

# ポラリスデイサービスセンター多賀城です。

## ◎私たちの施設の特徴◎

- ・当施設は、「自宅でいつまでも元気に暮らしたい」という想いに応える自立支援特化型短時間デイサービスです。定員は、午前 24 名、午後 24 名の 1 日 48 名です。
- ・「自分の足でしっかりと」をコンセプトとし、歩行の安定・生活動作の自立を目指しております。
- ・それを実行するために、5つの自立支援プログラムとして、「パワーリハビリテーション」、「歩行プログラム」、「グループ・個別リハビリテーション」、「水分ケア」、「評価・課題改善サイクル」を実施し、最終目標を御利用者様の『自立した生活』が獲得出来るよう最大限に取り組んでおります。
- ・全国 70 か所で取り組んでおり、宮城県は 3 か所での運営となります。ポラリスグループでは 2 年間で 100 名以上の介護保険卒業者が出るなど、元気を作れる場所として、毎日元気に運営しております。



施設外観



施設内観

活動風景

## ＜リハビリテーションに関する連絡先＞

ポラリスデイサービスセンター多賀城  
 住所：〒985-0845 多賀城市町前 3 丁目 2-39  
 電話：022-352-1512 / ファクシミリ：022-352-1738  
 電子メール：[tg.pds@polaris.care](mailto:tg.pds@polaris.care)

塩釜  
地区

# リハビリネットワーク通信

## 第 15 号

(平成 30 年 4 月発行)

発行元：  
 宮城県仙台保健福祉事務所  
 健康づくり支援班  
 022-363-5503 (直通)

### Q にお答えします

- Q. 自立支援介護に取り組んでいるとの事ですが、リハビリ介入時に特に気をつけている事はありますか？また、リハビリの意欲を高める工夫があれば教えてください。  
 (介護老人保健施設恵愛ホーム)
- A. 基本ケアとなる「水分」、「食事」、「排泄」、「活動」の 4 つを大切に組み合わせております。特に、水分摂取は 1 日 1,500 cc、3 時間デイサービスで 500 cc の摂取を目指しております。認知症改善にも効果的で、高齢者の脱水傾向の体を補整することで意欲の向上にも繋がっております。スタッフも飲む習慣が付き、便秘改善にも効果的です！

## バトンでつながろう

一問一答 ~紹介リレー~



次回：サテライトケアセンター第 2 仙塩  
 さんへバトンタッチ

### ●質問コーナー●

- Q. 利用者様との関わりの中で大切にしていることを教えてください。  
 また、スタッフ同士で大切にしていることは何かありますか？

「また水か ポラリス来ると 水攻めだ」(通所利用者様)  
 【解説】水分摂取の大切さを理解するまでに感じる、心の声。

「パワーリハ いち・に・さん・しと ベッドでも」(通所利用者様)  
 【解説】脳の活性化を図る上で、カウントしながら動作を行います。覚えるのに必死になり、寝る瞬間まで練習している方も多くいます。

「ポラリスと 聞くと必ず どんの意味？」(生活相談員)  
 【解説】利用していただく方々、どこのお家庭でも聞かれます。「ポラリス=北極星」で、「皆様の足を照らす光となるように！」との意味合いです。

# リハビリ川柳