく、美しい景観も魅力です。町の中心を流れる白石川の両岸には、毎年春にソメイヨシノが咲き誇り、ほかとは一味違う光景が広がります。ぜひ一度桜のトンネル散歩をお楽しみください。

#### ■大河原町暮らしのデータ

- 人口: 23,700人
- 世帯数: 9,366世帯
- 保育所の数: 4校
- 小学校の数: 3校
- 中学校の数: 2校
- 病院の数: 1院
- 一般診療所の数: 17所



#### ここがちょうどいい! わがまち自慢



#### 一目千本桜

白石川沿いに全長8kmの桜並木が眺めお花見スポット。残雪の蔵王連峰を背景とした「一目千本桜」はまちのシンボリック存在です。

## 伝統的な蔵が立ち並ぶ むらたまち 村田町

### みんなで育てる自分たちのまち

宮城県南部に位置する村田町は、仙台市など3市4町に隣接し古くから交通の要衝として栄えてきました。東北自動車道村田ICを利用すると仙台市中心部から車で約40分とアクセスも便利。町中心部の蔵のまち並みは江戸後期からの商家町で、宮城県で唯一国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されており、歴史的資源にも恵まれています。

#### ■村田町暮らしのデータ

- 人口: 11,515人
- 世帯数: 3,960世帯
- 保育所の数: 1所
- 小学校の数: 2校
- 中学校の数: 2校
- 病院の数: 0
- 一般診療所の数: 10所



#### ここがちょうどいい! わがまち自慢



#### 蔵の町並み

町中心部に立ち並ぶ江戸後期から残る豪勢な土蔵群は、国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されており、歴史ある郷土教育や住民参加のまちづくりに貢献しています。

# 宮城県には地域色豊かな13市21町1村があり、個性豊かな地域づくりが進められています。

出典/平成28年度市町村概要みやぎ・医療人材対策室調べ

雪が少なく、温暖な気候

しばたまち

## 柴田町

### 季節の花に彩られた町

柴田町は県南のほぼ中央に位置し、仙台から25km、仙台空港や東北自動車道・東北横断自動車道村田ICから10数kmの距離にあります。気候は内陸部であるが比較的海洋性の影響を受け温暖で、県内でも雪の少ない地域です。宮城県で唯一、桜名所百選に選ばれた「船岡城址公園」や「一目千本桜」をはじめ、さまざまな季節の花に彩られる「花のまち」です。

#### ■柴田町暮らしのデータ

- 人口:38,417人
- 世帯数:15,380世帯
- 保育所の数:3所
- 小学校の数:6校
- 中学校の数:3校
- 病院の数:2院
- 一般診療所の数:23所



#### ここがちょうどいい! わがまち自慢



#### 2つの桜の名所

宮城県内唯一桜名所百選に選ばれた船岡城址公園と一目千本桜があり、春は花見客でにぎわいます。

緑と人をはぐくむ里

かわさきまち

## 川崎町

### 豊かな水をたたえる水源郷

仙台市と山形市の大都市の間にある自然豊かな町で、蔵王国定公園などの大自然や多くの一級河川と釜房湖を有します。温泉郷、国営公園、スキー場などの有名な観光地もあり、年間約100万人近くの観光客が訪れます。山間盆地でありながら、平均気温が約10度と東北地方では比較的温暖な気候も魅力。高速道路と国道もあり、交通アクセスも良好です。

#### ■川崎町暮らしのデータ

- 人口:9,247人
- 世帯数:3,275世帯
- 保育所の数:0
- 小学校の数:4校
- 中学校の数:2校
- 病院の数:2院
- 一般診療所の数:4所



#### ここがちょうどいい! わがまち自慢



#### 釜房湖と蔵王連峰

水源郷川崎町の代名詞である釜房湖と雄大な蔵王連峰が織り成す心癒やされる風景。ゆったりとした時間の流れを感じられます。

まあるいもりからこんにちは

まるもりまち

## 丸森町

### 人と地域が輝き豊かで元気なまち

丸森町は宮城県最南端にある緑豊かなまちで、比較的温暖で暮らしやすい気候が魅力です。まちには阿武隈急行線、近隣を常磐自動車道や東北自動車道が通り、恵まれた交通環境にあります。グリーン・ツーリズムやインバウンドなどの観光、ドローン産業にも力を入れており、町内で起業した方も多く、人と地域が輝く元気なまちを目指しています。田舎で活躍したい方、のんびりしたい人、どうぞいらっしやいませ。

