

第8節 へき地医療

- 地域の住民が安心して良質な医療を受けられる体制を整備するため、無医地区等への安定的な医療提供体制を確保します。
- へき地医療拠点病院*1を新たに指定することで、へき地医療支援体制の充実に努めます。
- へき地医療を担う医師が安心して勤務・生活できるよう、動機付けとキャリアパスの形成を支援し、へき地の医療従事者の定着を図ります。
- 専門医が不足する地域における病院・診療所間の連携や医師間による連携を図るため、ICTを活用した「遠隔カンファレンス」の導入促進に努めます。

現状と課題

1 宮城県のへき地医療の現状

- 本県には、へき地医療対策の必要な地区として、無医地区*2(12地区)、無医地区に準じる地区(5地区)、無歯科医地区(13地区)、無歯科医地区に準じる地区(4地区)があります。また、無医地区等を有する市町では、住民生活の安心の基盤を確保するため、へき地診療所*3(21ヶ所)の整備・運営を行っています。
- 県内無医地区、無歯科医地区は、社会基盤の整備に伴う交通事情の改善等により減少傾向をたどっています。

【表5-2-8-1】県内無医地区・無歯科医地区等の状況(平成21年10月末現在)

医療圏	市町村	無医地区	準無医地区	無歯科医地区	準無歯科医地区
仙南	白石市	蔵王	上戸沢	蔵王	上戸沢
	七ヶ宿町		千蒲		千蒲
	丸森町	羽出庭 峠 青葉・黒佐野 耕野	筆甫 大張	羽出庭 峠 青葉・黒佐野 耕野 筆甫 大張	
仙台	大和町	難波		難波	
大崎・栗原	栗原市	栗駒耕英 花山上原		栗駒耕英 花山上原	
石巻・登米・ 気仙沼	登米市	野尻 大綱木・合ノ木 相川 嵯峨立	大萱沢	野尻 大綱木・合ノ木 相川	大萱沢
	女川町				江島
4医療圏	7市町村	12地区	5地区	13地区	4地区
		無医地区等計17地区		無歯科医地区等計17地区	

出典：「平成21年度 無医地区等調査・無歯科医地区等調査」(厚生労働省)

*1 へき地医療拠点病院

無医地区および無医地区に準じる地区を対象として、へき地医療支援機構の指導・調整の下に、巡回診療、へき地診療所等への代診医派遣などの医療活動を継続的に実施できると認められる病院のことで。都道府県知事が指定します。

*2 無医地区

医療機関(歯科医療機関)のない地域で、当該地区の中心的な場所を起点として、概ね半径4kmの区域内に50人以上が居住している地区であって、かつ容易に医療機関(歯科医療機関)を利用することができない地区をいいます。

*3 へき地診療所

無医地区及び無医地区に準じる地区において、地域住民の医療を確保することを目的として整備、運営される診療所をいいます。

【表5-2-8-2】 県内無医地区・無歯科医地区数の推移

	平成元年度 (H1.7.31 現在)	平成6年度 (H6.9.30 現在)	平成11年度 (H11.12.31 現在)	平成16年度 (H16.12.31 現在)	平成21年度 (H21.10.30 現在)
無医地区等	29	33	33	28	17
無歯科医地区等	40	42	37	29	17

出典：「無医地区等調査・無歯科医地区等調査」（厚生労働省）

【表5-2-8-3】 へき地拠点病院の概況（平成24年度）

	涌谷町国民健康保険病院	公立黒川病院	石巻赤十字病院
開設者	地方公共団体	地方公共団体	日本赤十字社宮城県支部
指定年度	平成15年度	平成19年度	平成24年度
診療科数	内科，消化器科，循環器科， 外科，整形外科，皮膚科， こう門科，眼科，麻酔科， 神経内科 〔10〕	内科，呼吸器科，消化器科，循環 器科，リウマチ科，小児科，外科， 整形外科，こう門科，産婦人科， 眼科，耳鼻咽喉科，リハビリテー ション科 〔13〕	内科，精神科，神経内科，小児科，外科，整 形外科，形成外科，脳神経外科，呼吸器外科， 小児外科，皮膚科，泌尿器科，産婦人科，眼 科，耳鼻いんこう科，リハビリテーション科， 麻酔科，他乳腺外科等9科 〔27〕
全病床数	121 床	170 床	452 床
常勤医数	13 人	16 人	84 人

