

# みやぎ食育コーディネーター

| 氏名              | 市町村名 | 登録番号 |
|-----------------|------|------|
| 伊藤 敬子 (いとう けいこ) | 登米市  | 2032 |

|  |                  |
|--|------------------|
| 所属する団体や資格等   |                  |
| 子育てサポーター，ファミリーサポーター，ガイドヘルパー，子育てサポーターとしての会，食生活改善推進協議会迫分会・北方地区会長   |                  |
| 活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他 )   |                  |
| 1 : 講話 (食育とは)，講話 (食と人)，講話 (食を通して)，講話 (どうしてお野菜って食べるの?)<br>2 : 料理教室 (具だくさんの献立)，料理教室 (身近で採れる野菜を使って)<br>3 : エプロンシアター (食育) (食べ物とからだ)，パネルシアター (野菜いろいろ) |                  |
| 食育活動実績   |                  |
| ○伝達講習などのお料理の指導 ○イベント企画とその中でのパネルシアター・エプロンシアター ○講話 (パネルを使って) とパネルシアター  |                  |
| 一言P R  |                  |
| ☆「食」の大切さを通し、人と人とのつながりと関係の大切さを特に親子に考えてほしい。また、現在何が欠けていて、必要なかをともに考え伝えていきたいです。   |                  |
| 活動地域   | 希望対象             |
| 居住市町村内   | 幼児，小学生，成人，高齢者，親子 |
| 活動可能日  |                  |
| 土，日  |                  |
| その他  |                  |
|  |                  |

