



## 【第二部】 ワールド・カフェ 「働く」ということ



自分はなぜ働いているのか、どんなことにやりがいを感じているのかについて、ワールド・カフェ形式で話し合いました。仕事に対するの思い、やりがいは人それぞれでしたが、さまざまな業種や年代の女性たちが話し合うなかで、新たな発見や気づきがあったようでした。研修終了後、会場にとどまり、名刺交換をするなど、活発な情報交換も行われていました。

“働く”ということ、また、働き続けるうえで大切なものは何かについて改めて考える機会となったようです。



### 「ワールド・カフェとは…」

本物のカフェのようなリラックスした雰囲気の中で、メンバーの組み合わせを変えながら、4～5人単位の小グループで話し合いを続けることにより、参加者全員で話し合っているような効果が得られるワークショップ。参加者のアイデアがつながりあって、新しいアイデアや気づきが生まれます。



## 【参加者アンケートより】

- ・ いろいろな職種、年齢の女性の方々と話す機会ができ、とても楽しかった。考え方ひとつ変えることで、前向きになれるのだということを実感した。
- ・ 同じ働く女性が大勢いる。心強い。
- ・ 心のモヤモヤが少なくなった。私だけじゃない、みんな苦しい時もあるんだということが聞けたので、良かった。
- ・ 他の職場、年齢も違う人たちと話をし、悩んでいることや辛いことに対してアドバイスをしてもらい、スッキリした気持ちになった。とても楽しかった。
- ・ 新たな出会いができたことで、今後の仕事に繋げていけたら良いと思う。ゲストトーク、すごく良かった。
- ・ 立場が違う女性同士、いろいろな話をすることができた。年齢も違うし、子どももいる人いない人、それぞれの意見を聞くことができた。自分も、改めて働くことを考えることができた。

