

## 禁煙に取り組む施設・事業所の登録制度がスタート!

### 「受動喫煙防止宣言施設」登録制度

お客様や従業員の健康と環境に配慮し、「禁煙」に取り組んでいる施設・事業所の登録制度が平成27年9月から新たにスタートしました!

宣言(登録)いただいた施設・事業所には、登録書を交付するほか、施設・事業所名をホームページなどで公表します。

#### 受動喫煙防止宣言施設

ありがとう!  
きれいな空気!



ここでは、たばこを吸えません。

受動喫煙防止に御協力ください  
宮城県・仙台市・全国健康保険協会宮城支部

### 受動喫煙とは

受動喫煙は、副流煙と呼出煙の混ざった煙を吸い込むことになる。



本人は喫煙していなくても、他人のたばこの煙を吸わされてしまうこと。

喫煙者が吸っている煙(主流煙)だけでなく、たばこから立ち上る煙(副流煙)や喫煙者が吐き出す煙(呼出煙)の中にも、多くの有害物質が含まれています。

宮城県の全がん死亡の  
40%が喫煙によるもの

### 「働く人の健康学習会」 ~いきいき元気な職場をめざして~

#### 喫煙防止講座

- ・たばこの害
- ・受動喫煙による健康影響
- ・職場における受動喫煙防止対策

費用は無料です!

実施日時・内容については、ご要望に応じます。

#### 禁煙支援講座

- ・喫煙による健康影響
- ・ニコチン依存度チェック
- ・禁煙を成功させるコツ



学習会を活用して、従業員の皆さんの健康づくりに取り組んでみませんか。

保健所スタッフが伺います。



#### お問い合わせ・お申込み先

宮城県登米保健所成人・高齢班 TEL 0220-22-6117

◆当所HPの[働く人の健康づくり情報ガイド]をご活用ください。「学びゲーション」のバックナンバーもこちらから  
<http://www.pref.miyagi.jp/et-tmhwfz/hatarakuhito/guide-top.htm>