

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
吉田 きみ子 (よしだ きみこ)	仙台市	2414

所属する団体や資格等	
旬のおかず・スイートクック主宰, 介護予防運動サポーター, かにっこ語りの会	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
2 : 料理教室・調理実習 (身近な素材で手軽に料理) (郷土料理) (旬の物で美味しく) (地場産野菜を使つてのメニュー) (みそ作り), 親子料理教室, 男の料理教室 (おかずにもつまみにもなる料理), 減塩料理 6 : イベント, フェスティバル, 催事などの補助・手伝い 8 : 料理教室に付随する食についての講話, 健康向上に関する食の講話	
食育活動実績	
○みそ作り ○地域伝承～精進料理 ○親子で手作り, 楽しく美味しく ○減塩での惣菜料理	
一言P R	
☆身近な素材で手作りの良さや五感を養える様, そして健康向上と調理する楽しさを広め伝えていきたい。	
活動地域	希望対象
居住市町村内, 隣接市町村内, その他 (その時に応じて検討)	小学生, 中学生, 高校生, 成人, 親子
活動可能日	
その他 (その時に応じて検討)	
その他	

190208 更新

