

# デイサービスセンター杜の風です。

## ◎私たちの施設の特徴◎

- ・当施設は、特別養護老人ホーム杜の風に併設されている通所介護事業所です。複数の事業所や富谷市保健福祉総合支援センターがある『とうみやの杜』内に建てられ、敷地内は多くの緑に囲まれており四季の訪れを感じることができます。
- ・ショートステイが併設されている特徴を生かし、定期的に交流する機会を設けています。『お客様感謝デー』と題して利用者様に沢山笑っていただけるような企画を考え実施しています。毎回この日が来るのを楽しみにいただいているので、期待に応えられるように念入りに準備を行っています。
- ・機能訓練は、理学療法士の指導の下、機能訓練指導員と介護職員が協力し、個別メニューを実施しています。3か月に1度の評価を受けながら下肢筋力の維持・向上を目指して取り組んでいます。また、演歌体操や座位ストレッチ、ラジオ体操、足つぼりフレクソロジー、健康体操など様々な体操も取り入れながら楽しく体を動かしています。



施設玄関



機能訓練室

### <リハビリテーションに関する連絡先>

社会福祉法人永楽会 デイサービスセンター杜の風  
住所：〒981-3311 富谷市富谷桜田 1-11  
電話：022-779-1581 / ファクシミリ：022-779-1582

黒川  
地区

## リハビリネットワーク通信 第11号

(平成29年12月発行)

発行元：  
宮城県仙台保健福祉事務所  
健康づくり支援班  
022-363-5503 (直通)

### Qにお答えします

Q. 日々のレクリエーション活動の内容について、工夫して取り組んでいることがありましたら教えてください。

(大郷町デイサービスセンター)

A. 好きな事を選んで行っていただけるように選択肢を設け、集団や個別に対応しています。個別については、社会資源などを活用しながら麻雀などの趣味活動にも対応しています。

また、集団では、当日利用されている利用者様の身体状況や好みに合わせてゲームを2、3種類考え、集中力が切れないように組み合わせを行っています。

### バトンでつなごう

一問一答 ~紹介リレー~

次回：特別養護老人ホーム万葉の里  
さんへバトンタッチ

### ●質問コーナー●

Q. 貴施設では、リハビリ器具が充実していると伺いました。地域の方も利用できるのですか。また、こういった社会貢献に取り組まれていますか。

# リハビリ川柳

「ニコニコと 元気ではげむ リハビリに」(通所利用者様)

【解説】みんなで楽しく民謡などの音楽に合わせて体操をしたり、身体を動かすゲームを行ったりして、楽しみながらリハビリをしているという一句。

「今日もまた 心わくわく デイサービス」(通所利用者様)

【解説】デイサービスで懐メロや唱歌を唄い、五目並べや将棋をして頭の体操をして、毎回楽しく元気になるという一句。

「歳聞いて あやかりたいと 握手する」(通所利用者様)

【解説】元気に体操している方に歳を聞いたところ自分より一回りも年上だったことに驚いた時の一句。