#### ■丸森町暮らしのデータ

- 人口:14,496人
- 世帯数:5,088世帯
- 保育所の数:4所
- 小学校の数:9校
- 中学校の数:1校
- 病院の数:1院
- 一般診療所の数:6所



#### ここがちょうどいい! わがまち自慢



#### 不動尊公園 キャンプ場

川遊びも楽しめる自然豊かなキャンプ場。かまどがあるテントサイトのほか、キッチン・風呂・トイレ完備のコテージもあります。

memo

出典/平成28年度市町村概要みやぎ・医療人材対策室調べ

栗駒山麓の自然豊かなまち

くりはらし

## 栗原市

### 四季折々の景色が美しい田園都市

宮城県内一の広さを有し、栗駒山や伊豆沼・内沼、迫川など自然豊かな田園都市です。東京から新幹線で2時間といった交通アクセスの良さを生かし、「自然の中で暮らしたい」、「のびのび子育てしたい」といった要望にきめ細かく対応できるよう、助成・支援制度に力を入れています。また、季節やお好みにあわせて移住体験ができるタイプの違うお試し住宅を、2戸用意しています。

#### ■栗原市暮らしのデータ

- 人口:71,748人
- 世帯数:24,904世帯
- 保育所の数:13所
- 小学校の数:14校
- 中学校の数:9校
- 病院の数:5院
- 一般診療所の数:48所



#### ここがちょうどいい! わがまち自慢



#### 栗駒山

標高1,626m、宮城・岩手・秋田の3県にまたがり、春の雪深、夏の新緑、秋の紅葉、冬の冠雪と四季折々の自然が楽しめます。「花の百名山」にも選定され、「日本一の紅葉」は一見の価値あり。

観光産業が盛んなまち

おおさきし

## 大崎市

### 自然と都市が調和する都(くに)

宮城県の北西部に位置し、県内2位の面積を誇る大崎市。高速道路や国道が通り、鉄道も東北新幹線や東北本線、陸羽東線があるなど、交通アクセスも便利。大崎市民病院は県北部の中核医療施設として、質の高い医療を提供しています。鳴子温泉郷は豊富な泉質を誇り、温泉番付で「東の横綱」に輝きました。現在は、積極的に移住・定住促進に取り組んでいます。

#### ■大崎市暮らしのデータ

- 人口:133,958人
- 世帯数:50,219世帯
- 保育所の数:34所
- 小学校の数:29校
- 中学校の数:13校
- 病院の数:15院
- 一般診療所の数:82所



#### ここがちょうどいい! わがまち自慢



#### 鳴子温泉郷

日本にある11種のうち9種の泉質があり、湯めぐりが楽しい温泉郷です。近代的な旅館のほか、昔ながらの湯治ができる宿もあります。

かっぱ伝説の郷

しかまちょう

## 色麻町

### 風光明媚な美しい自然と田園のまち

宮城県北西部に位置し、東部は大崎平野、西には奥羽山脈を望む広々とした自然豊かな町。町に残る伝説から「かっぱのふるさと」としても親しまれています。満18歳までの医療費無料化など子育て支援で笑顔を育むまちづくりを推進し、転入される方が安心して生活をスタートできるよう「地域活性化住宅」を準備しています。