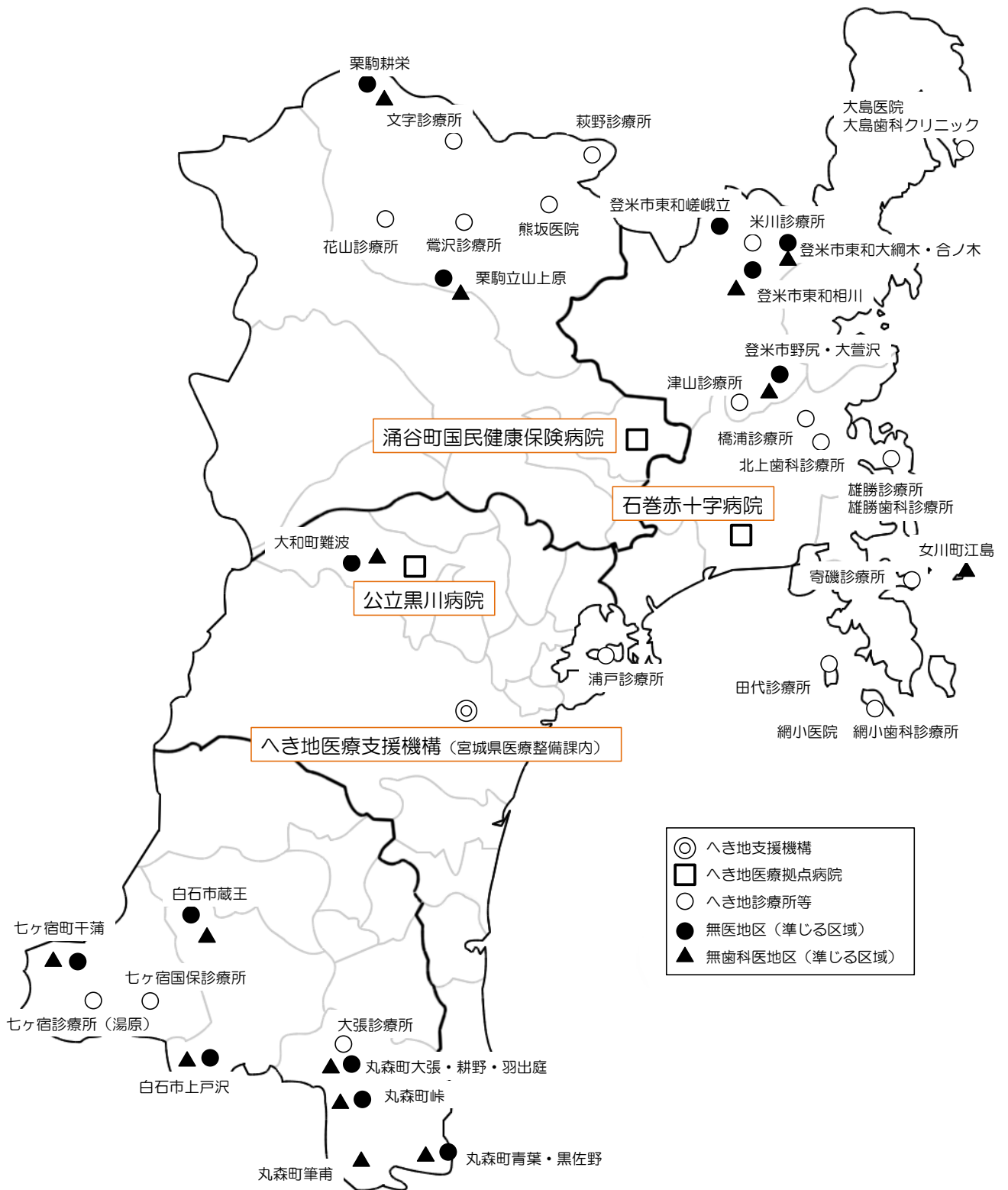
出典：へき地保健医療計画策定のためのへき地を中心とする地域医療分析等（県保健福祉部）

