

ほそごえ整形外科 です。

◎私たちの施設の特徴◎

- ・当院は、平成 26 年 5 月に大和町で開院し、今年で 5 年目になる病院です。骨折や脱臼などの外傷から肩こり、腰痛、関節症など様々な症状や疾患に対応しており、治療は主に手術によらない保存的治療（投薬、注射、リハビリテーションなど）を行っています。
- ・リハビリテーションは電気や温熱の力を利用して疼痛を緩和させる物理療法（低周波、牽引など）や運動療法を行っています。運動療法では、関節や筋肉の痛み・硬さがある方の他、猫背など姿勢の崩れのある方、扁平足の様な足部の歪みがある方などを対象に、関節や筋肉のストレッチ・マッサージ、姿勢指導、運動指導を行い、高齢の方から小児まで幅広く対応しています。
- ・現在、医師 1 名、看護師 3 名、理学療法士 1 名、リハビリ助手 2 名、事務職 5 名の計 12 名が在籍しており、地域の皆様が笑顔で日々を過ごすことができるようにサポートして参りますので、少しでも皆様の支えになれば幸いです。



クリニック外観



待合室

リハビリ室

<リハビリテーションに関する連絡先>

ほそごえ整形外科

住所：〒981-3632 黒川郡大和町まほろば 1 丁目 7-9

電話：022-725-4645

黒川
地区

リハビリネットワーク通信 第 27 号

(平成 31 年 4 月発行)

発行元：
宮城県仙台保健福祉事務所
健康づくり支援班
022-363-5503 (直通)

Q にお答えします

- Q. リハビリテーションなどのサービスを提供するに当たり、利用者様や連携する他職種とのかかわり方等、特に気を付けていることがあれば教えてください。
(大郷訪問看護ステーション)
- A. 小規模の診療所だからこそ、患者様に関することで何らかの連絡事項があれば、メモを渡すなどの間接的なやりとりでなく、直接話をして連携を取り合うように気を付けています。その他にも、患者様により良い医療を提供するために技術面の向上やマナー講習などの勉強会を定期的実施しています。今後とも、皆様の健康寿命を延ばすべく、スタッフ一同、力を合わせていきたいと思っております。

バトンでつなごう

一問一答 ~紹介リレー~



次回：支援施設あさいな

さんへバトンタッチ

●質問コーナー●

- Q. 利用者様との信頼関係を作るために、特に気を付けていることを教えてください。

「頑張るね その言葉にはご用心」(理学療法士)

【解説】運動指導の際、同じ「頑張るね」の言葉でも本当に頑張ってくれの方と言葉だけになってしまおう方が。同じ言葉でも十人十色です。

「筋トレも 今ではひとつの 趣味となり」(理学療法士)

【解説】誰でもイヤな筋力トレーニング。毎日コツコツ少しずつ積み重ねていくことで、いつしか生活習慣のひとつに。

「リハビリへ 向かうことさえ リハビリだ」(理学療法士)

【解説】朝起きて服を着替えてリハビリのため通院すること。リハビリ室でお友達とお話すること。その一つひとつが立派なりハビリです。

リハビリ川柳