#### ■色麻町暮らしのデータ

- 人口:7,280人
- 世帯数:2,118世帯
- 保育所の数:2所
- 小学校の数:1校
- 中学校の数:1校
- 病院の数:1院
- 一般診療所の数:1



#### ここがちょうどいい! わがまち自慢



#### かっぱの湯

大浴場と露天風呂を備え、体も心もフレッシュできる日帰り温泉。アルカリ性の泉質で入浴後のお肌はすべすべに。

自然を楽しむ毎日がある

かみまち

## 加美町

### みんなが自然体でいられるまち

自然的・地理的条件から農業を基盤産業として発展してきた加美町。音楽のある町づくりを進めている豊かな自然が魅力の「美しいまち」です。加美富士と呼ばれる「薬菜山」の周辺施設には、年間約80万人を超える観光客が訪れています。現在町では、移住定住の促進、エネルギー自給への挑戦、観光の振興、農業の振興の4つの分野に力を注いでいます。

#### ■加美町暮らしのデータ

- 人口:24,508人
- 世帯数:8,065世帯
- 保育所の数:1所
- 小学校の数:9校
- 中学校の数:3校
- 病院の数:0
- 一般診療所の数:16所



#### ここがちょうどいい! わがまち自慢



#### 薬菜山

「加美富士」と呼ばれ親しまれている加美町のシンボル。温泉、スキー場、牧場などレジャー施設が豊富です。

日本で最初の産金地

わくやちょう

## 涌谷町

### 歴史ロマンを感じる黄金の郷

豊かな自然と歴史に恵まれた涌谷町。天平21(749)年日本で初めて金が発見され、東大寺の大仏建立に当たり、鍬金用の黄金900両(13kg)を献上した歴史があります。現在はひとめぼれ、小ネギ、ホウレンソウなど農業の盛んな町です。生薬を活かした健康まちづくりを推進しており、町民医療福祉センターを核とした保健・医療・介護・福祉の施設が充実しています。

#### ■涌谷町暮らしのデータ

- 人口:16,984人
- 世帯数:6,014世帯
- 保育所の数:2所
- 小学校の数:3校
- 中学校の数:1校
- 病院の数:3院
- 一般診療所の数:8所



#### ここがちょうどいい! わがまち自慢



#### わくや桜まつり

毎年4月中旬に開催される。期間中は東北晩馬競技大会や互市、郷土芸能ショーなどが開催される。

幸せと豊かさを実感できる町

みさとまち

## 美里町

### 美里から出発。

県都仙台市とは40kmの距離にあり、交通アクセスの良さから、仙台市・石巻市・大崎市の通勤圏として定住する方も多くいらっしゃいます。気候は太平洋側気候で、冬季の降水量が少なく、降雪期間も比較的短いことから、とても住みよい条件下にあります。土地は平坦で、町の面積の約70%を豊かな水田や畑が占めている宮城県の食糧基地です。

#### ■美里町暮らしのデータ

- 人口:25,185人
- 世帯数:8,969世帯
- 保育所の数:2所
- 小学校の数:6校
- 中学校の数:3校
- 病院の数:2院
- 一般診療所の数:12所



#### ここがちょうどいい! わがまち自慢



#### JR小牛田駅

SLなどのイベント列車の運行や、車両展示、花火でにぎわう「えきフェスMISATO」など楽しいイベントが開催されています。

出典/平成28年度市町村概要みやぎ・医療人材対策室調べ

世界の復興モデル都市を目指す！  
いしのまきし

### 石巻市

#### 海と緑が豊かで市民が明るく元気

石巻市は宮城県の北東部に位置し、太平洋に面した県下第2の都市。東日本大震災以降、全国からの支援者が訪れ、移住する方も多く、住みやすいまちです。夏は涼しく冬は雪が少ない、暮らしやすい気候も人気の一つ。海の幸や山の幸の宝庫でもあります。JR仙石線、石巻線、気仙沼線や三陸自動車道が通っているため交通アクセスも便利です。

#### ■石巻市暮らしのデータ

- 人口:148,798人
- 世帯数:60,554世帯
- 保育所の数:47所
- 小学校の数:35校
- 中学校の数:19校
- 病院の数:8院
- 一般診療所の数:99所



#### ここがちょうどいい! わがまち自慢



#### いしのまき大漁まつり

毎年10月に石巻魚市場で開催。「水産都市・石巻」ならではの、新鮮な魚介類や水産加工品を専任価格で販売。また、買受人気を味わうことのできる「鮮魚セリ」も大好評!

