

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
西城 ユリ子 (さいじょう ゆりこ)	南三陸町	2157

所属する団体や資格等	
南三陸町食生活改善推進員連絡協議会	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
2 : シルバークッキング (高齢者を中心に季節の食材を調理実習する) 2, 6 : 南三陸町仮設エリアバージョン, からだ・心・くらし・地域や環境にぴったりの食事づくり共食会, 3, 1, 2 弁当法	
食育活動実績	
○シルバークッキング (高齢者を対象に調理する) ○南三陸町仮設エリアバージョン ○3, 1, 2 弁当法	
一言PR	
☆誰もが、自分に合った食事と分量を弁当でかんたんに、分かる様にする。H24 年は仮設で、H25 年は支援員へ、H26 年は保健推進員に伝えています。	
活動地域	希望対象
居住市町村内	限定なし
活動可能日	
月, 火, 水, 木, 金	
その他	

