

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
品川 美智子 (しながわ みちこ)	仙台市	2010

所属する団体や資格等	
調理師免許, ジュニア野菜ソムリエ, コミュニティみやぎ野菜ソムリエの会,	
活動内容 (1 講話 ②料理教室・調理実習 3 IP®ソファター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 ⑥イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
2 : 季節のお野菜やお肉やお魚を頂ける喜びが身体の元気に繋がると思います。 楽しんで, お料理しましょう。 料理教室 (日々の食卓に生かせる料理)	
食育活動実績	
○水の森市民センターさんでは小学生達が, 切る・蒸す・焼くなど調理をし, お芋の話も聞いて良かったと喜んでくださった ○障害を持った方も米粉を使ったシチュー等, 手軽に使える乾物利用も知って頂いた ○一日に必要な野菜はどれ位? 手ばかりで知って頂けた	
一言PR	
☆お料理を面倒な事としてではなく, 調理のポイント, 手順等をお話しし, 季節のものを楽しんで作り, 美味しさを知って頂きたいです。	
活動地域	希望対象
居住市町村内	
活動可能日	
火, 木 (要相談)	
その他	

150223 更新