日本有数の漁業のまち  
けせんぬまし

### 気仙沼市

#### 海と生きる Stay with the Ocean

気仙沼市は北上山系の支脈に囲まれ、そこから流れ出る大川や津谷川などが太平洋に注いでいます。沿岸域は、半島や複雑な入り江など、変化に富んだリアス海岸を形成し、天然の良港となっています。市内6カ所のジオサイト(唐桑、大島、岩井崎、気仙沼湾・本吉海岸部など)を含む三陸ジオパークは平成25年9月に「日本ジオパーク」認定を受けました。

#### ■気仙沼市暮らしのデータ

- 人口:66,733人
- 世帯数:26,236世帯
- 保育所の数:11所
- 小学校の数:17校
- 中学校の数:12校
- 病院の数:6院
- 一般診療所の数:33所



#### ここがちょうどいい! わがまち自慢



#### 安波山山頂から内湾の眺め

標高239mの安波山は、港まち・気仙沼のシンボルとなっている山です。山頂は気仙沼湾が一望できるビュースポットとして人気です。

のどかな田園風景が広がる  
とめし

### 登米市

#### うまし、たくまし、登米市

登米市は、宮城県の北東部に位置し、北は岩手県に接しています。北上川左岸の東部は県内有数の穀倉地帯を形成する豊かな登米耕土で、ひとめぼれなど宮城米の主産地として有名な地域です。和牛の産地としても知られており、仙台牛の生産については約4割が登米地域の牛です。また、日本屈指の長沼ボート場がある水の里です。さらに「はっと」や「油麩井」などおいしい郷土料理が沢山あります。

#### ■登米市暮らしのデータ

- 人口:82,816人
- 世帯数:27,149世帯
- 保育所の数:20所
- 小学校の数:22校
- 中学校の数:10校
- 病院の数:6院
- 一般診療所の数:52所



#### ここがちょうどいい! わがまち自慢



#### みやぎの明治村

本市PR動画「Go!Hatto TOME MUSOU(登米無双)」のロケ地にもなった旧登米高等尋常小学校や水沢県庁など明治時代に建造されたハイカラな洋風建築物が当時の面影を今に伝えています。

風光明媚な奥松島を抱える

ひがしまつしまし

### 東松島市

#### あの日を忘れずともへ未来へ

東松島市は県都仙台市の北東にあり、東は石巻市、西は松島町、南は太平洋に面しています。気候は東北の中でも温暖で、交通アクセスも市の中央を鉄道や三陸自動車道が縦断しており便利です。日本三景「松島」を抱える奥松島や500本以上の桜が咲き誇る滝山公園など見どころが多く、自然環境に恵まれたまちです。子育てや教育、防災に積極的に取り組んでいます。

#### ■東松島市暮らしのデータ

- 人口:40,270人
- 世帯数:15,356世帯
- 保育所の数:8所
- 小学校の数:8校
- 中学校の数:3校
- 病院の数:2院
- 一般診療所の数:21所



#### ここがちょうどいい! わがまち自慢



#### 大高森からの風景

奥松島は日本三景「松島」の東端にあるもう一つの「松島」といわれています。『しま山100選』に選ばれた松島四大観・大高森(壮観)からは雄大な眺めが広がっています。

START! ONAGAWA

おながわちよう

### 女川町

#### あたらしいスタートが世界一生まれる町へ

女川町は牡鹿半島基部に位置し、三陸復興国立公園地域に指定されています。リアス式海岸は天然の良港を形成し、カキやホタテ、ホヤ、銀鮭などの養殖業が盛んで、金華山沖漁場も近いことから、魚市場には豊富な魚種が水揚げされています。東日本大震災以降、優れた景観づくりを計画的に進めながら、公民連携による“にぎわいのあるまちづくり”に取り組んでいます。

