

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
佐々木 寿美子 (ささき すみこ)	栗原市	1937

所属する団体や資格等	
栗原市食生活改善推進員連絡協議会	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
1 : 食生活改善のためのお話 2 : 男性の料理教室, およこの食育教室等に伴う調理実習	
食育活動実績	
○小学校 PTA への食育講話 ○小学校児童への調理実習 ○小学校のイベント でのおやつ提供	
一言P R	
☆小学生から高齢者までを対象にバランスの良い食事を知ってもらい, 作って食べて, 心身共にほっとする「優しい食」を伝えたいです。	
活動地域	希望対象
居住市町村内	幼児, 小学生, 成人, 高齢者, 親子
活動可能日	
月, 土	
その他	

