

# カウンスリング (来所相談・電話相談) のご案内

最近気になることが… 一人で悩まず、まず お電話を!

仙台教育事務所では、経験豊かな専門の臨床心理士によるカウンスリングを年間65回実施します。また、在学青少年育成員による教育相談も常時行っています。

小学生・中学生・保護者(家族)・学校の先生方、いろいろな悩みや心配ごとがありましたらお気軽にご利用ください。お電話をお待ちしています。

## 相談できることは

### 【小学生・中学生なら】

- ◎学校生活に関すること  
(勉強, 学級, 部活, 進路など…)
- ◎人間関係に関すること  
(友だち, 家族, 異性, 先輩, 先生など)
- ◎心の健康に関すること  
(不安, 心配, 性格, つらいこと, 困っていることなど)

### 【保護者(家族)なら】

- ◎最近子どものことで困っていること
- ◎子どもとの接し方など
- ◎いじめや登校しぶりなど

### 【学校の先生方なら】

- ◎児童・生徒の指導や関わり方など
- ◎保護者との関わり方など
- ◎日頃の心配ごとや悩みなど

## 申し込み方法は

### 専門カウンセラーとの来所相談

- (1) 事前に仙台教育事務所に予約申込みの電話をしてください。(月火水金 9:00~16:00)
- (2) 相談日は学校配布の案内プリント, または仙台教育事務所のホームページに掲載しております。下の①~⑤から予約時間を決めて申し込み願います。
- (3) 申込みをする人は, 本人, 保護者(家族), 先生のどなたでもかまいません。

### 《 来所相談時間 》

- ① 9:30~10:30
- ② 10:50~11:50
- ③ 13:10~14:10
- ④ 14:25~15:25
- ⑤ 15:40~16:40

### 在学青少年育成員との相談

- (1) 毎週月・火・水・金曜日(9:00~16:00)に来所相談・電話相談を受け付けています。
- (2) 来所相談を希望する場合は, 事前にお電話ください。

### 【ご予約・お問い合わせ】

宮城県仙台合同庁舎 5F  
宮城県仙台教育事務所 教育相談室  
〒981-0914 仙台市青葉区堤通雨宮町 4-17  
【電話】022-275-9111  
内線 2515 ※駐車場有