#### ■女川町暮らしのデータ

- 人口:6,859人
- 世帯数:3,152世帯
- 保育所の数:2所
- 小学校の数:1校
- 中学校の数:1校
- 病院の数:0
- 一般診療所の数:2所



#### ここがちょうどいい! わがまち自慢



#### 女川駅から見る初日の出

元旦には、女川駅前商店街のレンガみちから初日の出を見ることができます。始発駅「女川駅」から1年をSTARTしてみませんか。

海山の体験交流型観光が盛ん

みなみさんりくちよう

### 南三陸町

#### 自然・ひと・なりわいが紡ぐにぎわい

南三陸町は、リアス式海岸特有の豊かな自然を有する宮城県北東部に位置します。日々の暮らしに森里海のつながりと恵みが感じられ、三陸復興国立公園にも指定されています。東日本大震災により甚大な被害を受けましたが、全国からのご支援をいただきながら、一日も早い復興と魅力あるまちづくりを目指して、全力で取り組んでいます。

#### ■南三陸町暮らしのデータ

- 人口:13,806人
- 世帯数:4,599世帯
- 保育所の数:4所
- 小学校の数:5校
- 中学校の数:2校
- 病院の数:1院
- 一般診療所の数:4所



#### ここがちょうどいい! わがまち自慢



#### 海と山のダブル国際認証取得

南三陸町は、一つの自治体で海・養殖場(ASC)と森林(FSC)が国際認証を取得し、「環境と社会に配慮した活動」取り組みをすすめています。

出典/平成28年度市町村概要みやぎ・医療人材対策室調べ

## 東北唯一の政令指定都市 せんだいし 仙台市

### 豊かな自然と都市機能が調和

東北の経済・文化の中心地として繁栄してきた仙台市。街中には緑があふれ、中心部を流れる広瀬川とともに自然を満喫することができる“杜の都”です。また、公共交通を中心とした利便性の高い交通体系のもと、都心には高度な機能が集約されており、誰もが快適に過ごせます。仙台七夕まつりなど四季を通して開催されるさまざまなイベントも魅力です。

#### ■仙台市暮らしのデータ

- 人口:1,056,503人
- 世帯数:495,783世帯
- 保育所の数:162所
- 小学校の数:129校
- 中学校の数:72校
- 病院の数:59院
- 一般診療所の数:888所



#### ここがちょうどいい! わがまち自慢



#### 杜の都 仙台

豊かな自然と都市が共存している暮らしを実現できます。2015年12月には仙台市地下鉄東西線も開通し、さらに便利なまちへと発展を続けています。

## 奥州一之宮・鹽竈神社の門前町 しおがまし 塩竈市

### おいしさ笑顔がつどうみなとまち

塩竈市は宮城県ほぼ中央、仙台市と日本三景で知られる松島との中間に位置しています。古くは鹽竈神社の門前町として栄え、近代になってからは「日本一の鮮マグロの水揚げ港」に代表されるように、新鮮な魚介類が豊富で港町独特の食文化が発展しました。すし店の数も多く、水産加工業も盛ん。水産練り製品など、日本有数の生産量を誇るものが数多くあります。

#### ■塩竈市暮らしのデータ

- 人口:55,506人
- 世帯数:22,998世帯
- 保育所の数:10所
- 小学校の数:7校
- 中学校の数:5校
- 病院の数:4院
- 一般診療所の数:43所



#### ここがちょうどいい! わがまち自慢



#### 塩竈みなと祭

「日本三大船祭り」の一つ、毎年、海の日(7月第3日曜)に開催され、鹽竈神社の御神輿を乗せた船が松島湾を巡幸するにぎやかな祭りです。

## 仙台空港もある副拠点都市 なとりし 名取市

### 豊かな自然と便利な生活空間

名取市は、宮城県の中央部に位置し、東北の中核都市である仙台市に隣接しています。仙台駅まで電車で15分(快速10分)という環境にありながら、東は太平洋に面し、西には広大な山並みが広がる豊かな自然に恵まれています。郊外型の商業施設が多く立地し、買い物や生活に便利なまちとして、東洋経済新報社の「住みよさランキング2015」で全国4位に選ばれました。

#### ■名取市暮らしのデータ

- 人口:77,124人
- 世帯数:29,193世帯
- 保育所の数:9所
- 小学校の数:11校
- 中学校の数:5校
- 病院の数:4院
- 一般診療所の数:52所



