

岩沼南デイサービスセンター です。



南デイサービス玄関



リハビリに向け、ガッツポーズ！ 二の腕と背中シェイプアップ

◎私たちの施設の特徴◎

- ・当施設は、日々の生活ができる限り円滑に過ごせるよう、理学療法士、看護師がプランを立て、個別機能訓練に取り組んでいます。
- ・リハビリ内容は御家庭の環境も確認させていただき、御要望を伺いながら、検討します。
- ・お風呂はトゴール鉱石を使用したお湯で、神経痛、肩こり等に効果があります。特浴・中間浴・大浴場があります。
- ・レクリエーションや節分、七夕、敬老会やクッキング、松島・相馬・定義山への遠足、初詣、お花見、いちご狩り、買い物外出など様々な行事を用意しております。

<リハビリテーションに関する連絡先>

社会福祉法人 敬長福祉会

岩沼南デイサービスセンター

住所：〒989-2445 岩沼市桑原4丁目7-34

電話：0223-23-7951 / ファクシミリ：0223-23-7950

岩沼
地区

リハビリネットワーク通信 第27号

(平成31年4月発行)

発行元：

宮城県仙台保健福祉事務所

健康づくり支援班

022-363-5503 (直通)

Qにお答えします

Q. リハビリを行う際、特に気をつけていることはありますか？また、リハビリへの意欲を高める工夫があれば教えてください。

(名取デイサービスセンターさふらの家)

A. 利用者様一人ひとりの当日の身体状況を見て、その状態に合わせたプログラムを行っています。決して無理せず、楽しみながら実施することで、継続して行うことができていると思っています。

意欲を高める工夫として、例えばウォークラリー表を作成し、初めは町内の地図→市内のバス停のルート→電車の駅…と範囲を広げた表を手作りしました。毎月「認定証」をお渡しして「今月は〇キロ歩いた！！」と、喜びや達成感を味わっていただく工夫をしています。また、毎回何か一つ「ほめる」ことも意識しており、ほめることで自信につながるようなサポートを心掛けています。

バトンでつながろう
一問一答 ～紹介リレー～



次回：特別養護老人ホームチアフル岩沼
さんへバトンタッチ

●質問コーナー●

Q. 高次脳機能障害や認知症の利用者様への残存機能維持のリハビリの工夫はどのようにしているか教えてください。

「嫁の一言 澁々行くと 同級会」(通所利用者様)

【解説】 デイサービスに行きたくないのに嫁に勧められ、澁々行ったら右も左も幼馴染だらけで安心したときの様子。

「昔からの 茶飲み友達 今薬友」(通所利用者様)

【解説】 昔はお茶飲み友達だったのが、今では「あんだ、今何飲んでるの？」と薬の品評会&報告会になっています。

「杖OK 鍵OK 入れ歯OK オレOK」(通所利用者様)

【解説】 デイサービスへ出発前の準備、指差し確認が大切です。

リハビリ川柳