



さあ
がんばろう!
Start!



🕒 8:00
朝、一日のスタートは挨拶から。元気に「おはようございます」。



🕒 8:30
洗顔やトイレの介助、ヘアスタイルを整えるお手伝いなども。



🕒 9:30
お風呂の時間。入浴の介助は介護士の仕事です。キレイさっぱり!



🕒 10:00
レクリエーションの時間。楽しいひとときを。



🕒 10:30
散歩も健康維持に重要。優しく付き添います。

お疲れ
さま!
Goal!



🕒 16:50
まもなく終業時間。一日の記録をつけ職員同士の手し送りをします。

A typical day of a care worker

介護福祉士の日

どんなふうに
毎日が過ぎていくの?

大勢の人達が働く介護の現場。
利用者と一番親しく接する介護福祉士の日を追いました。



🕒 16:00
介護スタッフやケアマネジャーらと介護方針を話し合うことも。



🕒 14:30
車いすの利用者と気分転換のお散歩です。



🕒 13:30
利用者が部屋にいない間に、シーツ交換などを行います。



🕒 11:00
利用者との会話は大事な仕事です。コミュニケーションが大切!



🕒 12:00
昼食の配膳は介護士が。自分でできることは一緒に。



🕒 13:00
リハビリは専門の指導員が担当。介護士が手伝うことも。

看護師

利用者の健康管理や投薬の管理をします。介護士と綿密に連絡をとって、常に利用者の健康状態を把握しておかなくてはなりません。



管理栄養士

健康状態を確認して、食事のメニューを決めます。お年寄りの場合、塩分や糖質を制限されている人も多く、それぞれ異なるメニューになります。



Different Heroes

介護の現場ではさまざまな職種の人が働いています。どの職種でもほかのスタッフと協力しながら、チームで仕事に取り組みます。

理学療法士・作業療法士

リハビリを指導します。理学療法士は基本的な運動機能、作業療法士は日常生活に必要な機能の回復を目指して、さまざまなリハビリに取り組みます。



ケアマネジャー・生活相談員

利用者の生活上の相談・援助を行なうほか、各方面と調整し、入退所の手続きや家族との連絡調整、介護サービスの立案・変更を行う仕事です。