#### ここがちょうどいい! わがまち自慢



#### 仙台空港

仙台空港は東北の空の玄関口として多くの方に利用されています。アクセス鉄道の開業によりますます利便性が高くなりました。

## 多くの史跡が残る たがじょうし 多賀城市

### 未来を育むまち史都多賀城

宮城県のほぼ中央、太平洋岸に位置する多賀城市。仙台市に隣接し、「職住近接」のまちとして発展してきました。商業施設が立ち並び国道45号と産業道路が市を横断し、公共交通機関も充実した、とても暮らしやすいまちです。多賀城駅前に図書館、子育て支援施設等が開館し、子育てがしやすい環境を整えるとともに、市の歴史文化遺産等が有機的に結びつき、文化芸術のチカラによる魅力的なまちづくりを進めています。

#### ■多賀城市暮らしのデータ

- 人口:62,413人
- 世帯数:25,842世帯
- 保育所の数:14所
- 小学校の数:6校
- 中学校の数:4校
- 病院の数:1院
- 一般診療所の数:38所



#### ここがちょうどいい! わがまち自慢



#### 多賀城市立図書館

平成28年3月にJR仙石線多賀城駅前に移転、開館した市立図書館。図書館・書店・カフェ等を含む文化複合施設は、開館から9ヶ月で目標の来館者数120万人を突破。「家」をコンセプトに、誰もが行きたくなる居心地の良い空間・雰囲気から、多くの市民に愛される憩いの場となっています。

## 地道にコツコツ いわぬまし 岩沼市

### 人があふれる“健幸”先進都市

仙台市中心部から南へ18kmに位置する岩沼市。西の丘陵地帯から東の太平洋岸まで広大な平野で東北では比較的温暖な都市です。国道4号・6号、JR東北本線、常磐道の合流点であり、仙台空港や仙台東部道路、岩沼ICも所在するなど、東北における交通の要衝となっています。岩沼駅を中心に住宅地が広がり、周囲に農業・工業地域も展開。市民一人ひとりの“健幸”を目指しています。

#### ■岩沼市暮らしのデータ

- 人口:44,274人
- 世帯数:17,177世帯
- 保育所の数:11所
- 小学校の数:4校
- 中学校の数:4校
- 病院の数:5院
- 一般診療所の数:31所



#### ここがちょうどいい! わがまち自慢



#### グリーンピア岩沼

市街地から車で約13分、自然の中の健康増進施設(市バス有)。里山散策やスポーツ、日帰り入浴をお楽しみいただけます。

## 市制施行 富谷市誕生! とみやし 富谷市

### 住みたくなるまち日本一を目指して

本市は、平成28年10月10日に合併することなく単独で誕生しました。市制後は、70歳以上の高齢者や障がい者の皆さんの外出を支援する外出支援乗車証「とみばす」の交付事業を開始、また妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を行う拠点となるとみや子育て支援センター「とみここ」が平成29年4月に開所予定です。本市が目指す「住みたくなるまち日本一」を実現すべく、魅力のあるまちづくりを進めています。

#### ■富谷町暮らしのデータ

- 人口:52,295人
- 世帯数:18,462世帯
- 保育所の数:10所
- 小学校の数:8校
- 中学校の数:5校
- 病院の数:3院
- 一般診療所の数:25所



#### ここがちょうどいい! わがまち自慢



#### 大亀山森林公園

緑があふれる公園は、雪のないシーズンにソリ遊びが楽しめるもっこりゲレンデ、太平洋を望むことができる展望台、自然を満喫することができるアスレチックなどが整備され、たくさんの方で賑わっています。

# 宮城県には地域色豊かな13市21町1村があり、個性豊かな地域づくりが進められています。

出典/平成28年度市町村概要みやぎ・医療人材対策室調べ

旬のおいしさと温泉を満喫  
わたりちょう

## 亘理町

また来たくなる ずっと住みたくなる まち  
仙台から電車で30分、山、川、海と自然が豊富なのに暮らしやすいのが魅力のまち。夏は海風が暑さを和らげ、冬は阿武隈高地が寒さを和らげ降雪が非常に少ない気候が、ちょうどいい。郷土料理「はらこめし」のように、四季の移り変わりを旬のおいしさが届け、眺望自慢の海辺の天然温泉でくつろぐ、そんな当たり前がここにあります。

