

宮城県内の各事業主・団体等の皆様へ

一緒に健康づくりに取り組みませんか？

🌿 スマートみやぎ健民会議

会員団体募集中！

発進！
スマートみやぎ
プロジェクト

© 宮城県・旭プロダクション

宮城県・旭プロダクション

「スマートみやぎ健民会議」って何？

宮城県は、肥満が多い、一日の歩数が少ないなど健康課題が山積みです。さらに、メタボリックシンドロームの該当者と予備群を合わせた割合が、平成25年度まで6年連続で全国ワースト2位、平成26年度から平成27年度まで3位となっております。

そこで、企業、保険者、医療・保健・産業分野の機関・団体、報道機関、大学、行政などが力を合わせ、県民の健康と幸せを実現するための県民運動を推進することを目的に設立されました。

参加するには？

会員登録をお願いします。

現在、健康に関する取組を行っているところはもちろん、これから取り組みたいと考えている企業や団体等もご参加ください。現在、200 団体登録中(HPをご覧ください)。



みやぎ21健康プラン

登録方法は？

裏面の登録書に必要事項とスマートアクション宣言を記入し、宮城県健康推進課にファクシミリまたは電子メールでお送りください。

※ 登録は無料です。

会員になると・・・

- ・スマートみやぎ健民会議(宮城県)ホームページに、団体名・企業名が掲載されるほか、活動や取組について紹介されます。
- ・健康づくりに取り組む企業、団体としてイメージアップにつながります。
- ・健康に関する情報が定期的に届きます。
- ・優れた取組については、表彰の制度があります。
- ・健康に関する取組について、会員間での情報交換を通じて、新たな事業の広がりが期待できます。

減塩！あと3g

歩こう！あと15分

めざせ！
受動喫煙ゼロ

ホームページ

<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kensui/>
または、下記で検索ください。

スマートみやぎ健民会議事務局（宮城県保健福祉部健康推進課）

電話：022-211-2623, FAX：022-211-2697

Email：kensui-k@pref.miyagi.lg.jp

スマートみやぎ健民会議

検索