

(午前) 展示商談会

午前 10 時から正午まで

(午後) 個別商談会

午後 1 時から午後 5 時 20 分まで

■対象 (出展者)

県内の食品製造業者等 (60 事業者程度)

※上記日程に終日御参加いただける事業者に限られます。

また、5 月 21 日 (火) 開催予定の事前説明会への出席をお願いします。

■対象 (参加バイヤー)

食品を取り扱う仕入事業者 (60 事業者程度)

※上記日程に終日御参加いただける事業者に限られます。

■募集締切 (出展者・参加バイヤー)

平成 31 年 4 月 12 日 (金)

■内容・申込方法の詳細につきましては、以下のページをご覧ください。

<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/syokushin/business-2019.html>

■申込・お問い合わせ先

宮城県食産業振興課

食ビジネス支援班 (担当: 佐伯)

TEL 022-211-2812

FAX 022-211-2819

E-mail s-business@pref.miyagi.lg.jp

☆『みやぎウォーキングアプリ』で楽しくウォーキング

県は、スマートフォン向けウォーキングアプリ「aruku&(あるくと)」と連動した、「みやぎウォーキングアプリ」をスタートしました。

■背景

宮城県では、働き盛り世代である青年期・壮年期の男性の肥満やメタボリックシンドロームの割合が多く、1日の歩行数が全国平均を大きく下回るなど健康課題は多い状況です。そこで県では、平成28年2月、宮城県知事を会長に、企業・医療関係団体・保険者等「スマートみやぎ健民会議」を設立し健康づくりの県民運動を進めています。

■みやぎのスマートアクション「あと、1日、15分（1,500歩）歩く」

第2次みやぎ21健康プランの重点項目である身体活動・運動分野でも、特に重点的に取り組むテーマとして掲げる『みやぎのスマートアクション「あと、1日、15分（1,500歩）歩く」』を目指すため、スマートみやぎ健民会議の取組の一つとして、平成31年1月31日より「みやぎウォーキングアプリ」の運用を開始しました。

■ウォーキングアプリの概要

○歩き方の見える化

- ・「あと、1日、15分（1500歩）歩く」を推進
- ・歩数や消費エネルギーの表示

○気仙沼市の「海の子ホヤぼーや」や南三陸町の「オクトパス君」等の県内のご当地キャラクターによる応援で楽しくウォーキング

○全市町村おすすめウォーキングコースを90コース登載・随時追加

■ウォーキングアプリを使ってみよう！

- ① スマートフォンにウォーキングアプリ「aruku&」（あるくと）をダウンロードして、会員登録をしましょう！
- ② 「みやぎウォーキングアプリ」に参加しましょう！
- ③ aruku&（あるくと）の使い方を確認してスタートしましょう！

■ダウンロード方法等の詳細につきましては、以下のページをご覧ください。

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kensui/walk15.html>

■お問い合わせ先

宮城県保健福祉部健康推進課

電話：022-211-2623

★☆☆

～メルマガ宮城・気仙沼～

○上記の情報は全て、配信日現在、当所で把握しているものです。諸事情により内容が変更・終了しているケースもあり得ますので、必ず詳細を確認のうえご利用願います。

○内容に関する御意見・御感想があれば、以下のアドレスに送信ください。また、配信を中止する場合やメールアドレスの変更、新たな申込の場合も同様に以下のアドレスに送信ください。

宮城県気仙沼地方振興事務所地方振興部

〒988-0181 気仙沼市赤岩杉ノ沢 47-6

TEL 0226-24-2593 FAX 0226-24-8995

E-mail kstssss@pref.miyagi.lg.jp

URL <http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/12.html>

スタッフブログ「南三陸&気仙沼を体感！」来て見て浜ライン”」

URL http://blog.goo.ne.jp/akazara_boy/

★☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