### ■亘理町暮らしのデータ

- 人口:34,139人
- 世帯数:11,942世帯
- 保育所の数:7所
- 小学校の数:6校
- 中学校の数:4校
- 病院の数:0
- 一般診療所の数:26所



### ここがちょうどいい! わがまち自慢



#### わたり温泉 鳥の海

5階展望浴場から太平洋や蔵王連峰を一望できる眺望と、神経痛・関節痛に効き、美肌効果にも優れている泉質が自慢の湯です。

温和な気候が育むフルーツの郷  
やまもとちょう

## 山元町

### 豊かな自然に恵まれた温暖なまち

県の東南端に位置し、冬暖かく夏涼しい暮らしやすい気候の山元町。JR常磐線、常磐高速道路が通っており、交通アクセスも便利。特産のいちご、りんご、ホッキ貝は人気が高く、ふれあい産業祭には多くの観光客が訪れ、にぎわいを見せます。現在「子育てするなら山元町」を目指し、各種子育て支援策の充実に取り組んでいます。

### ■山元町暮らしのデータ

- 人口:12,609人
- 世帯数:4,567世帯
- 保育所の数:2所
- 小学校の数:4校
- 中学校の数:2校
- 病院の数:1院
- 一般診療所の数:4所



### ここがちょうどいい! わがまち自慢



#### 三大グルメ

いちご、りんご、ホッキ貝など豊かな大地と海が育んだ三大特産品はどれも品質が良く、県内外で高い人気を誇ります。

日本三景の絶景がすぐそこに  
まつしままち

## 松島町

### 歴史・文化・自然と親しむ暮らしを

松島町は日本三景の一つに数えられ、松尾芭蕉も称えた風景があります。四季を通じて異なった景観を呈する自然美と、多くの歴史的・学術的にも価値の高い文化遺産が残され、国の特別名勝に指定されています。瑞巖寺を中心とする寺町の雰囲気も魅力です。歴史・文化・豊かな自然とともに暮らすライフステージ。松島町は明るい笑顔と温かいおもてなしの心があふれるまちです。

### ■松島町暮らしのデータ

- 人口:14,847人
- 世帯数:5,677世帯
- 保育所の数:3所
- 小学校の数:3校
- 中学校の数:1校
- 病院の数:1院
- 一般診療所の数:5所



### ここがちょうどいい! わがまち自慢



#### 松島湾

日本で初めての「世界でも美しい湾クラブ」加盟を果たし、国際的にも知名度がある景勝地です。

海に囲まれたまち  
しちがはままち

## 七ヶ浜町

### 仙台近郊の風光明媚な海のまち

七ヶ浜町は宮城県のほぼ中央、仙台市の東に位置し、北は松島湾、東と南は太平洋に面しています。東北・北海道の市町村で最も小さな面積ですが、温暖な気候で暮らしやすく、美しい景観を多く持つことから、住みよいまちとして知られています。仙台中心部から約20kmほどなので、通勤・通学にも快適な環境です。

### ■七ヶ浜町暮らしのデータ

- 人口:19,276人
- 世帯数:6,470世帯
- 保育所の数:1所
- 小学校の数:3校
- 中学校の数:2校
- 病院の数:0
- 一般診療所の数:6所



### ここがちょうどいい! わがまち自慢



#### 君ヶ岡公園

春は多くの花見客でにぎわいを見せる県内有数の桜の名所です。園内の展望台からは太平洋や蔵王連峰を望めます。

子どもたちの暮らしが充実  
りふちょう

## 利府町

### 家族の暮らしにちょうどいいまち

利府町は、子育て支援が充実。グランディ・21や加瀬沼公園などの自然豊かな公園、大型ショッピングセンター、病院なども揃い、快適で便利な暮らしを実現できます。宮城県の中央に位置し、4つのIC、3つのJR駅があり、仙台、松島、塩竈などに気軽にふらっと足を運べる好立地です。近隣の市町村への通勤、通学にも便利な「家族の暮らしにちょうどいいまち」です。