2 医療提供体制の現状と課題

- へき地医療を広域のかつ効率的に支援するため，平成15年10月に，県医療整備課内にへき地医療支援機構を設置し，へき地医療拠点病院として涌谷町国民健康保険病院，公立黒川病院，石巻赤十字病院を指定し，代診医派遣などの事業を実施しています。しかし，代診医派遣回数については，平成21年度は49回，平成22年度は37回，平成23年度は22回となっているなど近年は減少しており，派遣制度の普及啓発が課題となっています。また，代診医派遣と平行し，市町村が実施するへき地医療施設や心電図などの医療設備の整備，へき地患者輸送車の整備を行ってきました。
- さらに，へき地診療所に勤務する医師の中には，地元の病院との連携や医師間の診療協力等を試みる動きも見られるものの，個人の努力によるところが大きいことから，代診や研修等の安定的支援体制について，医師間の連携やネットワーク等の仕組みづくりが必要な状況にあります。
- また，へき地医療等の地域医療を担う自治医科大学卒業医師には卒後9年間に後期研修や週1回の研修など，臨床技術の向上を図る機会が提供されていますが，義務年限終了後の10年目以降もへき地医療に従事しながら自らのキャリアアップを図ることが難しく，県内定着率が向上しない状況にあります。

へき地医療機能の現況

【図5-2-8-1】



【表5-2-8-4】へき地診療所一覧

市町村	施設名称	開設者	診療科目	医療従事者		所在地
				職種	勤務形態	
丸森町	大張診療所	個人	内科・外科	医師	非常勤	伊具郡丸森町大張川張
				看護師	非常勤	
七ヶ宿町	七ヶ宿町国民健康保険湯原診療所	市町村	内科	医師	非常勤	刈田郡七ヶ宿町字東口道下
	七ヶ宿町国民健康保険診療所	市町村	内科・循環器科・ 小児科・歯科	医師 看護師	常勤 常勤	刈田郡七ヶ宿町字関
塩竈市	塩竈市浦戸診療所	市町村	内科・外科	医師	非常勤	塩竈市浦戸野々島
				看護師	常勤	
栗原市	熊坂医院	個人	内科・眼科	医師 看護師	常勤 非常勤	栗原市一迫字川口
	栗原市立花山診療所	市町村	内科・眼科	医師 看護師	常勤 常勤	栗原市花山字本沢久保
	栗原市立鶯沢診療所	市町村	内科・歯科	医師・歯科医師 看護師	常勤 常勤	栗原市鶯沢南郷広面
	栗原市立文字診療所	市町村	内科	医師	非常勤	栗原市栗駒文字葛峰前
	医療法人社団龍仁会萩野診療所	医療法人	内科・小児科・整形外科・ リハビリテーション科	医師 看護師	常勤 常勤	栗原市金成有壁上原前
登米市	登米市立津山診療所	市町村	内科	医師 看護師	常勤 常勤	登米市津山町柳津字本町
	米川診療所	医療法人	内科・小児科	医師 看護師	常勤 常勤	登米市東和町米川字町下
石巻市	石巻市田代診療所	市町村	内科	医師 看護師	常勤 常勤	石巻市田代浜字仁斗田
	石巻市寄磯診療所	市町村	内科	医師 看護師	常勤 常勤	石巻市前網浜田島
	石巻市橋浦診療所	市町村	内科・小児科	医師 看護師	常勤 常勤	石巻市北上町橋浦字大須
	北上歯科診療所	個人	歯科	歯科医師	常勤	石巻市北上町橋浦字大須
	網小医院	医療法人	内科・外科・整形外科・ 脳神経外科・泌尿器科	医師 看護師	常勤 常勤	石巻市長渡浜杉
	網小歯科診療所	医療法人	歯科	歯科医師	常勤	石巻市長渡浜杉
	石巻市雄勝診療所	市町村	内科・外科・整形外科	医師 看護師	常勤 常勤	石巻市雄勝町大浜字小滝浜
石巻市雄勝歯科診療所	市町村	歯科	歯科医師	常勤	石巻市雄勝町大浜字小滝浜	
気仙沼市	大島医院	個人	内科・心療内科・小児科	医師 看護師	常勤 常勤	気仙沼市高井
	大島歯科クリニック	個人	歯科	歯科医師	常勤	気仙沼市廻館

