

岩沼市デイサービスセンターたけくま です。



施設外観



機能訓練の様子①



機能訓練の様子②

◎私たちの施設の特徴◎

- ・当センターは、平成12年2月1日に岩沼西地区では一番初めてできた通所介護事業所(デイサービス)です。
- ・「た・たのしく、け・元気に、く・くつろげる、ま・満足できる」を理念に、1/1,2以外の月曜日から日曜日まで毎日開所しています。
- ・機能訓練指導員として、理学療法士1名、看護師2名が交替で機能訓練を行っています。自宅で安全な生活を継続する上で必要な運動を基準にプログラムを作成し、取り組んでいます。
- ・機能訓練以外にも、機械浴と中間浴も対応可能で、季節感を感じていただける食事、レクリエーション、地域団体の皆様との交流会など、楽しく通える取組をしております。

＜リハビリテーションに関する連絡先＞

岩沼市デイサービスセンターたけくま

住所：〒989-2427 岩沼市たけくま3丁目6番8号

電話：0223-25-2666 / ファクシミリ：0223-23-3577

岩沼
地区

リハビリネットワーク通信 第25号

(平成31年2月発行)

発行元：
宮城県仙台保健福祉事務所
健康づくり支援班
022-363-5503 (直通)

Qにお答えします

Q. 小集団や集団ではどのようなことを行っておりますか。(デイサービスセンターさとのもり)

A. 集団では椅子に座って軽体操を行い、その後ゆったりした音楽(1~2曲)に合わせて体を動かします。小集団ではセラバンドやマシン等を使用し、個人に合わせた負荷をかけて運動を実施しています。

バトンでつなごう

一問一答 ~紹介リレー~



次回：バイタルケア名取さふらんの家
さんへバトンタッチ

●質問コーナー●

Q. 介護度が低い利用者の方に対して、どのような運動を実施していますか？

リハビリ川柳

「脳トレでつまづくと」多量と「(通所利用者様)

【解説】簡単な問題と思って取り組んだ脳トレが、意外と難しく感じた時の様子。

「デイの朝 着ていく服の しわ伸ばし」(通所介護職員)

【解説】デイサービスに行く朝のワクワクする気持ち。伸ばせないしわは、デイサービスでストレッチをすれば、体と一緒に伸びるかも？

「どっこいしょ 効果増し増し きよし節」(施設介護職員)

【解説】大好きな氷川きよしの曲に合わせて体を動かすと、不思議といつも以上に動きがよくなることから。