

さふらんフィット名取です。

◎私たちの施設の特徴◎

- ・当施設は、午前と午後の2部制の運動機能向上型デイサービスです。自宅でもできる運動の提供により、日々の活動範囲を広げ、明るく楽しい生活を支援するという理念のもと、皆様に適した運動プログラムの提供しております。
- ・身体ほぐし(コンディショニング)に重点を置き、動きやすい身体作りをした後にバランス能力、反射・反応、筋力向上を目指した運動を提供しております。
- ・理学療法士2名、柔道整復師1名、看護師3名を配置し、介護職員との連携を図りながら日々取り組んでおります。健康運動指導士もおり、適切な運動の提供に心掛けております。
- ・運動機能以外に重要な、口腔、栄養、交流(社会参加)への支援についても力を入れ、在宅生活を維持するために必要なサポートをさせていただきます。

＜リハビリテーションに関する連絡先＞

株式会社バイタルケア さふらんフィット名取
 住所：〒981-1298 名取市下余田字鹿島10
 電話：022-738-7541 / ファクシミリ：022-384-3130



施設外観



集団体操の様子

屋外歩行訓練

岩沼
地区

リハビリネットワーク通信 第20号

(平成30年9月発行)

発行元：
宮城県仙台保健福祉事務所
健康づくり支援班
022-363-5503 (直通)

Qにお答えします

- Q. リハビリテーションをしたことで、御利用されている方のニーズを実現できたことがありましたら教えてください。(ツクイ名取美田園)
- A. 趣味・日課であった庭仕事(庭木の剪定や除草作業)の再開という目標に向けて、基礎的な体力の強化から始まり、転倒予防のためのバランス能力の強化、実践練習を経て、現在は庭仕事を行えるまでになりました。送迎時にキレイに手入れされたお庭を拝見するととても嬉しくなります。

バトンでつなごう
 一問一答 ～紹介リレー～

次回：あすなろ訪問看護ステーション
 さんへバトンタッチ

●質問コーナー●

- Q. 社会参加への支援として取り組んでいること、また、成功事例があれば教えてください。

リハビリ川柳

「良くなった」その一言が励みです (柔道整復師)

【解説】運動の効果や自分の身の回りの変化を実感し、利用前に比べ「良くなった」と言ってもらえることに喜びを感じます。

「さふらんの根に集い来る 顔と顔」 (通所利用者様)

【解説】交流も一つの楽しみとして通所していただいている一句です。

「ふるさとへ 行って食べたい 鯉料理」 (通所利用者様)

【解説】故郷の懐かしい味を思い起こし、モチベーションを高める一句です。