

企業・各種団体等の皆さん！
一緒に健康づくりに取り組みませんか？

スマートみやぎ健民会議 会員募集

「スマートみやぎ健民会議」って何？

◆宮城県は、メタボリックシンドロームの方が多く、歩く人が少ないなど健康課題が山積みです。そこで、企業、保険者、医療・保健・産業分野の機関・団体、報道機関、行政などが力を合わせ、県民の健康と幸せを実現するための県民運動を推進することを目的に設立されました。

参加するには？

- ◆**会員登録**をお願いします。
*現在、健康に関する取組を行っているところはもちろん、これから取り組みたいと考えている企業や団体等もご参加ください。

登録方法は？

- ◆裏面の登録書に必要事項を記入し、宮城県健康推進課にファクシミリまたは電子メールでお送りください。
※登録は**無料**です。

会員になると・・・

- ・スマートみやぎ健民会議（宮城県）ホームページで、団体名・企業名が掲載される他、活動や取組について紹介されます。
- ・健康づくりに取り組む企業、団体としてイメージアップにつながります。
- ・健康に関する情報が定期的に届きます。
- ・優れた取組については、表彰の制度があります。
- ・健康に関する取組について、会員間での情報交換を通じて、新たな事業の広がりが期待できます。

脱！6年連続
全国ワースト2位！

スマートみやぎ健民会議は
3つの「S (smart)」を推奨

生活習慣の見直し

食事、運動、喫煙などの生活習慣を見直しましょう！

スマート
ライフ

適正体重の維持

適正体重を維持しましょう！

スマート
ボディ

S

スマート
アクション

健民運動の実行

個人で、仲間で、会社で、健康づくりに取り組みましょう！



スマートみやぎ健民会議

検索

詳しくは、[ここをクリック！](#)

スマートみやぎ健民会議事務局（宮城県保健福祉部健康推進課）

電話：022-211-2623, FAX：022-211-2697

Email：kensui-k@pref.miyagi.jp