

कोरोना भाइरस बिरुद्ध आपतकालीन रुपका उपायहरुको **अन्त्यको** जानकारीका साथै प्रान्तको अनुरोध विवरण, आदि

लक्षित क्षेत्र	क्षेत्र	<p>अक्टोबर 1-अक्टोबर 31 (पुन फैलावट रोकथाम कडाइका साथ पालना अबधि) ※ प्रान्त र सेन्डाई सिटी द्वाराको <u>मौलिक आपतकालीन अवस्थाको घोषणा</u> चाँही अन्त्य भएको छ</p>						
प्रान्तका बासिन्दाहरु	प्रान्तका सम्पूर्ण क्षेत्र	घमफिर गर्ने कार्य, बाहिर जाँदा परिवारका सदस्य आदि र मान्छेको सानो संख्यामा जाने, <u>संक्रमण रोकथाम नियन्त्रणको उपाय परूपमा पालना गर्ने</u> , प्रान्त बाहिर पनि अनावश्यक वा अत्यन्त जरुरि बाहेक जाने कार्यमा आत्मसंयमता अपनाउने						
रेस्टुरेन्ट	प्रान्तका सम्पूर्ण क्षेत्र	<u>समय घटाउन गरिएको अनुरोध</u> मदिराको बिक्रि बितरण गर्न प्रतिबन्ध को अन्त्य						
यस बाहेकका अन्य संस्था	प्रान्त भित्रका सम्पूर्ण क्षेत्र	<u>समय घटाउन गरिएको अनुरोध</u> मदिराको बिक्रि बितरण गर्न प्रतिबन्ध को अन्त्य						
कार्यक्रम	प्रान्तका सम्पूर्ण क्षेत्र	<p>आयोजित समय घटाउन गरिएको अनुरोधको अन्त्य तलका निम्न संख्याहरुको सिमा, क्षमता दर सानो मात्रामा</p> <table border="1" data-bbox="840 1085 1949 1249"> <thead> <tr> <th data-bbox="840 1085 1528 1135">मानिसको अधिकतम संख्या</th> <th colspan="2" data-bbox="1528 1085 1949 1135">क्षमता दर</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="840 1135 1528 1249">5 हजार जनाको संख्या अथवा क्षमता दर 50 प्रतिशत भित्रमा (≤10,000 जनाको संख्या) को कुनैपनि ठुलो संख्याको ठाउँ</td> <td data-bbox="1528 1135 1758 1249">ठुलो आवाज गर्न 100% नपाउने</td> <td data-bbox="1758 1135 1949 1249">ठुलो आवाज गर्न 50%</td> </tr> </tbody> </table>	मानिसको अधिकतम संख्या	क्षमता दर		5 हजार जनाको संख्या अथवा क्षमता दर 50 प्रतिशत भित्रमा (≤10,000 जनाको संख्या) को कुनैपनि ठुलो संख्याको ठाउँ	ठुलो आवाज गर्न 100% नपाउने	ठुलो आवाज गर्न 50%
मानिसको अधिकतम संख्या	क्षमता दर							
5 हजार जनाको संख्या अथवा क्षमता दर 50 प्रतिशत भित्रमा (≤10,000 जनाको संख्या) को कुनैपनि ठुलो संख्याको ठाउँ	ठुलो आवाज गर्न 100% नपाउने	ठुलो आवाज गर्न 50%						

प्रान्तका नागरिकहरु लाई अनुरोधको बिबरण [प्रान्त भित्रका सम्पूर्ण क्षेत्र]

अनावश्यक रुपमा बाहिर आऊ जाऊ गर्ने कार्यमा आत्मसंयमता अपनाऔँ • संक्रमण रोकथामका उपायहरुको पूर्णपालना गर्ने आदि

अक्टोबर 1- अक्टोबर31 (पुन फैलावट रोकथाम कडाइका साथ पालना अबधि)

- भीडभाड हुने ठाउँमा जाने कार्यलाई सक्दो घटाउनाका साथै, बाहिर जाँन वा एक ठाउँ बाट अर्को ठाउँमा जाँनको लागि आवश्यक परेको खण्डमा, सकेसम्म परिवार तथा सामान्यतया सधैँ सँगै काम गर्ने साथीहरुसँगै सानो संख्या गरी, मास्क लगाउने, हात साबुन पानीले राम्रोसँग धुने आदि आधारभूत संक्रमण रोकथामको लागि उपायहरु पूर्णरुपमा पालना गर्ने, बढी भीडभाड.बन्द स्थान.बढी नजिकको सम्सर्ग वा [मुख्य पाँच प्रकारको अवस्था], भीडभाड हुने ठाउँ तथा अवस्था बाट जोगीने
- प्रान्त बाहिर पनि अनावश्यक वा अत्यन्त जरुरि बाहेक बाहिर जाने आउने कार्यमा आत्मसंयमता अपनाउने
- संक्रमण नियन्त्रण गर्ने उपाय पूर्णरुपमा पालना नगरेका रेस्टुरेन्ट आदिको प्रयोग नगरौं (होम डेलिभरी र टेकआउट बाहेक) मदिरा पिउनको लागि ठुलो संख्यामा भेलाभै लामो समयसम्म अनावश्य बस्दै खानपिन,कार्यक्रम गर्न आत्मसंयमता अपनाउने , कुराकानीको बेलामा मास्क लगाउन कडाई गर्ने कार्य, मदिरा नपिउदाको खण्डमा पनि साबधानी अपनाउने गरौं
- रेस्टुरेन्टहरुमा लागु गरिएकोको संक्रमण फैलिन रोकथामको उपायहरुको पालनामा पूर्णरुपमा सहयोग गरौं
- सडक, पार्क आदिमा सामुहिक रुपमा भेलाभै खाने, मदिरा पिउने आदिले संक्रमणको जोखिम उच्च हुनेहुनाले यस्ता कार्यहरुमा आत्मसंयमता अपनाउने कार्यगरौं
- खोप लगाएको नलगाएको जेभएपनि, आधारभूत संक्रमण रोकथामको लागि उपायहरु पूर्णरुपमा पालना गरौं
- अलिअलि भएपनि अस्वस्थ महसुस भएमा, चिकित्सा संस्थामा परामर्श गरि, मानिसहरु संगको सम्पर्कबाट बच्नुका साथै बाहिरफेर आऊ जाऊ गर्ने कार्य नगरौं