

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
佐藤 京子 (さとう きょうこ)	仙台市	2408

所属する団体や資格等	
食育指導士, 料理検定3級, ホームヘルパー2級, みやぎ食育コーディネーター	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
1 : 講話 (食べる大切さについて, 味噌について, 行事食・郷土食について) 2 : 味噌づくりの指導, 郷土食づくり, 漬物づくり, 保存食と箸休めづくり	
食育活動実績	
○行事食づくりの講師 ○味噌づくりの指導と味噌と大豆を使った調理 ○旬の食材を使った美味しい献立 ○発酵食品について	
一言P R	
☆「しっかり食べてしっかり生きること」の手助けになる体に良いもののメニュー提案をしていきたい。	
活動地域	希望対象
居住市町村内, 隣接市町村内	小学生, 成人, 高齢者, 親子
活動可能日	
火, 水, 土	
その他	
○健康寿命を伸ばしましょう! の取組 ○「まごはやさしい」の食べ方提案	

20190212 更新

