

# 20・30歳代向け 子宮頸がん啓発セミナー

イオンモール富谷 2F  
2階南側催事スペース  
(インフォメーション前)

2015  
11/14(Sat)  
AM 11:00 Start!

Talk&Action

## 健康女子会

～検診は、あなたの健康スタイリストです～

### 第1部 11:00～11:40

- キレイを維持する食事の正しい知識とワンポイント講座

講師 神田 あづさ さん (仙台白百合女子大学准教授)

### 第2部 13:00～14:00

- 寒～い冬を乗り切ろう！「カラダポカポカエクササイズ」

仙台セントラルフィットネスクラブ インストラクター

- キレイを維持する食事の正しい知識とワンポイント講座

講師 神田 あづさ さん (仙台白百合女子大学准教授)

### 第3部 15:00～16:00

- 寒～い冬を乗り切ろう！「カラダポカポカエクササイズ」

仙台セントラルフィットネスクラブ インストラクター

- オトナになったあなたが「今」できること

講師 岡村 智佳子 さん (中川産婦人科 院長)

協力 仙台白百合女子大学チアリーダー部  
VELVETS★の皆さん

お問い合わせ  
宮城県保健福祉部疾病感染症対策室  
がん対策班  
TEL 022-211-2638  
E-mail situkan-g@pref.miyagi.jp

主催：宮城県

後援：がん啓発及びがん検診の受診率向上に向けた包括的連携に関する協定締結企業（アイリスオーヤマ株式会社、アメリカンファミリー生命保険会社、公益財団法人宮城県対がん協会、株式会社七十七銀行、株式会社仙台銀行、第一生命保険株式会社、東京海上日動あんしん生命保険株式会社、東京海上日動火災保険株式会社、日本生命保険相互会社仙台支社、富国生命保険相互会社仙台支社、三井住友海上あいおい生命保険株式会社、みやぎ生活協同組合、宮城第一信用金庫、社の都信用金庫、全国健康保険協会宮城支部）