

感染拡大 防止対策

感染を広げない取り組みが重要です

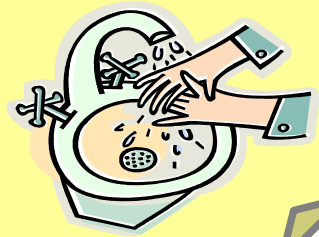
ノロウイルスは乾燥すると空気中に舞い上がり、それが直接口に入って感染を広げてしまうことがあります。吐物やふん便の処理は乾燥させないことがポイントです。また、処理中はもちろん終わった後も換気をしっかりして、ウイルスを外に出すことも肝心です。

「手洗い」

手の汚れを洗い流すことによってウイルスを手や指から除きやすくすることができます。洗った手は、清潔なタオルやペーパータオルの使用でしっかり拭きましょう。
(手ふきタオルの共用により感染拡大することがありますので厳禁です！)

こんな時は必ず手を洗いましょう！

- 調理を行う前
- 食事を配る時
- 食事の前
- トイレに行った後
- 外出先から戻った時
- 感染者の便や嘔吐物などを処理した後、またはオムツ交換した後など
(手袋をしていた場合でも、はずした後に必ず！)



手洗いの手順

- 

石けんをつけ、手のひらを合わせてよく洗います。
- 

手の甲を伸ばすように洗います。
- 

指先・爪の間をよく洗います。
- 

指の間を十分に洗います。
- 

親指と手掌をねじり洗います。
- 

手首を洗います。
- 

流水でよく手をすすぎます。
- 

清潔なタオルまたはペーパータオルでよく拭きます（共有はしません）