

## 七ヶ浜町中央公民館 趣味・教養の講座「英会話・書道・やさしいヨーガ」

七ヶ浜町は、外国人避暑地を発端とする明治からの長い歴史の中で、宮城県において国際親善の先駆的な役割を担ってきました。平成5年には七ヶ浜国際村が開設され、地域の国際化の拠点、文化・芸術の創造・発信基地の役割を果たしています。国際的な町としての特色ある学校教育施策「七ヶ浜・グローバルPROJECT」の中で、幼少期から小・中学校までの「英語を通したコミュニケーション力の育成」に取り組んでいます。また公民館においても、「えいごであそぼ！（幼児と保護者）」「英会話（初心者・中級者向け）」講座が行われており、町ぐるみで生涯にわたって国際感覚を養う学びの環境が整えられていました。

11月11日（水）、七ヶ浜町中央公民館の講座・事業視察訪問を実施しました。今年度始めは、コロナ禍で多くの講座・事業が中止・延期となる中、感染拡大防止策をとりながらできる範囲で開始した「英会話（中級者向け）」「やさしいヨーガ」「書道」の趣味・教養の3講座を拝見しました。



### 〈英会話（中級者向け）講座の様子〉

日常生活の中から、自分が興味あることについて、考えや意見を伝え合っていました。中級でしたが、レベルの高さに驚きました。



### 〈書道講座の様子〉

来年開催予定の「生涯学習フェスティバル」に向けた作品づくりに心を込め、気持ちを集中させて取り組んでいました。書道の基礎を踏まえ、「花」の創作文字に挑戦です。



### 〈やさしいヨーガ講座の様子〉

ゆったりとした贅沢な時間が流れています。ヨーガの動きで、心も体もリフレッシュします。講師の言葉掛けで、視察していた職員までも、姿勢がよくなった気がしました。

