

おおさき健康レベルアップ宣言

1 やめよう！夜のおやつ



2 歩こう！あと15分

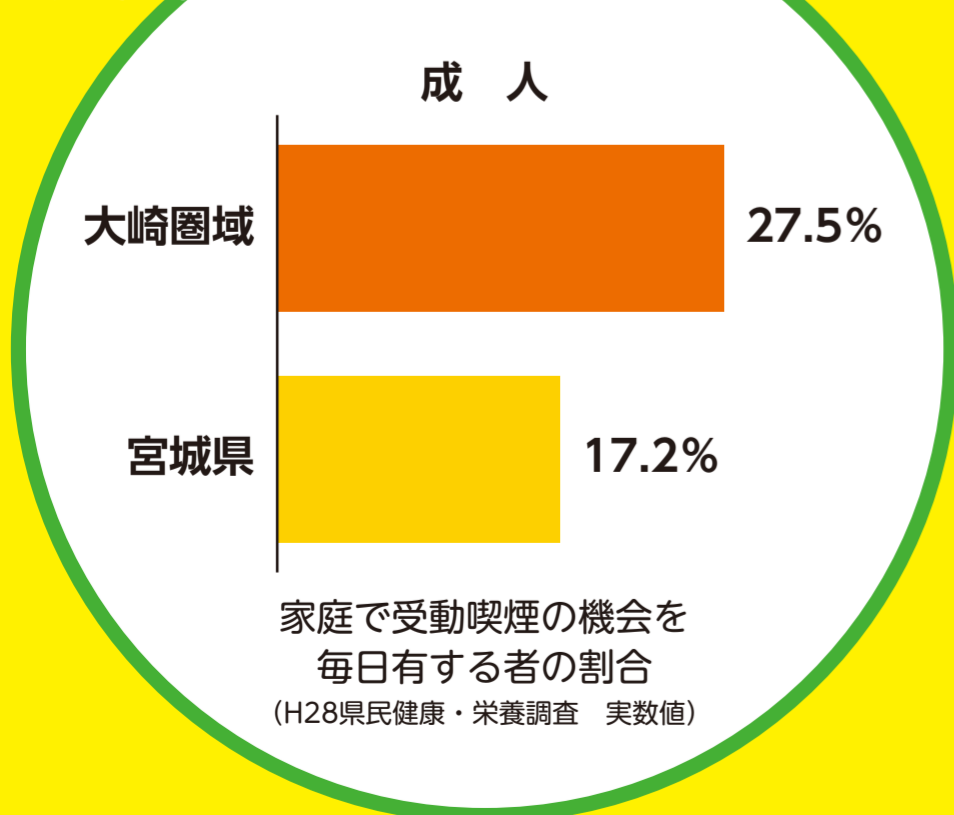


3 めざせ！受動喫煙ゼロ

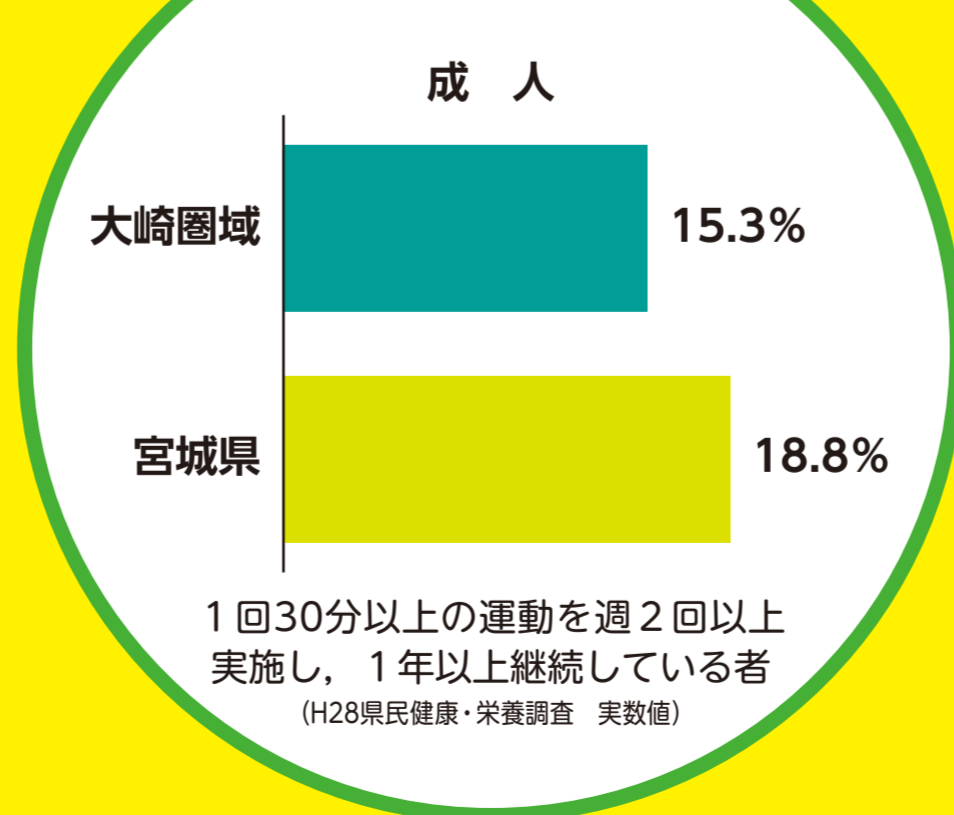


大崎地域の生活習慣の特徴

受動喫煙の機会が多い



運動習慣が少ない



夕食後の間食が多い (特にアイス)

