

今回のテーマは

# 『 HIV とエイズ 』

12月1日は世界エイズデー



全国的に HIV 感染者とエイズ患者の数は増加しています。  
HIV とエイズ (AIDS) は身近な問題になりつつあります。



レッドリボン  
(赤いリボン)

12月1日(土) 石巻保健所にて HIV・梅毒迅速検査を実施します。  
午後1時30分～午後4時(予約制)  
その日の内に結果が判明します! 検査希望の方は下記まで御連絡ください。  
石巻保健所疾病対策班 0225-95-1430

## ◆ HIV とエイズって?

HIV (ヒト免疫不全ウイルス)  
血液・精液・膣分泌液等の中に  
含まれており、主に性行為で人  
から人に感染するウイルス。人  
の免疫細胞に感染・破壊して増  
殖する。

一般的に感染後  
5~10年は無症状の  
ことが多い。

## エイズ(AIDS)

「後天性免疫不全症候群」の  
こと。HIV 感染後、体内で増  
えたウイルスが身体を守る  
免疫機能を低下させること  
で起きる病気の総称。

## ◆ 予防方法は?

性器、肛門、口などの粘膜や傷口より感染することが多いので、オーラルセックスや肛門を使った性行為の時にも**必ずコンドームを使用しましょう。**

過去に HIV へ感染するリスクがある性行為を行った場合、今のパートナーとコンドームをつけずに性行為をしていると相手を感染させてしまう可能性があります。

**パートナーを守るためにもコンドームを必ず使いましょう。**

## ◆ 治療はできるの?

現在、エイズ治療は飛躍的に進歩しています。完治はできませんが、HIV に感染しても**早期に治療を行えばエイズの発症を抑え、感染前と同様の日常生活を送ることが可能**になっています。早期発見し、治療へ繋がるのが健康維持に有効です。

## ◆ 感染していないか心配・・・

心配な場合は検査を受けましょう! 正確な結果を得るために、感染が心配される機会があつてから**3ヶ月以上経過した後に検査を受けること**をお勧めします。

保健所では原則無料で HIV 検査を行っています。  
★毎月第2・4火曜日午後 13:30~16:00(要予約制)  
★結果によってはさらに詳しい検査を行う場合があります。

