

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
菅原 聡子 (すがわら さとこ)	栗原市	2137

所属する団体や資格等	
栗原市職員 (幼稚園教諭)	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
1 , 3 : 幼児期・学童期の食, 栄養バランスの話, 箸の使い方, おやつについて 2 , 3 : 親子料理教室 (食事・おやつ) 8 : 幼稚園・小学校の栽培活動で育てた野菜を利用した料理教室	
食育活動実績	
○栗原市立花山幼稚園での手作りおやつ活動 ○栗原市立鶯沢小学校健康教室の講師	
一言P R	
☆幼少期から食事に興味をもって家族ぐるみで取り組めるようにお手伝いしていきたい。	
活動地域	希望対象
居住市町村内	幼児, 小学生, 中学生, 高校生, 成人, 親子
活動可能日	
月, 火, 水, 木, 金, 土, 日	
その他	

