

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
岡 伸子 (おか のぶこ)	川崎町	2005

所属する団体や資格等	
れすとらんハラペコ (飲食店経営)	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エピソード・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
2 : 旬を食べる, 一手間かける, 寒こужいの使い方の料理教室 (閑上支援) 2016 ~ (JOCA) 年数回 6 : 他のグループから依頼があれば 7 : みちのく公園北区・里山地域イベント, 園の畑で収穫と調理	
食育活動実績	
○閑上支援で寒こужいの万能調味料作り 2013~ ○寒仕込みの寒こужいの作り方を 川崎町で今年 10 年目	
一言PR	
☆命の源は食べる事, 旬を食べる, 一手間かける	
活動地域	希望対象
居住市町村内, 隣接市町村内	幼児, 小学生, 親子
活動可能日	
その他 (すべての予定は最初の約束が優先なのでどの曜日でも可)	
その他	

150212 更新

