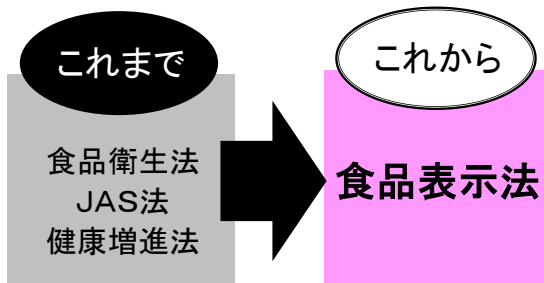


## 「食品表示」が新しくなりました！



食品の表示について一般的なルールを定めている法律は、食品衛生法、JAS法及び健康増進法の3法があり、わかりにくいものとなっていました。平成27年4月から施行された**食品表示法**は、食品の表示に関する規定を統合したもので、県民の皆さまにとってわかりやすい表示を実現することが出来るようになりました。

## 食品表示変更のポイント



### アレルギー表示がより詳しく

食物アレルギーによる健康被害を未然に防ぐことができます。

個別の原材料や添加物にアレルゲンが表示されます

特定加工食品(※)が廃止され、アレルゲンを含む旨が表示されます

※原材料として特定原材料)等が含まれていることが理解できる表記

|      |                     |
|------|---------------------|
| 名称   | △△クッキー              |
| 原材料名 | 〇〇(卵を含む)、…          |
| 添加物  | ■ ■、☆☆、…            |
| 内容量  | 100g                |
| 賞味期限 | 正面に記載               |
| 保存方法 | 要冷蔵10℃以下            |
| 製造者  | ★★株式会社<br>宮城県登米市迫町… |



### 栄養成分表示が義務化

※一部の食品は栄養成分表示の省略が認められています

栄養成分表示(100gあたり)

|       |          |
|-------|----------|
| エネルギー | ● ● kcal |
| たんぱく質 | ▲ ▲ g    |
| 脂質    | ◆ ◆ g    |
| 炭水化物  | ■ ■ g    |
| 食塩相当量 | ★ ★ g    |

栄養バランスや健康状態にあわせた食品選択に活用できます。

5つの栄養成分が表示されます  
これまでのナトリウム量を「食塩相当量」で表示されます

メタボや太り気味が気になったら  
→エネルギーや脂質が低めの食品を選ぶなど

日々の健康づくりに、  
栄養成分表示をとりいれてください！

### お問い合わせ・お申込み先

宮城県登米保健所成人・高齢班 TEL 0220-22-6117

◆当所HPの【働く人の健康づくり情報ガイド】をご活用ください。「学びゲーション」のバックナンバーもこちらから  
<http://www.pref.miyagi.jp/et-tmhwfz/hatarakuhito/guide-top.htm>

