

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
一條 忠子 (いちじょう ただこ)	大崎市	2104

所属する団体や資格等

フードインストラクター，米粉食品指導員，食育インストラクター，野菜コーディネーター，介護食アドバイザー

活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エピソード・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)

- 1 : 講話 (日本の食事情について，米粉について)
- 2 : 料理教室 (米粉を使った料理，郷土料理，地産地消料理，介護食，農産加工)
- 5 : 指導・相談
- 6 : イベント補助・手伝い
- 8 : その他、みそ作り等

食育活動実績

- 米粉を使った料理の講師 ○農産物加工の指導
- 郷土料理や地産地消の料理講師

一言P R

ベジプラス 100&塩 eco の推進とあわせて，広く“健康的な和食”について伝えていきたいです。

活動地域

隣接市町村内，宮城県内

希望対象

幼児，小学生，中学生，高校生，成人，高齢者，親子

活動可能日

全日可能

その他

