

# みやぎっ子

# ルルブルセミナー

健やかな子供の成長のために、  
規則正しい生活のリズムを  
社会総ぐるみで

子供の成長に  
大切なものって？

家庭でできること  
社会にできること

子供と一緒に  
よりよい生活習慣



アニメむすび丸  
©宮城県・旭プロダクション

## ルルブルとは…

子供の健やかな成長に必要な  
しっかり寝る・きちんと食べる  
よく遊ぶで健やかに伸びる  
からとったものです！

入場  
無料

先着200名

事前申込制 (Webまたはメール・FAX)

申込  
方法

参加をご希望の方は  
宮城県教育庁教育企画室  
ホームページの申込フォーム・電子メール・  
FAXのいずれかの方法で  
お申込ください



Web  検索

<http://www.pref.miyagi.jp/site/ruruburu/>

メール [kyoikupp@pref.miyagi.lg.jp](mailto:kyoikupp@pref.miyagi.lg.jp)

FAX 022-211-3699

日時

2019年1月26日(土)  
13:30~15:00(開場13:00)

会場

宮城野区文化センター  
パトナシアター 仙台市宮城野区五輪2-12-70

子供たちの健やかな成長には、「早寝・早起き・朝ごはん」といった規則正しい毎日の生活リズムや外遊びが大切です。また、子供の生活習慣は、家庭だけではなく社会環境の変化などに大きく影響を受けるため、大人自身の生活習慣を見直すことが大切です。そのためには地域や企業の協力と理解が必要不可欠です。今回のルルブルセミナーでは、東北大学加齢医学研究所 所長の川島隆太先生をお招きし、子供たちだけでなく家族のみんな、そして社会全体でルルブルに取り組んでいける環境について考えます。

プログラム

|       |   |
|-------|---|
| 13:30 | 開会・主催者挨拶  |
| 13:35 | 平成30年度みやぎっ子ルルブル推進優良活動団体表彰<br>平成30年度小学校ルルブルポスターコンクール表彰 |
| 14:10 | ～休憩～  |
| 14:15 | 講演 基本的生活習慣で子供の未来が変わる<br>～ルルブルの大切さ～<br>川島 隆太 教授        |
| 15:00 | 閉会  |

講演

基本的生活習慣で  
子供の未来が変わる  
～ルルブルの大切さ～

東北大学加齢医学研究所 所長  
みやぎっ子ルルブル推進会議 顧問

川島 隆太 教授

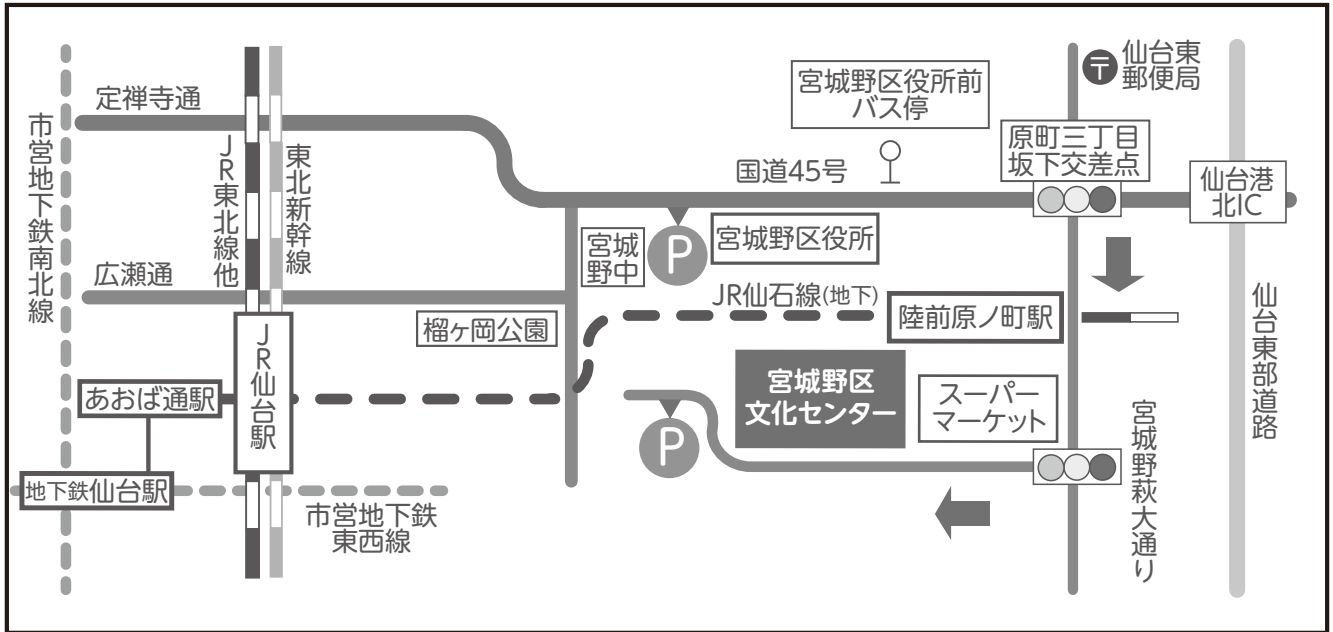


お問い合わせ先

宮城県教育庁教育企画室 ☎ 022-211-3616

主催 宮城県教育委員会・みやぎっ子ルルブル推進会議

# 交通案内



- JR** JR仙台駅から仙石線下り方面行きで6分、陸前原ノ町駅下車すぐ
- バス** 仙台市営バス：仙台駅前18・50・51番のりば → 宮城野区役所前下車すぐ  
宮城交通バス：仙台駅前50番のりば → 宮城野区役所前下車すぐ
- お車** 近隣有料駐車場

## みやぎっ子ルルブルセミナー参加申込書 【電子メール・FAX専用】

宛先

電子メールの方

メールに下記の内容を記載いただき、  
[kyoikupp@pref.miyagi.lg.jp](mailto:kyoikupp@pref.miyagi.lg.jp) までお送りください。

FAXの方

下記の欄にご記入いただき、  
**022-211-3699** までお送りください。

|         |   |      |    |
|---------|---|------|----|
| ふりがな    |   |      | 年齢 |
| お名前     |   |      | 歳  |
| 住所      | 〒 |      |    |
| 電話番号    |   | 参加人数 | 名  |
| メールアドレス |   |      |    |