

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
角張 文香 (かくばり ふみか)	石巻市	2453

所属する団体や資格等	
管理栄養士	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
1 : 個人に見合った栄養のバランスよい食の摂取について 2 : 地産地消 (特に魚料理) の調理実習, 昔から地元で食べられる料理実習, おやつ等 4 : 防災食の講話と実習 (NHK の「震災と食」についての応募にインターネットにのせていただきました (レシピ)。ニックネーム 70 代・ふーばあ)	
食育活動実績	
○上記活動内容の講話 ○調理実習の講師	
一言PR	
☆各個人に見合った栄養のバランスを考えた食事内容とその為の調理実習	
活動地域	希望対象
居住市町村内	成人, 高齢者
活動可能日	
その他 (月により可能曜日変わる)	
その他	

