

松島自然の家活動プログラム

	No.	プログラム名	所要時間	料 金	人 数	内 容			
アウトドア活動	1	テント設営・宿泊	1時間	中学生以下 無 料	適 宜	グループで協力してテントの設営をします。			
	2	キャンプファイヤー	2時間	薪代1セット 4,000円	80人程度	キャンプファイヤー場で実施。各団体の創意工夫で実施します。			
	3	ボンファイヤー	2時間	薪代1セット 4,000円	適 宜	野外炊飯棟で焚き火台を使って実施。各団体の創意工夫で実施します。			
	4	バーベキュー	3時間	野外炊飯棟 使用料 1人1回20円 薪代1束 550円 炭代3キロ 550円	野外炊飯棟 A:120人 B:160人	食材は利用団体で準備していただきます。食材業者を紹介することも可能です。			
	5	芋煮会	2時間						
	6	野外炊飯	3時間						
	7	流しそうめん	2時間				50人まで	流しそうめん専用キットを使って行います。食材は利用団体で準備していただきます。	
	8	簡単ピザ	3時間				80人まで	ダッチオーブンで焼き上げます。食材・炭は利用団体で準備していただきます。	
	9	バウムクーヘン	3時間				40人まで	太い竹に生地をかけ炭火で何回もあぶって作ります。。食材・炭はは利用団体で準備していただきます。	
	10	ひねりパン	3時間				100人程度 まで	パン生地を細い竹に巻いて炭火であぶります。食材・炭はは利用団体で準備していただきます。	
	11	ダッチオープンパン	3時間				80人まで	パン生地をダッチオーブンで熟して作ります。食材・炭はは利用団体で準備していただきます。	
自然に親しむ活動	12	貝殻拾い	適 宜				無 料	適 宜	いろいろな貝殻を収集します。
	13	自然観察	適 宜				無 料	適 宜	草花や野鳥の観察及び砂浜散策をします。
	14	星空観察	2時間				無 料	50人程度	星空観察、月面観察の講師を依頼した場合は講師謝金が必要となります。
	15	ネイチャーゲーム	1.5時間	無 料	30人程度	五感を使って自然に溶け込む活動です。			
	16	海水浴(7～8月)	適 宜	無 料	適 宜	月浜海水浴場で海水浴ができます。			
	17	釣り	適 宜	針・しかけ・おも り・餌代は実費	60人程度	防波堤からの投げ釣りを楽しまします。			
	18	いかだ遊び(6～9月)	3時間	救助艇 2時間7,000円	40人まで	グループごとにかだを作成し、乗って遊びます。			
	19	シーカヤック体験(6～9月)	3時間	救助艇 2時間7,000円	20人まで	基本操作からミニツーリングまでを体験します。(大浜からスタート)			
	20	ウォーキング	1～3時間	無 料	適 宜	宮戸島周辺の様々なコースを年代や経験に応じて選択することができます。※オルレコースのガイド可能			
	21	ウォークラリー	1～2時間	無 料	適 宜	ウォークラリーを通して、宮戸島の自然に親しみます。※問題は利用団体で準備していただきます。			
	22	サイクリング	2時間	1台につき 100円	適 宜	宮戸島周辺のロードやオフロードを含むサイクリングコースを設定しています。			
	23	ナイトハイク	1.5時間	無 料	適 宜	実態に合わせコース設定をし、実施します。			
	歴史・文化に触れる活動	24	○ 嵯峨溪遊覧	1時間	子ども1,500円 大人 2,000円	大人3人から	遊覧船で奥松島の海を遊覧します。※20人以上は1割引		
25		○ 宮戸の歴史学習 (縄文村歴史資料館)	1時間	小学生1人 150円※	適 宜	里浜貝塚から出土した遺跡の見学ができます。 ※20人以上の団体は1人100円(減免有り)			
26		○ 勾玉作り (縄文村歴史資料館)	1時間	400円	40人程度	滑石をやすりで削って勾玉を作ります。			
27		○ 縄文土器作り (縄文村歴史資料館)	3時間	600円	50人まで	粘土をこね、縄文土器を作り、乾燥させ、野焼きをします。 ※詳細は相談			
28		宮戸町並み探検	2時間	無 料	適 宜	家の作りや石畳の道など、島の文化に触れ合う活動です。			
29		海苔すき体験(11～2月)	2時間	500円/kg	40人程度	昔ながらの手作業で海苔すきをします。生海苔1kgあたり30～40枚の海苔が作れます。※受取は後日になります。			
30		海苔工場見学(11～2月)	1時間	無 料	40人程度	月浜や室浜の海苔工場を見学できます。			
31	新宮戸八景紙芝居	1時間	無 料	40人程度	新宮戸八景物語を紙芝居で解説します。				

