

一部抜粋版

みやぎリトルベビーハンドブック（仮称）

～ちいさく生まれた赤ちゃん和妈妈・パパのための母子健康手帳サブブック～



※イラストはイメージです。書下ろし予定です

ふりがな

こどもの名前

生年月日

保護者の名前

1

みやぎリトルベビーハンドブックってなあに しずおかLBHの引用

この手帳は宮城県にお住まいのお子様とご家族のための手帳です。

対象となる方は

- ①宮城県で生まれた出生体重1,500g未満の児
- ②①以外の低出生体重児（2,500g未満）で手帳を希望される方

使い方

○この手帳はご家族が記録するノートです。

お子さんが生まれたところから概ね3歳までの成長や医療の記録ができるように作られています。御家族で御活用ください。また市町村で交付された母子健康手帳は妊娠中から子育て期まで、健診や予防接種などの記録がされますので、母子健康手帳と併せて使用してください。

○医療機関・市町母子保健担当の皆さんへのお願い

お子さんが多くの人に愛され、成長を見守れたことの貴重な記録になりますので、入院中の様子や、健診時の記録など、お子さんに関わった方はぜひ記録のお手伝い等の御協力をお願いします。

2

もくじ

しずおかLBHの引用

第1章	ちいさな赤ちゃんのママになったあなたへ	
	先輩ママからのメッセージ・・・・・・・・・・・・・・・・	()
	家族からのメッセージ・・・・・・・・・・・・・・・・	()
第2章	育児と治療の記録	
	生まれたときの様子・・・・・・・・・・・・・・・・	()
	NICU・GCUでの様子・・・・・・・・・・・・・・・・	()
	退院の時の記録・・・・・・・・・・・・・・・・	()
	育児と治療の記録・・・・・・・・・・・・・・・・	()
第3章	成長と発達の記録	
	発達の記録・・・・・・・・・・・・・・・・	()
	身体計測の記録（発育曲線）・・・・・・・・	()
	赤ちゃん和家人の「初めて」の記録	()
	赤ちゃんの記録いろいろ（自由記載）	()
第4章	知っておきたいこと	
	小さく早く生まれた赤ちゃんに起こりやすいこと	()
	小さく生まれた赤ちゃんの発達の特徴と対応	()
	ママ・パパたちの活動紹介（県内の家族会）	()

3

先輩ママからのメッセージ

しずおかLBHの引用（テーマ・構成のみ）

（このページには保護者サークルが推薦したママのメッセージを掲載します。）

例 <infinity 村上理実さんのご紹介>

〇年に〇gの男の子（又は女の子）を出産。宮城県〇病院の低出生体重児のママの会〇〇に所属して、お仕事の傍ら（または家事等の傍ら）子育てをがんばっている。お子さんは〇〇をしていて学校生活をたのしんでいる。
（例：部活をがんばっている、習い事を楽しむなど）

4

育児と治療の記録

病院やお家での様子を記録しておきましょう

生後1ヶ月（修正： 月）のころの記録
（このページは自由記載）

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者

※各ページの下にママ・パパのメッセージを一文ずつランダムに載せていく。現在募集中

例：がんばって生まれてくれた我が子がとても愛しかった（25週、〇〇〇g、3歳）

しずおかLBHの引用（テーマのみ）

生後1か月（修正： 月）
のころの記録

育児と治療の記録
病院やお家での様子を
記録しておきましょう。

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	

5

情緒と感覚の発達

赤ちゃんの反応「みーつけた！」

みーつけた！日

しかめ顔などの表情をする

「表情が豊かなしるしです。次は必ず笑いますよ」

人の顔や動くおもちゃを目で短時間追う

「自分以外の周囲のことを認識するようになりました」

ママの声やガラガラの音を聴いた瞬間に、赤ちゃんの動きが止まる

「その方向に向かなくても、ママはどこかな？と考えています」

抱っこすると泣き止む

「ママのお腹の中の無重力と同じ感覚のため、リラックスできます」

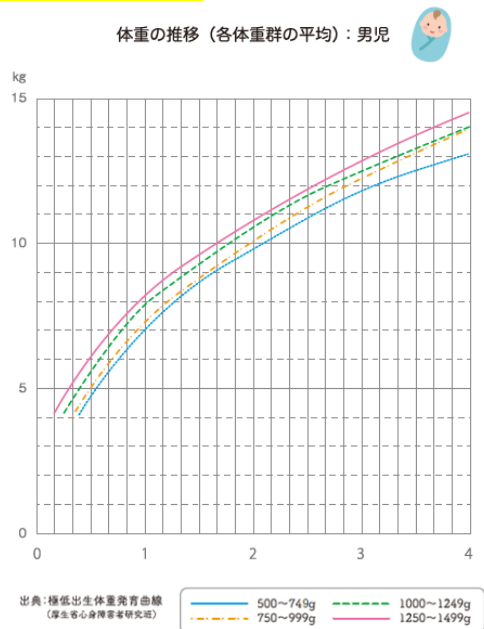
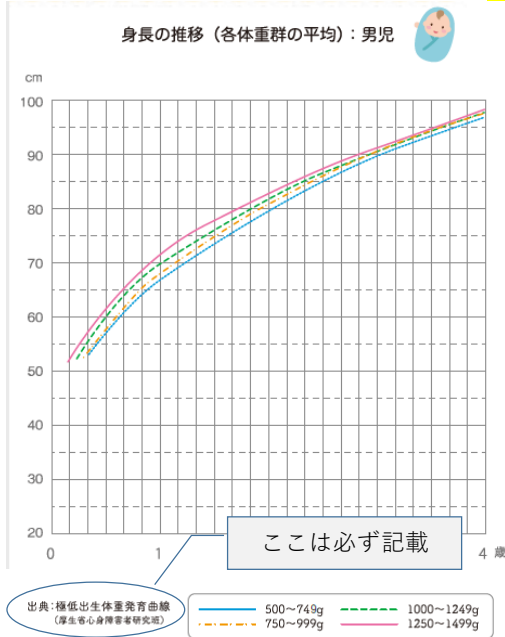
哺乳ピンの乳首（またはおもちゃ）がくちびるに
触れると口で追って吸う

「反射ですが、将来の離乳食にもつながります」

6

極低出生体重児（1,500g未満）発育曲線

※このデータは加工不可



しずおかLBHの引用

赤ちゃん和家人の「初めて・・・」の記録

赤ちゃんは、小さく生まれてもそれぞれのスピードで一歩ずつ確実に成長していきます。その中でたくさんの「初めて・・・」に出会います。たった一度の「初めて・・・」の出来事やその時の気持ちなどを記録しておきましょう。

初めて赤ちゃんに会った日

ママ 年 月 日
() 年 月 日

初めて赤ちゃんに触った日

ママ 年 月 日
() 年 月 日

初めて赤ちゃんの声を聞いた日

ママ 年 月 日
() 年 月 日

初めて赤ちゃんを抱っこした日

ママ 年 月 日
() 年 月 日

初めてチューブやテープが何もついていない赤ちゃんの顔を見た日

ママ 年 月 日
() 年 月 日

皆さんの「初めて・・・」の記録を自由どうぞ!
(例えば、初めて母乳やミルクをあげた日など...)

☆初めて 日

☆初めて 日

☆初めて 日

☆初めて 日