



機能訓練室



太陽の郷 愛島外観

## ◎私たちの施設の特徴◎

- ・当施設では、ご利用様がそれぞれ楽しみや目的を持って通える環境づくりを大切にしています。
- ・理学療法士と作業療法士を配置し、ご自宅の生活環境の中でご利用様が出来る限りご自身の身体機能を最大限に生かせる機能訓練を提供できるよう心がけています。
- ・趣味活動ではご利用様それぞれの好みに合わせた製作物や、季節のおやつ作り、園芸活動なども行っています。
- ・月に一度はイベント行事を開催しており、夏祭りやご利用様とともに「雀おどり」などを行っています。
- ・1日利用のほかに午前、午後の短時間のご利用も提供しています。

## ＜リハビリテーションに関する連絡先＞

太陽の郷 愛島

住所：〒981-1240 名取市愛島郷2丁目11-3

電話：022-796-8366 / ファクシミリ：022-796-8876

岩沼  
地区

# リハビリネットワーク通信 第18号

(平成30年7月発行)

発行元：  
宮城県仙台保健福祉事務所  
健康づくり支援班  
022-363-5503 (直通)

## Qにお答えします

Q. 利用者様の生活を支えるために力を入れているリハビリテーションプログラムや評価方法、もしくは施設内での活動や取組などがありましたら、教えてください。

(デイサービスセンターにこトピア名取)

A. 評価では、日常生活で多くみられる椅子からの立ち座り動作を行っています。立ち上がり不安定であれば両足底面でのバランスコントロールの不良が考えられ、転倒のリスクが高いと思われるからです。プログラムでは、平行棒を使用した立位バランス練習、日常生活動作を模倣した訓練、屋外における花壇や畑などの作業を通して屋外歩行や不整地での活動のなかでバランス強化を促し、転倒リスクの軽減を図っています。

**バトンでつなごう**  
一問一答 ~紹介リレー~



次回：ツクイ名取美田園

さんへバトンタッチ

## ●質問コーナー●

Q. ご利用者様によってプログラムや目標・目的が違いますが、貴施設で工夫して行っているプログラム内容や普段から取り入れている訓練等がありましたら教えてください。

「リハビリは毎日コツコツ 積み重ね」（理学療法士）

【解説】 デイサービス利用時だけではなく、できればご自宅でもリハビリや運動を続けてほしいです。

「いらないと 言ってた杖が 今は友」（通所利用者様）

【解説】 最初は杖がなくても歩けると頑なに持たなかった杖が今はなくてはならない存在になる。

「風邪ひいた それでも本人 休まない」（介護職員）

【解説】 デイサービス利用が楽しみのご利用者様が体調が悪くても休まずにきてくれるのですが、到着後すぐ横になるくらいは体調不良であればできれば自宅でゆっくり休んで頂きたいです。長引いて入院になるとさらにデイサービスに來れなくなるので。

# リハビリ川柳