

活動(研修)計画書【2泊3日用】 記載例

団体名	〇〇小学校		担当責任者	宮松 太郎		利用 人数	男	34	人	合計	71	人		
	女	37		人										
利用日	9 月 1 日 (金)		利用日	9 月 2 日 (土)		利用日	9 月 3 日 (日)							
時刻	活動内容		時刻	活動内容		時刻	活動内容							
6:00 30	入所 出合いのつどい オリエンテーション <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> テント設営 テントサイトA </div> 昼食 お弁当 休憩 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> マイ箸 マイスプーン 作り </div> 野外炊飯 (野外炊飯棟A) マイ箸 マイスプーン で食事 後片付け 休憩 講話 震災体験を聞く シャワータイム 班長会議・反省会 就寝・消灯		6:00 30	起床 洗面 身支度		6:00 30	起床 洗面 身支度							
7:00 30			7:00 30	朝食 「空き缶ご飯」		7:00 30	朝食 ガス釜でご飯 おかずはレトルト食品や インスタント食品 後片付け							
8:00 30			8:00 30	おかずはレトルト食品 やインスタント食品		8:00 30	荷物整理・荷物移動							
9:00 30			9:00 30	後片付け		9:00 30	テント撤収							
10:00 30			10:00 30	①大高森ハイキング ②サイクリング ③シーカヤック ④いかだ遊び ⑤防災ウォークラリー などを組み合わ せて活動 ※仕出し弁当を持参し、 所外での 野外活動		10:00 30	家族へのお土産作り ①焼き板作り ②勾玉作り ③貝殻細工 など							
11:00 30			11:00 30	昼食休憩 (仕出し弁当)		11:00 30	昼食 仕出し弁当							
12:00 30			12:00 30	休憩		12:00 30	別れのつどい 退所							
13:00 30			13:00 30	空き缶ランタン作り または キャンドル作り										
14:00 30			14:00 30	野外炊飯 (野外炊飯棟A)		14:00 30								
15:00 30			15:00 30	マイ箸 マイスプーン で食事		15:00 30								
16:00 30			16:00 30	後片付け		16:00 30								
17:00 30			17:00 30	休憩		17:00 30								
18:00 30			18:00 30	キャンプファイヤー または空き缶ランタン 点灯		18:00 30								
19:00 30			19:00 30	シャワータイム ※ガス釜に米をセット		19:00 30								
20:00 30	20:00 30	班長会議・反省会		20:00 30										
21:00 30	21:00 30	就寝・消灯		21:00 30										
22:00 30	22:00 30			22:00 30										
宿 泊 者	中学生以下	65 人	引率者	6 人	宿 泊 者	中学生以下	65 人	引率者	6 人	宿 泊 者	中学生以下	0 人	引率者	0 人
	高校生	0 人	一般	0 人		高校生	0 人	一般	0 人		高校生	0 人	一般	0 人
	合計	71 人				合計	71 人				合計	0 人		
野外炊飯施設 利用者延べ人数	71 人	自転車 使用人数	0 人	野外炊飯施設 利用者延べ人数	71 人	自転車 使用人数	71 人	野外炊飯施設 利用者延べ人数	71 人	自転車 使用人数	0 人			