

# 石巻管内で、インフルエンザの 集団発生報告がありました。

(第36週 9月2日)

～インフルエンザに注意しましょう!!



インフルエンザが流行するのは、例年11月下旬から3月頃で、流行のピークは、1月から2月頃、4月から5月にかけて減少します。

インフルエンザの流行は、一般に「夏にほとんどない」といわれていますが、近年夏にもインフルエンザが流行することが明らかになっています。

- 2009年：日本でインフルエンザA型の流行 8月から10月に流行のピーク
- 2015年7月末から8月：沖縄県でインフルエンザA型の集団発生など

## かぜとインフルエンザの症状等の違いは？

	かぜ	インフルエンザ
主な症状	鼻水、せき、くしゃみ	頭痛、筋肉痛、関節痛
熱	微熱 (37℃~38℃)	高熱 (38℃以上)
症状の進行	ゆるやか	急激
合併症	少ない	気管支炎、肺炎など
原因	アデノウイルス ライノウイルス コロナウイルスなど	インフルエンザウイルス

## インフルエンザの予防のポイント！

1. 外出後は、きちんと手洗いをしましょう。アルコール製剤による手指消毒も効果があります。
2. 咳エチケットを心がけましょう。(マスク着用、くしゃみや咳をするときは、ティッシュなどで口と鼻を覆い、すぐにゴミ箱に捨てるなど)
3. 人混みをさける。

## インフルエンザかな？と思ったら

1. 早めにかかりつけの医療機関に受診するようにしましょう。
2. 安静にして十分な睡眠をとりましょう。
3. 水分を十分に摂りましょう。

【参考】・※宮城県感染症情報「みんなで予防！インフルエンザ！！」 [PDFファイル/244KB]

- [厚生労働省「今冬のインフルエンザ総合対策について」](#)
- [厚生労働省「インフルエンザQ&A」](#)
- [政府広報オンライン「インフルエンザの感染を防ぐポイント」](#)

2019年9月4日 発行

石巻保健所疾病対策班 電話：0225-95-1430