出典：「へき地に所存する医療機関・従事者調」・「平成23年度へき地保健医療対策におけるへき地医療現況調査」

【表5-2-8-5】へき地医療の体制

	へき地診療	へき地診療の支援医療	行政機関等の支援
機能	へき地における医療	へき地の診療を支援する医療	行政機関等によるへき地医療の支援
目標	<ul style="list-style-type: none"> ● 無医地区等における地域住民の医療の確保 ● 専門的な医療や高度な医療へのアクセスの向上 	<ul style="list-style-type: none"> ● 診療支援機能の向上 	<ul style="list-style-type: none"> ● へき地保健医療計画の作成 ● 作成した計画に基づく施策の実施
医療機関例	<ul style="list-style-type: none"> ● へき地診療所（21ヶ所） 	<ul style="list-style-type: none"> ● へき地医療拠点病院 涌谷町国民健康保険病院，公立黒川病院，石巻赤十字病院 ● 特定機能病院 東北大学病院 ● 地域医療支援病院 11ヶ所 ● 臨床研修病院 19ヶ所 ● 救命救急センターを有する病院 東北大学高度救命救急センター 仙台医療センター救命救急センター 仙台市立病院救命救急センター 大崎市民病院救命救急センター 石巻赤十字病院救命救急センター 	<ul style="list-style-type: none"> ● 都道府県 宮城県 ● へき地医療支援機構 宮城県保健福祉部医療整備課内 ● 医師育成機構 宮城県保健福祉部医療整備課内 ● 公益社団法人地域医療振興協会
求められる事項	<ul style="list-style-type: none"> ● プライマリーの診療が可能な医師 ● 巡回診療の実施 ● へき地医療拠点病院等における研修への参加 	<ul style="list-style-type: none"> ● 巡回診療等による医療の確保 ● へき地診療所への代診医の派遣及び技術指導，援助 ● へき地の医療従事者に対する研修の実施，研究施設の提供 ● 遠隔診療等の実施 ● 24時間365日，医療にアクセスできる体制の整備 ● 高度診療機能による，へき地医療拠点病院の診療活動の援助 	<p>【都道府県】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● へき地保健医療計画の策定 ● へき地保健医療計画に基づく施策の実施 <p>【へき地医療支援機構】</p> <p>【医師育成機構】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● へき地保健医療計画に基づく施策の実施
連携	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> ■ へき地医療拠点病院のへき地診療所への支援 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> ■ 地域の中核的な病院とへき地診療所の連携 </div>		

施策の方向

平成23年3月に策定された宮城県へき地保健医療計画（平成23年度～平成27年度）に基づき，へき地医療体制の整備を推進します。

1 無医地区等への安定的な医療提供体制の確保

- 市町村が実施する無医地区等のへき地医療施設・設備の整備を進めます。
- へき地医療拠点病院が実施する医師派遣，巡回診療，診療支援をしていきます。へき地医療拠点病院から七ヶ宿町国保診療所への定期的な代診医派遣の調整を継続するとともに，東日本大震災で被災した沿岸部のへき地診療所など，他の地域についても要請に応じて派遣体制を拡充していきます。
- 地域の住民が安心して医療を受けられる体制を整備するため，宮城県医師育成機構とも連携を図りながら，医師・看護師等の養成や確保対策に努めます。合わせて，へき地医療を担う医師が安心して勤務・生活できるよう，動機付けとキャリアパスの構築を図り，へき地の医療従事者の定着を図ります。

2 へき地医療支援体制の拡充

- へき地医療拠点病院からの代診医派遣等，へき地診療所への効率的，効果的な調整支援を行います。
- へき地の医療提供体制を確保するため，既存のへき地医療拠点病院の機能の充実に努めます。
- へき地医療拠点病院のない医療圏の中核的な病院をへき地医療拠点病院に指定することで，へき地医療支援体制の充実に努めます。
- へき地医療拠点病院は，へき地医療従事者に求められる医療知識・技術の習得を支援するため，へき地医療従事者に対する研修の充実に努めます。

3 へき地医療の地理的格差の解消

- 住民の様々なニーズに対応するため，保健・医療・福祉関係機関相互における情報を共有することにより，地域連携の強化に努めます。
- 専門医が不足する地域において，病院・診療所間の連携や医師間による連携を図るため，ICTを活用した「遠隔カンファレンスシステム」の導入促進に努めます。また，補完する手段として，医師の指示を受けた訪問看護師，薬剤師またはケアマネジャーなどが患者情報を収集し，医師に報告するなどの連携体制づくりを検討し，地理的格差の解消に努めます。

数値目標

指 標	現 況	平成29年度末	備 考
へき地医療拠点病院の指定	3病院	5病院	
代診医派遣回数	22回 (平成23年度)	40回	

