

【石巻会場】

平成 31 年 3 月 15 日（金）

上記のほか、大崎会場（3/12）、柴田会場（3/19）での開催も予定しています。

■内容・申込方法の詳細につきましては、以下のページをご覧ください。

<https://www.mono-miyagi.com/>

■申込先・お問合せ先

宮城県中小企業団体中央会

ものづくり支援宮城県地域事務局

仙台市青葉区上杉 1-14-2

TEL 022-222-5266

FAX 022-713-8662

☆「人手不足を乗り越える」みやぎ産業人材育成フォーラムについて

深刻化する人手不足を乗り越えるため、「若者」についての理解を深め、これからの採用、人材育成を考えるフォーラムを開催します。

■日時

平成 31 年 3 月 19 日（火）

午後 1 時 30 分から午後 4 時 30 分まで

■会場

フォレスト仙台 第 2 フォレストホール

（仙台市青葉区柏木 1 丁目 2-45）

■内容

○基調講演

「社会」と「若者」の変化を踏まえ、選ばれる組織となるために、いま考えたいこと。

—若手社員の定着と人材育成の先進事例—

○パネルディスカッション

これからの産業人材育成に求められる企業，学校それぞれの役割

■参加費

無料

※ただし，事前の登録が必要です。

■内容・申込方法等の詳細につきましては、以下のページをご覧ください。

<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sanzin/h30sanzinforum.html>

■申込・お問い合わせ先

宮城県経済商工観光部産業人材対策課

TEL 022-211-2764

FAX 022-211-2769

☆『みやぎウォーキングアプリ』で楽しくウォーキング

県は、スマートフォン向けウォーキングアプリ「aruku&(あるくと)」と連動した、「みやぎウォーキングアプリ」をスタートしました。

■背景

宮城県では、働き盛り世代である青年期・壮年期の男性の肥満やメタリックシンドロームの割合が多く、1日の歩行数が全国平均を大きく下回るなど健康課題は多い状況です。そこで県では、平成28年2月、宮城県知事を会長に、企業・医療関係団体・保険者等「スマートみやぎ健民会議」を設立し健康づくりの県民運動を進めています。

■みやぎのスマートアクション「あと、1日、15分（1,500歩）歩く」

第2次みやぎ21健康プランの重点項目である身体活動・運動分野でも、特に重点的に取り組むテーマとして掲げる『みやぎのスマートアクション「あと、1日、15分（1,500歩）歩く」』を目指すため、スマートみやぎ健民会議の取組の一つとして、平成31年1月31日より「みやぎウォーキングアプリ」の運用を開始しました。

■ウォーキングアプリの概要

○歩き方の見える化

- ・「あと、1日、15分（1500歩）歩く」を推進
- ・歩数や消費エネルギーの表示

○気仙沼市の「海の子ホヤぼーや」や南三陸町の「オクトパス君」等の県内のご当地キャラクターによる応援で楽しくウォーキング

○全市町村おすすめウォーキングコースを90コース登載・随時追加

■ウォーキングアプリを使ってみよう！

- ① スマートフォンにウォーキングアプリ「aruku&」（あるくと）をダウンロードして、会員登録をしましょう！
- ② 「みやぎウォーキングアプリ」に参加しましょう！
- ③ aruku&（あるくと）の使い方を確認してスタートしましょう！

■ダウンロード方法等の詳細につきましては、以下のページをご覧ください。

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kensui/walk15.html>

■お問い合わせ先

宮城県保健福祉部健康推進課

電話：022-211-2623

【しおかぜ】

3月に入り、いよいよ「花粉症」の季節がやってきました。毎朝、寮のベランダにてたばこを吸うと、目がかゆくなり、鼻水も出てきます。決して、たばこを吸うことによる症状ではありません。

このため、私は花粉症の薬の服用と目薬の使用を、毎日欠かさず行っていますが、皆さんはどのような対処療法を行っているのでしょうか。食べ物はヨーグルトが良いとか、病院は登米の病院が良いとか、様々な情報を耳にします。

春の人事異動が、劇的に花粉症に効果があるのかも知れません。

(K. O)

今号も最後までお読みいただきありがとうございました。
次回のメルマガは、3月20日（水）に発行の予定です。

★☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

～メルマガ宮城・気仙沼～

○上記の情報は全て、配信日現在、当所で把握しているものです。諸事情により内容が変更・終了しているケースもあり得ますので、必ず詳細を確認のうえご利用願います。

○内容に関する御意見・御感想があれば、以下のアドレスに送信ください。
また、配信を中止する場合やメールアドレスの変更、新たな申込の場合も同様に以下のアドレスに送信ください。

宮城県気仙沼地方振興事務所地方振興部

〒988-0181 気仙沼市赤岩杉ノ沢 47-6

TEL 0226-24-2593 FAX 0226-24-8995

E-mail kstssss@pref.miyagi.lg.jp

URL <http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/12.html>

スタッフブログ「南三陸&気仙沼を体感！」来て見て浜ライン”」

URL http://blog.goo.ne.jp/akazara_boy/

★☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