### ■利府町暮らしのデータ

- 人口:36,393人
- 世帯数:12,932世帯
- 保育所の数:8所
- 小学校の数:6校
- 中学校の数:3校
- 病院の数:2院
- 一般診療所の数:17所



### ここがちょうどいい! わがまち自慢



#### グランディ・21

宮城県総合運動公園 グランディ・21はコンサートやスポーツなど多彩なイベントが行われるスポットです。

工業と農業で発展を続ける  
たいわちちょう

## 大和町

### 人とひとを結ぶまち

大和町は、仙台市の北側に隣接し、平成27年度国勢調査では人口増加率が全国第3位になった暮らしやすい町です。平成28年に全国放映された「殿、利息でござる!」の舞台となった吉岡地区や、「セツ森」を代表とする豊かな自然環境、先端技術産業や自動車関連企業が多数進出する工業団地、宮城県黒川高等学校や公立宮城大学もあり、さらなる住みよいまちづくりに取り組んでいます。

### ■大和町暮らしのデータ

- 人口:28,308人
- 世帯数:10,996世帯
- 保育所の数:4所
- 小学校の数:6校
- 中学校の数:2校
- 病院の数:1院
- 一般診療所の数:15所



### ここがちょうどいい! わがまち自慢



#### 町のシンボル セツ森

大和町を象徴する7つの山の総称です。セツ森の薬師如来石像をお参りする七薬師掛けも開催しています。

出典/平成28年度市町村概要みやぎ・医療人材対策室調べ

移住定住・子育てを応援

おおさとちょう

## 大郷町

### 移住定住ファーストクラスを目指して

大郷町は宮城県のおおさと中心にあり、百万都市仙台まで車で約30分、日本三景松島まで車で約15分に位置する自然環境に恵まれた豊饒の地です。気候は温暖で積雪は少なく、県内どこにも移動するのも便利です。この良好な環境を生かし、宅地分譲事業や空き家バンク開設、子育て支援の強化など移住定住・子育て支援ファーストクラスを目指しています。

#### ■大郷町暮らしのデータ

- 人口：8,483人
- 世帯数：2,732世帯
- 保育所の数：1所
- 小学校の数：1校
- 中学校の数：1校
- 病院の数：0
- 一般診療所の数：3所



#### ここがちょうどいい! わがまち自慢



##### 道の駅おおさと

道の駅おおさとには、特産品や新鮮野菜が購入できる物産館、うどん作り等が体験できる開発センター、アスレチック融合の木造船がある郷土ランドがあります。

企業進出で進化中

おおひらむら

## 大衡村

### みんなで創る新たな万葉の里

宮城県のおおさと中央に位置する大衡村は、四季折々に多彩な姿を見せる山々や「昭和万葉の森」、「遠居森」に代表される豊かな自然環境に恵まれ、明治22年の村制施行以来、先人たちが脈々と築いてきた歴史を礎に、新たな時代を迎えようとしています。近年では自動車関連産業を中心とする多くの企業進出が目ざましく、さらなる飛躍が期待されています。

#### ■大衡村暮らしのデータ

- 人口：5,838人
- 世帯数：1,955世帯
- 保育所の数：0
- 小学校の数：1校
- 中学校の数：1校
- 病院の数：0
- 一般診療所の数：4所



#### ここがちょうどいい! わがまち自慢



##### 四季彩苑

村民の憩いの施設・万葉クリエートパーク内にある1.6haの植物園。アヤマやハス、ミズバショウなど四季折々の草花を楽しめます。

memo

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

このガイドブックは、宮城県保健福祉部医療人材対策室のホームページにも掲載しています。ぜひご覧ください。

<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/iryoujinzai/>



みやぎの看護職員になろう!  
看護学生・未就業看護師向け病院紹介ガイドブック  
平成30年3月発行

【お問合せ先】  
宮城県仙台市青葉区本町3丁目8番1号  
宮城県保健福祉部医療人材対策室看護班  
電話番号 022-211-2615  
F A X 022-211-2694