

活動(研修)計画書【1泊2日用】

団体名	〇〇小学校			担当責任者	宮松太郎			利用人数	男 34 人	女 37 人	合計	71 人						
利用日	月 日 木 曜日				利用日	月 日 金 曜日												
時刻	活動内容				時刻	活動内容				時刻	場所							
6:00 30	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> 入所は9時以降 退所は16時前までになります。 </div>				6:00 30	起床 洗面 身支度												
7:00 30					7:00 30	朝食 (持ち込み食材) 片付け					野外炊飯棟 A							
8:00 30					8:00 30	テント撤収・寝具返却					テントサイト A							
9:00 30	入所・出会いのつどい 入所オリエンテーション				9:00 30	①大高森ハイキング ②サイクリング ③シーカヤック ④いかだ遊び ⑤防災ウォークラリー などを組み合わせて活動 ※仕出し弁当を持参し、所外での 野外活動					所外							
10:00 30					10:00 30													
11:00 30					11:00 30	テント設営・寝具運搬									管理棟前			
12:00 30					12:00 30	昼食(持参弁当)									テントサイト A			
13:00 30					13:00 30	①マイ箸作り ②空き缶ランタン作り ③レクリエーション など									屋食休憩 (仕出し弁当)			
14:00 30					14:00 30										休憩※テントが湿っているときは午後にはテント撤収になることもあります。			
15:00 30					15:00 30	①貝と流木のクラフト ②サンドアート ③ロープワーク ④救助・運搬体験 など									※活動内容により異なります。			
16:00 30					16:00 30	野外炊飯 (カレーライス) ※①の場合マイ箸で食事									退所準備 別れのつどい 退所			
17:00 30					17:00 30	後片付け									<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> 活動時間には、移動や準備、 片付けの時間も含まれています。 余裕をもったスケジュール を計画しましょう。 </div>			
18:00 30					18:00 30	休憩												
19:00 30	19:00 30	講話・震災体験を聞く					コテージ											
20:00 30	シャワータイム				20:00 30													
21:00 30	班長会議・反省会				21:00 30						テント サイト A							
22:00 30	就寝・消灯				22:00 30													
宿泊者	中学生以下	65 人	引率者	7 人	宿泊者	中学生以下	0 人	引率者	0 人									
	高校生	0 人	一般	0 人		高校生	0 人	一般	0 人									
	合計	71 人				合計	0 人											
野外炊飯施設 利用者延べ人数		71 人	自転車 使用人数		0 人	野外炊飯施設 利用者延べ人数		71 人	自転車 使用人数		71 人							

活動(研修)計画書【2泊3日用】

団体名	〇〇小学校				担当責任者	宮松太郎				利用人数
利用日	月 日 (水)				利用日	月 日 (木)				
時刻	活動内容		場所	時刻	活動内容		場所			
6:00 30				6:00 30	起床 洗面 身支度					
7:00 30				7:00 30	朝食 (食材持参) 片付け		野炊 A			
8:00 30										
9:00 30				9:00 30						
10:00 30	入所 入所オリエンテーション		管理棟前	10:00 30	①大高森ハイキング ②サイクリング ③シーカヤック体験		所外			
11:00 30	テント設営		サイト A	11:00 30						
12:00 30	昼食(弁当)				12:00 30	昼食 (仕出し弁当)				
					休憩					
13:00 30	①マイ箸作り ②レクリエーション など			13:00 30	空き缶ランタン作り					
14:00 30				14:00 30						
15:00 30	野外炊飯 (カレーライス) 後片付け		野炊 A	15:00 30	野外炊飯 (豚汁定食) 後片付け		野炊 A			
16:00 30				16:00 30						
17:00 30				17:00 30						
18:00 30				18:00 30						
18:00 30	休憩			18:00 30	休憩					
19:00 30	講話 震災体験を 聞く		コテージ	19:00 30	キャンプファイヤー ランタン点灯		キャンプ ファイ ヤー場			
20:00 30	シャワータイム			20:00 30	シャワータイム					
21:00 30	班長会議		サイト A	21:00 30	班長会議		サイト A			
22:00 30	就寝消灯			22:00 30	就寝消灯					
宿 泊 者	中学生以下	65人	引率者	71人	宿 泊 者	中学生以下	65人	引率者	6人	
	高校生	0人	一般	0人		高校生	0人	一般	0人	
	合計	71人				合計	71人			
野外炊飯施設 利用者延べ人数	71人	自転車 使用人数	0人	野外炊飯施設 利用者延べ人数	142人	自転車 使用人数	71人			