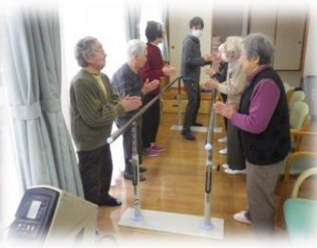


# バイタルケア 名取デイサービスセンターさふらんの家 です。



子ども達と運動会



リハビリの様子



干し柿作り



ハロウィンかぼちゃ

## ◎私たちの施設の特徴◎

- ・当施設では、『また来るよ!』と言っていただけるサービスの提供を目指し支援しています。
- ・管理栄養士によるバランスの良い温かい食事、温泉気分での入浴サービスや笑顔で楽しめる余暇活動など様々な面から利用者様の生活支援やくつろぎの空間を提供しています。
- ・機能訓練は理学療法士2名と連携を図りながら、看護師4名を中心に適切な訓練ができるよう力を入れて取り組んでいます。
- ・昨年、併設された保育所の子供達との交流も増え、広い敷地内を一緒に散歩を行うなど活力ある機能訓練につながっています。
- ・歯科衛生士も在籍しており、口腔機能に関する専門的な相談・アドバイスも行っております。

## ＜リハビリテーションに関する連絡先＞

株式会社バイタルケア  
 名取デイサービスセンターさふらんの家  
 住所：〒981-1298 名取市下余田字鹿島 10  
 電話：022-384-1114 / ファクシミリ：022-381-5420

岩沼  
地区

# リハビリネットワーク通信 第26号

(平成31年3月発行)

発行元：  
 宮城県仙台保健福祉事務所  
 健康づくり支援班  
 022-363-5503 (直通)

## Qにお答えします

Q. 介護度が低い利用者の方に対して、どのような運動を実施していますか？  
 (岩沼市デイサービスセンターたけくま)

A. 介護度の低い方に対しては、転倒予防につながる筋力・バランスのトレーニングはもちろん、認知機能の維持・向上につながるメニューにも取り組んでいただいております。  
 二重課題やワーキングメモリなどを運動に取り入れたり、様々な創作や家事作業などに挑戦していただいたりして、注意力や判断力・記憶力の維持に繋がります。  
 その方の当たり前の生活が、これからも続けられるように支援したいと思っております。

## バトンでつなごう 一問一答 ~紹介リレー~



次回：岩沼南デイサービスセンター  
 さんへバトンタッチ

### ●質問コーナー●

Q. リハビリを行う際、特に気をつけていることはありますか？  
 また、リハビリへの意欲を高める工夫があれば教えてください。

## 「脳トレ運動 こっそり家で 練習し」(通所利用者様)

【解説】小グループでリハビリしながら二重課題に取り組んでいるが他者にできることをアピールしたいと家でも頑張っていると話しております。

## 「氣をつけて 言ってる自分が つまづいて」(機能訓練指導員)

【解説】日頃、利用者様に気配り目配りで声をかけているが、自分への運動も大事だと気づき、一緒にリハビリに取り組んでいる。

## 「さふらんで 心も身体も リフレッシュ」(通所利用者様)

【解説】デイサービスに来ることで様々な方とふれあい、会話や笑いが増え、身体はもちろん心も元気が出ると楽しみに通っているそうです。

# リハビリ川柳