創作活動	32	焼き板	2時間	600円	40人程度	木板を焼き、表面を削って磨きます。	
	33	貝殻・流木アート	2時間	520円	40人程度	貝殻や流木を使った作品作りをします。	
	34	サンドアート	1.5時間	無 料	適 宜	海岸(砂浜)の砂で造形活動を行います。	
防災体験活動	35	地域を知る	宮戸島防災ウォーク	3時間	地元ガイド要請の場合は料金有り	適 宜	宮戸島を歩き、地形と被害の関係、災害の歴史、災害に対する島民の知恵などを学べます。
	36		震災体験を聞く	1時間	地元ガイド要請の場合は料金有り	適 宜	震災時の体験談を語り部から聞くことができます。
	37	個人のスキルを高める	空き缶ご飯	2時間	無 料	80人程度	空き缶2個で1人前のご飯を炊きます。空き缶と米は利用団体が準備していただきます。
	38		ポリ袋クッキング	2時間	野外炊飯棟 使用料1人20円	80人程度	ポリ袋を使って様々なメニューの調理をします。ポリ袋と食材は利用団体が準備していただきます。
	39		ロープワーク	2時間	無 料	80人程度	舳い結びや自在結び、本結びなどのロープワークを学べます。
	40		非常時の日用品活用	2時間	無 料	100人程度	牛乳パックや新聞紙など、日用品を利用した工作活動をします。
	41		マイ箸作り	2時間	無 料	30人程度	小刀で竹を削り箸を作ります。竹は利用団体が準備していただきます。
	42	空き缶ランタン	1.5時間	1個80円	60人程度	空き缶でランタン作りをします。空き缶は利用団体が準備していただきます。	
	43	集団のスキルを高める	簡易テント設営	2時間	無 料	80人程度	ブルーシートやロープなどを使い、簡易テントを作る方法を学習します。
	44		救助・運搬体験	1時間	無 料	100人程度	一人での移送から複数での移送方法を学び、体験します。
スポーツ・レクリエーション活動	45	キンボール	1時間	道具の貸出は無料です。 運動場やコテージを占有して使用する場合は別途料金がかかります。	12人以上	年齢や体力に合わせてバリエーションを変えながらゲームを楽しめます。	
	46	グラウンド・ゴルフ	2時間		60人程度	木製のクラブを使ったゴルフ型ゲーム	
	47	シャッフルボード	1時間		40人程度	専用のキュー(棒)でパッドを押しだし得点を競うニュースポーツ	
	48	スカットボール	1時間		40人程度	専用のクラブでボールを打ち、的の穴に入れて得点を競うニュースポーツ	
	49	ターゲットパードゴルフ	2時間		40人程度	ゴルフクラブを使ってシャトルを専用の的に入れます。	
	50	チャレンジ・ザ・ゲーム	1時間		40人程度	グループで協力しながら様々な種目にチャレンジします。	
	51	ドッチビー	1時間		適 宜	ウレタン製の柔らかいディスクを投げ合うドッチボール型のニュースポーツ	
	52	バグゴ	1時間		適 宜	専用のビーンバッグを穴の空いたボードに投げ入れるニュースポーツ	
	53	フライングディスク	1時間		適 宜	フライングディスクを使ったゲームが何種類もあります。人数や学年に応じて楽しむことができるニュースポーツです。	
	54	ペタンク	1時間		40人程度	専用の球を投げ、的玉に近づけるニュースポーツ	
	55	ユニカール	1時間		40人程度	専用のストーンを滑らせるように投げる、カーリングのようなニュースポーツ	
	56	MAP(みやぎアドベンチャープログラム)	1～2時間		80人まで	いろいろなアクティビティを通して、仲間作りやコミュニケーションを深めます。	
	57	フットサル	運動場を占有して使用する場合は別途料金がかかります。		適 宜	※ 芝やグラウンドの状態、天候によって実施不可となる場合もあります。 使用する道具等は各団体でご準備ください。	
	58	ソフトボール			適 宜		
59	陸上競技	適 宜					
その他	60	○ 東松島市 震災復興伝承館	30分	無 料	40人まで	震災前の東松島の姿、震災が残した爪痕、復興の過程を通し、後生に震災の記憶を伝えます。	
	61	○ ディスカバリー センター見学	1時間	大人300円 高校生以下150円	5人以上	アメリカ海洋大気庁から送られてくる陸・海・大気・天体に関するあらゆる情報を球体型スクリーンで学ぶことができます。日本で唯一の施設です。	
	62	○ 動物触れ合い体験	1時間～	活動内容による	適 宜	馬との触れ合い体験や牧場での活動体験ができます。(会場: 八丸牧場)	

○印は他の施設・団体と協力して行うプログラム。